

DOSSIER DE PRESSE

24 février 2011

ETUDE NUTRINET-SANTE



**COHORTE POUR L'ETUDE DES RELATIONS NUTRITION-SANTE,
DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES ET DE LEURS
DETERMINANTS**

Lancement de la Biobanque NutriNet-Santé

*Nouvel appel à volontaires pour un bilan clinique et
biologique afin de mieux comprendre les mécanismes des
relations entre la nutrition et la santé*

Sommaire

Communiqué de presse

1. Rappel des objectifs de l'étude NutriNet-Santé
2. Etat d'avancement de l'étude
3. Lancement de la campagne de collecte de données clinico-biologiques et création de la Biobanque NutriNet-Santé
4. Une nouvelle phase dans l'étude NutriNet-Santé

Contact Presse : Pr Serge Hercberg

Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle, U557 Inserm/U1125 Inra/Cnam/Paris 13

Tel : 01 48 38 89 32; Fax 01 48 38 89 31 ; email : s.hercberg@uren.smbh.univ-paris13.fr



Partenaires de la Biobanque :



Les chercheurs de l'étude NutriNet-Santé lancent un nouvel appel pour recruter des volontaires acceptant un bilan clinique et biologique afin de mieux comprendre les mécanismes des relations entre la nutrition et la santé.
Lancement de la Biobanque NutriNet-Santé

Depuis mai 2009, **170 000 volontaires** se sont inscrits pour participer à l'**étude NutriNet-Santé: une cohorte sur Internet pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé**. Cette étude est coordonnée par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg.

Cette étude épidémiologique s'est fixé comme objectif de recruter, en 5 ans, 500 000 internautes (de plus de 18 ans), les « Nutrinautes », acceptant de répondre, chaque année, sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr à des questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état nutritionnel et sur de multiples déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi, les Nutrinautes reçoivent chaque mois un questionnaire complémentaire utile aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (environ 20 minutes par questionnaire). Des informations sont également régulièrement collectées sur la santé des participants.

Le projet de **Biobanque NutriNet-Santé**, lancé par les chercheurs, a pour objectif de collecter et de stocker des échantillons biologiques chez des sujets volontaires inclus dans l'étude NutriNet-Santé.

Ce nouveau volet de l'étude permettra d'optimiser au mieux les données collectées via Internet et aidera les chercheurs à comprendre les mécanismes physio-pathologiques sous-tendant les relations entre la nutrition et le risque ou la protection vis-à-vis des maladies. Les prélèvements biologiques, sang et urines, permettront de mesurer dès à présent et surtout dans le futur, différents biomarqueurs pertinents (biochimiques, métabolomiques, génétiques...) qui seront rapportés à l'état nutritionnel et au développement ou non de pathologies pendant le suivi des participants.

La construction d'un laboratoire spécifique (équipé d'un automate permettant l'aliquotage des prélèvements en grand nombre et la séparation des milieux biologiques) et d'un lieu dédié au stockage à -80 °C des échantillons, a été rendue possible grâce au soutien financier de l'Université Paris 13, de l'IRES (Institut de Recherche en Santé Publique), de la FRM (Fondation de Recherche Médicale), de l'ARC (Association de Recherche sur le Cancer) et de la Région Ile-de-France (par l'intermédiaire du CODDIM).

Après une année de préparation et un essai pilote, impliquant 500 Nutrinautes, ayant permis la mise au point des procédures, **les chercheurs lancent aujourd'hui leur appel au volontariat pour participer à la constitution de ce volet clinico-biologique de l'étude NutriNet-Santé.**

Dans leur espace personnel du site www.etude-nutrinet-sante.fr, les personnes déjà inscrites ou qui s'inscriront à l'étude ont la possibilité de prendre un rendez-vous pour une consultation à la date de leur choix dans un des Centre Locaux de l'étude. Deux centres sont déjà ouverts actuellement dans des hôpitaux parisiens ; d'autres seront ouverts dans les semaines à venir à Lyon, Clermont-Ferrand, Marseille, Nancy, Strasbourg, Reims, Tours, Caen, Angers, Dijon, Montpellier et Brest. A terme, ce sont 30 centres qui seront ouverts pour accueillir les consultations cliniques et biologiques, permettant ainsi le développement de la Biobanque nationale NutriNet-Santé.

A l'occasion de cette consultation menée par le personnel NutriNet, des données cliniques objectives sont collectées: mesures anthropométriques, pression artérielle, composition corporelle, force musculaire ; Le prélèvement de 43 ml de sang et la collecte d'urines sont également réalisés et les échantillons sont envoyés au Laboratoire central NutriNet où ils sont traités. Le prélèvement de sang fait l'objet d'analyses biologiques systématiques (cholestérol total, triglycérides, glycémie, HDL, LDL) dont les résultats sont transmis aux participants.

