

12 mois après son lancement, plus de 130 000 volontaires participent déjà au programme de recherche national NutriNet-Santé, programmé sur 5 ans.

L'appel au volontariat continue !

Des résultats préliminaires permettent de connaître, pour la première fois, les apports en polyphénols alimentaires en France

Le 11 mai 2009, a été lancée officiellement, en présence de Madame Roselyne Bachelot, Ministre de la Santé et des Sports, « l'étude NutriNet-Santé: 500 000 Nutrinautes pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé ». Ce grand programme de recherche est coordonné par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg.

Cette étude épidémiologique s'est fixé comme objectif de recruter des internautes (de plus de 18 ans), les « Nutrinautes », acceptant de répondre, chaque année, sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr à des questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état de santé et sur de multiples déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi (l'étude est programmée sur 5 années), les Nutrinautes reçoivent chaque mois un e-mail les informant de l'avancement de l'étude et les invitant à remplir d'éventuels questionnaires complémentaires utiles aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (20 minutes en moyenne par mois pour remplir un questionnaire). Des données sont également régulièrement collectées sur la santé des participants.

Une forte participation dès la première année

Un an après son lancement, plus de 130 000 internautes sont déjà inscrits : 75,5% sont des femmes, 46,0% ont plus de 45 ans, 61,2% occupent un emploi, 16,4% sont retraités, 7,8% étudiants, 6,0% chômeurs ou allocataires du RMI, 6,0% au foyer. La répartition géographique des inscrits est très proche de celle de la population française : 21,5% vivent en Ile de France, 10,4% en Rhône-Alpes, 8,2% en PACA, 5,7% en Pays de la Loire, 5,6% en Bretagne, 4,9% en Nord-Pas de Calais et Aquitaine, 4,6% en Midi-Pyrénées, 4,4% en Languedoc-Roussillon...

Caen est la ville de plus de 100 000 habitants comptant le plus de Nutrinautes (rapportés au nombre d'habitants adultes), suivie par Dijon, Rennes et Nancy. Pour les villes plus petites (entre 50 000 et 100 000 habitants), le palmarès est essentiellement constitué de villes d'Ile-de-France avec à son sommet Issy-les-Moulineaux, Rueil-Malmaison et Clamart ; seules Annecy et Vannes subsistent dans les 10 premières places de ce classement à prédominance francilienne.

Des outils de collecte des données sur Internet performants, validés et très bien acceptés

Des tests de validation des questionnaires ont permis de conclure à :

- une forte concordance des résultats entre les versions Internet et traditionnelles des questionnaires
- une meilleure qualité des données par Internet (versus papier)
- un « biais de jugement » moindre avec Internet (par rapport à une interview téléphonique ou face à face)
- une meilleure acceptabilité en termes de durée de remplissage, de convivialité...

La vérification des données personnelles d'un millier de Nutrinautes a permis de mettre en évidence une bonne fiabilité des informations saisies par les sujets.

Pour la première fois en France, une évaluation des apports en polyphénols, des molécules végétales prometteuses : un exemple de ce que peut apporter l'étude NutriNet-Santé

Grâce à l'utilisation de la première base de données sur la composition des aliments en polyphénols (Phenol Explorer) mise au point par les chercheurs de l'INRA (UMR1019 Clermont-Ferrand), il a été possible, pour la première fois, de calculer dans la population française les apports alimentaires en polyphénols apportés par l'alimentation. Les polyphénols sont des micro-constituants naturels apportés par un certain nombre d'aliments d'origine végétale, pour lesquels existent des hypothèses prometteuses en termes d'effet protecteur vis-à-vis des cancers, des maladies cardiovasculaires et des neuropathies dégénératives.

Les apports en polyphénols sont de 855 mg/j chez les hommes et de 816 mg/j chez les femmes. Les apports sont plus élevés chez les sujets les plus âgés (environ 500 mg/j chez les 18-25 vs plus de 900 mg/j chez les plus de 55 ans). Les principales sources alimentaires de polyphénols sont le café (36,9%), le thé (33,6%), le chocolat (10,4%) et les fruits et légumes (7,4%). Des associations sont observées entre apports en polyphénols et caractéristiques socio-démographiques. Ces premiers résultats montrent qu'il sera possible, lorsque l'objectif de participation massive des volontaires sera atteint, de mettre en évidence des effets spécifiques de ces molécules sur la santé.

L'appel au recrutement de nouveaux Nutrinautes continue

Pour pouvoir atteindre l'ensemble de leurs objectifs, les chercheurs souhaitent inclure 500 000 internautes sur les 5 années de l'étude. 370 000 volontaires supplémentaires sont recherchés dans les 4 années à venir.

Les chercheurs amplifient donc leur appel à la bonne volonté des citoyens pour atteindre voire dépasser les objectifs initialement fixés en termes de calendrier. Ils rappellent que l'inclusion des internautes qui souhaitent aider la recherche reste ouverte (et le restera pendant les 5 ans de l'étude). Ils remercient les très nombreux volontaires déjà inscrits, les sites Internet, les villes, entreprises, administrations et les professionnels qui ont relayé l'appel pour cette recherche publique d'intérêt collectif et **continuent à appeler la population à S'INSCRIRE POUR PARTICIPER A CETTE ETUDE ET AINSI FAIRE PROGRESSER LA RECHERCHE PUBLIQUE SUR LA NUTRITION ET LA SANTE.**

Pour vous inscrire, connectez-vous sur : www.etude-nutrinet-sante.fr