

Les chercheurs de l'étude NutriNet-Santé lancent un nouvel appel pour recruter des volontaires acceptant un bilan clinique et biologique afin de mieux comprendre les mécanismes des relations entre la nutrition et la santé.
Lancement de la Biobanque NutriNet-Santé

Depuis mai 2009, **170 000 volontaires** se sont inscrits pour participer à l'**étude NutriNet-Santé: une cohorte sur Internet pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé**. Cette étude est coordonnée par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg.

Cette étude épidémiologique s'est fixé comme objectif de recruter, en 5 ans, 500 000 internautes (de plus de 18 ans), les « Nutrinautes », acceptant de répondre, chaque année, sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr à des questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état nutritionnel et sur de multiples déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi, les Nutrinautes reçoivent chaque mois un questionnaire complémentaire utile aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (environ 20 minutes par questionnaire). Des informations sont également régulièrement collectées sur la santé des participants.

Le projet de **Biobanque NutriNet-Santé**, lancé par les chercheurs, a pour **objectif de collecter et de stocker des échantillons biologiques chez des sujets volontaires inclus dans l'étude NutriNet-Santé**.

Ce nouveau volet de l'étude permettra d'optimiser au mieux les données collectées via Internet et aidera les chercheurs à comprendre les mécanismes physio-pathologiques sous-tendant les relations entre la nutrition et le risque ou la protection vis-à-vis des maladies. Les prélèvements biologiques, sang et urines, permettront de mesurer dès à présent et surtout dans le futur, différents biomarqueurs pertinents (biochimiques, métaboliques, génétiques...) qui seront rapportés à l'état nutritionnel et au développement ou non de pathologies pendant le suivi des participants.

La construction d'un laboratoire spécifique (équipé d'un automate permettant l'aliquotage des prélèvements en grand nombre et la séparation des milieux biologiques) et d'un lieu dédié au stockage à -80 °C des échantillons, a été rendue possible grâce au soutien financier de l'Université Paris 13, de l'IRESP (Institut de Recherche en Santé Publique), de la FRM (Fondation de Recherche Médicale), de l'ARC (Association de Recherche sur le Cancer) et de la Région Ile-de-France (par l'intermédiaire du CODDIM).

Après une année de préparation et un essai pilote, impliquant 500 Nutrinautes, ayant permis la mise au point des procédures, **les chercheurs lancent aujourd'hui leur appel au volontariat pour participer à la constitution de ce volet clinico-biologique de l'étude NutriNet-Santé**.

Dans leur espace personnel du site www.etude-nutrinet-sante.fr, les personnes déjà inscrites ou qui s'inscriront à l'étude ont la possibilité de prendre un rendez-vous pour une consultation à la date de leur choix dans un des Centre Locaux de l'étude. Deux centres sont déjà ouverts actuellement dans des hôpitaux parisiens ; d'autres seront ouverts dans les semaines à venir à Lyon, Clermont-Ferrand, Marseille, Nancy, Strasbourg, Reims, Tours, Caen, Angers, Dijon, Montpellier et Brest. A terme, ce sont 30 centres qui seront ouverts pour accueillir les consultations cliniques et biologiques, permettant ainsi le développement de la Biobanque nationale NutriNet-Santé.

A l'occasion de cette consultation menée par le personnel NutriNet, des données cliniques objectives sont collectées: mesures anthropométriques, pression artérielle, composition corporelle, force musculaire ; Le prélèvement de 43 ml de sang et la collecte d'urines sont également réalisés et les échantillons sont envoyés au Laboratoire central NutriNet où ils sont traités. Le prélèvement de sang fait l'objet d'analyses biologiques systématiques (cholestérol total, triglycérides, glycémie, HDL, LDL) dont les résultats sont transmis aux participants.

Dans un premier temps, 10 000 volontaires sont recherchés, avec la finalité d'en inclure 150 000 à terme. Ceci permettra aux chercheurs de disposer d'une gigantesque banque d'échantillons biologiques, qui couplés aux données d'exposition collectées par Internet et du suivi de santé fait par les chercheurs, constituera un patrimoine scientifique exceptionnel.

Les chercheurs rappellent également que l'inclusion des internautes qui souhaitent aider la recherche sur Internet reste ouverte et ceci pour les 3 ans à venir. Renseignements et inscription sur : www.etude-nutrinet-sante.fr

Pour toute information : Pr Serge Hercberg : hercberg@uren.smbh.univ-paris13.fr ; Tel : 01 48 38 89 32

Site institutionnel : info.etude-nutrinet-sante.fr Inscription : www.etude-nutrinet-sante.fr