Dans un premier temps, 10 000 volontaires sont recherchés, avec la finalité d'en inclure 150 000 à terme. Ceci permettra aux chercheurs de disposer d'une gigantesque banque d'échantillons biologiques, qui couplés aux données d'exposition collectées par Internet et du suivi de santé fait par les chercheurs, constituera un patrimoine scientifique exceptionnel.

Les chercheurs rappellent également que l'inclusion des internautes qui souhaitent aider la recherche sur Internet reste ouverte et ceci pour les 3 ans à venir. Renseignements et inscription sur : www.etude-nutrinet-sante.fr

Pour toute information : Pr Serge Hercberg : hercberg@uren.smbh.univ-paris13.fr ; Tel : 01 48 38 89 32

Site institutionnel : info.etude-nutrinet-sante.fr Inscription : www.etude-nutrinet-sante.fr



L'étude NutriNet-Santé « en bref »

- ✓ Une étude publique coordonnée par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle Inserm / Inra / Cnam / Université Paris 13 qui a développé, dans le passé, les cohortes SU.VI.MAX et SU.FOL.OM3
- ✓ Des enjeux majeurs de santé publique : cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, hypertension, vieillissement, qualité de vie...
- ✓ Mieux comprendre les liens entre la nutrition et la santé et les facteurs qui déterminent les choix alimentaires et l'état nutritionnel de la population
- ✓ Mieux comprendre le rôle des facteurs sociaux, économiques, culturels, sensoriels... dans le déterminisme des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel
- ✓ Une cohorte de 500 000 internautes inscrits pour en suivre 300 000 pendant au moins 5 ans
- ✓ Des questionnaires simples, rapides et confidentiels (2 heures réparties sur les 3 premières semaines, puis 20 minutes en moyenne par mois)
- ✓ Un site Internet convivial pour l'inscription, le suivi et l'animation : www.etude-nutrinet-sante.fr
- ✓ Un patrimoine scientifique national pour la recherche, la surveillance, l'expertise et l'évaluation en santé publique
- ✓ Une mobilisation générale de multiples acteurs pour relayer l'appel des chercheurs auprès du public
- ✓ Une étude financée par les institutions publiques : le Ministère de la Santé (DGS), l'Institut de Veille Sanitaire (InVS), l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (Inpes), la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM), l'Inserm, l'Inra, le Cnam, l'Université Paris 13 et l'Institut de Recherche en Santé Publique (Iresp)
- ✓ La reconnaissance comme Très Grande Infrastructure de Recherche (TGIR) par l'Institut de Recherche en Santé Publique
- ✓ Une recherche citoyenne s'appuyant sur des internautes, « les Nutrinautes », acteurs de la recherche et de la santé publique
- ✓ Des informations sur l'alimentation et l'état nutritionnel des Français disponibles et exploitées très régulièrement dès les premiers mois de l'étude

Pour en savoir plus sur le projet (protocole, résumé, parcours d'un Nutrinaute, mode d'emploi, tests, outils de communication, partenaires, comités scientifiques...), consultez le site institutionnel de l'étude: <http://info.etude-nutrinet-sante.fr>

Le nouvel appel au volontariat, lancé le 24 février 2011, permettra de développer sur un large échantillon de volontaires, la collecte de données cliniques et biologiques. La base de données NutriNet-Santé et la Biobanque ainsi constituées, permettront de mieux comprendre les mécanismes qui sous-tendent les relations Nutrition-Santé.



1. Rappel des objectifs de l'étude NutriNet-Santé

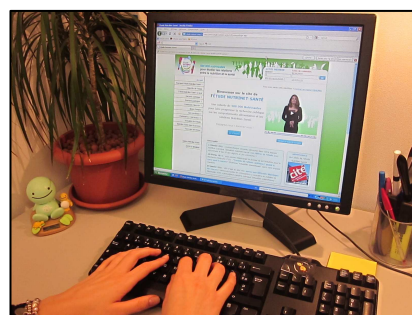
La finalité de cette étude est de mieux comprendre les relations entre la nutrition et la santé, et de connaître les déterminants des comportements alimentaires.

1. Etudier les relations entre les apports en nutriments, aliments et comportements alimentaires et :
 - la mortalité globale et spécifique (par cancer ou maladies cardiovasculaires),
 - l'incidence des cancers, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité et du surpoids, du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle, des dyslipidémies, du syndrome métabolique, ainsi que la qualité de vie.
2. Etudier les déterminants (sociodémographiques, économiques, cognitifs, biologiques...) des comportements alimentaires, de l'état nutritionnel et de l'état de santé.
3. Surveiller dans le temps l'évolution des apports alimentaires et de l'état nutritionnel de la population.
4. Evaluer l'impact de campagnes ou d'actions de santé publique (connaissance, perception, efficacité...).

Par l'accès à une large population au niveau national, par la quantité et la qualité des données collectées et par la capacité d'intégrer « à la carte » de nouveaux questionnaires (sur toute la population ou sur des sous-échantillons), l'étude NutriNet-Santé permettra de constituer une gigantesque base de données sur la nutrition et la santé de la population vivant en France et sera une des plus grandes bases de données épidémiologiques dans le champs de la santé dans le monde.

La méthodologie de l'étude NutriNet-Santé, sa taille d'échantillon et le contrôle de facteurs de confusion majeurs (obésité, activité physique...) permettront d'aboutir à des résultats qui renforceront (ou non) la plausibilité du lien entre consommation d'aliments ou de nutriments et santé, lorsqu'existent des hypothèses mécanistiques.

L'étude NutriNet-Santé permettra également d'identifier le rôle de certains nutriments, aliments ou comportements alimentaires (et comportements liés aux modes de vie), non encore connus ou reconnus dans la littérature scientifique, comme pouvant moduler le risque de maladies, la qualité de la santé ou étant associés à la mortalité.



2. Etat d'avancement de l'étude NutriNet-Santé

Pour pouvoir atteindre l'ensemble de leurs objectifs, les chercheurs souhaitent que 500 000 internautes soient inscrits en 5 ans.

A la date du **23 février 2010**, soit 21 mois après le lancement de l'étude :

170 016 internautes sont inscrits sur le site de l'étude NutriNet-Santé.

47,5% ont plus de 45 ans.

9,2% ont moins de 25 ans.

75,8% sont des femmes.

59,8% occupent un emploi.

15,9% sont retraités ou en pré-retraite.

6,4% sont chômeurs ou allocataires d'aides sociales (RMI, RSA).

La répartition géographique est très proche de celle de la population française.

Les villes ayant les pourcentages les plus élevés de Nutrinautes inscrits *

Rang	Villes de + de 100 000 habitants	Rang	Villes de 50 000 à 100 000 habitants
1 ^{er}	Caen	1 ^{er}	Issy-les-Moulineaux
2 ^e	Dijon	2 ^e	Maisons-Alfort
3 ^e	Nancy	3 ^e	Antony
4 ^e	Rennes	4 ^e	Rueil-Malmaison
5 ^e	Lyon	5 ^e	Clamart
6 ^e	Nantes	6 ^e	Versailles
7 ^e	Rouen	7 ^e	Saint-Maur-des-Fossés
8 ^e	Montpellier	8 ^e	Annecy
9 ^e	Grenoble	9 ^e	Courbevoie
10 ^e	Paris	10 ^e	Mérignac

**Classement du nombre de Nutrinautes inscrits dans la ville rapporté au nombre d'habitants de 18 ans et plus de la ville*

Pour corriger les déséquilibres liés à la sélection des Nutrinautes, des redressements statistiques sont toujours effectués pour analyser les consommations alimentaires en France. Un « poids de redressement » a été calculé par calage sur marge avec les données de référence de l'Insee suivantes : âge de l'individu (6 classes), catégorie socio-professionnelle de l'individu (8 classes), appartenance à un foyer avec ou sans enfant et ZEAT (zones d'études et d'aménagement - découpage INSEE) du domicile (8 classes). Les poids de redressement ont été calculés de façon séparée chez les hommes et les femmes.

3. Lancement de la campagne de collecte de données cliniques et biologiques et création de la Biobanque NutriNet-Santé

3.1. Pourquoi mettre en place une collecte de données cliniques et biologiques dans la cohorte NutriNet-Santé et créer une Biobanque ?

L'étude NutriNet-Santé, dans sa forme actuelle, permet depuis plus de 20 mois de collecter, de façon régulière, et de centraliser des données multiples et précises sur l'alimentation, l'activité physique, l'état de santé et de nombreux facteurs déterminants de l'état nutritionnel des participants à la cohorte, grâce à la plate-forme Internet mise en place pour l'étude (www.etude-nutrinet-sante.fr).

Page d'accueil

Questionnaire alimentaire

Questionnaire socio-démographique et mode de vie

Déclaration des événements de santé



Cependant le protocole actuel de l'étude NutriNet-Santé n'intègre pas la collecte d'échantillons biologiques (pas de prélèvements, pas de stockage d'échantillons), qui à l'heure actuelle, ne peuvent être transmis par Internet.

Il est évident que le fait de coupler les données disponibles, obtenues par la surveillance des Nutrinautes, avec des prélèvements biologiques sanguins et urinaires, permettant immédiatement ou dans le futur différentes analyses (génétique, protéomique, métabolomique, biochimique...), ferait de la Biobanque NutriNet-Santé, une ressource exceptionnelle pour valider de nombreuses hypothèses pour la communauté scientifique, notamment en terme :

- d'hypothèses mécanistiques : quels sont les mécanismes qui sous-tendent les relations entre la nutrition et les maladies ?
- d'évaluation de biomarqueurs : est-ce que des marqueurs dosés dans le sang ou les urines ont une valeur prédictive vis-à-vis de certaines maladies ?
- d'intégration de dimensions génétiques dans les analyses : est-ce que la prise en compte des caractéristiques génétiques peut aider à comprendre les relations entre la nutrition et la santé ?

3.2. Objectifs du volet clinique et biologique de l'étude NutriNet-Santé

Le projet de « Biobanque NutriNet-Santé » a pour objet de rassembler des données cliniques et biologiques sur un sous-échantillon de sujets participant à la cohorte NutriNet-Santé.

- Le bilan clinique et biologique, comporte des prélèvements de sang et d'urines, couplés à des examens cliniques (prise de pression artérielle, mesures anthropométriques, évaluation de la force musculaire et de la composition corporelle).
- Une partie des échantillons de sang prélevé permettra de faire un bilan immédiat (glycémie, cholestérolémie, triglycérides, HDL, LDL) dont les résultats seront rendus aux Nutrinautes (d'autant plus rapidement si le résultat est anormal). Le reste des prélèvements sanguins et urinaires anonymisés sera stocké dans la « Biobanque NutriNet » dans des congélateurs à -80°C pour permettre, dans le futur, de nouvelles explorations. Les échantillons biologiques seront collectés de manière à permettre le plus grand nombre possible d'analyses raisonnablement prévisibles dans les années à venir pouvant répondre à un grand nombre de questions scientifiques.
- L'examen clinique pratiqué permettra également de disposer de données directes utiles aux chercheurs et les résultats de cet examen seront immédiatement transmis aux Nutrinautes (dépistage de l'hypertension artérielle, données anthropométriques...).

La consultation clinique et biologique dure environ 45 minutes.

3.3. Aspects pratiques du volet clinique et biologique de l'étude NutriNet-Santé

3.3.1 La prise du rendez-vous

Dans un premier temps, le Nutrinaute qui souhaite réaliser la consultation est invité à prendre un rendez-vous sur le site NutriNet-Santé dans la partie de l'espace Dossier Personnel Complémentaire dédié au volet clinique et biologique. Il a la possibilité de choisir le lieu et l'horaire qui lui conviennent le mieux en fonction des disponibilités proposées.

Dossier personnel complémentaire
Etude NutriNet-Santé

Identifiant NutriNet

Mot de passe

Connexion

[Mot de passe oublié](#)
[Inscription - Première connexion](#)

Bienvenue sur la Consultation Clinique et Biologique de l'étude NutriNet-Santé

La première phase de consultation se déroule auprès des **Nutrinautes de Paris et d'Ile de France**. Par la suite, la participation s'étendra au reste de la France grâce à l'ouverture de centres locaux.

Je prends un rendez-vous dans le centre de mon choix ➡

Pour vous inscrire, choisir votre centre et la date de votre rendez-vous, cliquez ici et suivez les instructions.

Présentation de la consultation clinique et biologique
Retrouvez ici les informations sur la consultation, les prélèvements de sang et d'urine et le bilan réalisé.

"Mode d'emploi" pour s'inscrire
Retrouvez ici les informations pratiques sur les modalités d'inscription et de prise de rendez-vous.

Aspects réglementaires
Pour le respect de la sécurité et de la confidentialité de vos données, retrouvez ici les autorisations obtenues pour ce volet de l'étude.

Comme la Loi sur les personnes participant à des recherches biomédicales l'impose, le Nutrinaute devra lire la note d'information avant de signer le formulaire de consentement spécifique à ce volet de l'étude (document validé par le Comité de Protection des Personnes en charge des aspects éthiques de la recherche). Dans un premier temps il suffira au Nutrinaute de signer électroniquement le formulaire de consentement.

Cette signature devra ensuite être confirmée de façon manuscrite au bas du même document présenté sur papier au nutrinaute lors de sa venue dans le centre de consultation.

Plusieurs « Centres Locaux NutriNet-Santé » ouverts à différentes périodes sont présentés ainsi que toutes les informations pratiques utiles : adresse, moyens d'accès, période de fonctionnement, plages horaires disponibles pour les rendez-vous.



**Dossier personnel
complémentaire
Etude NutriNet-Santé**

Identifiant: **shercberg**

Dernière connexion:
02/02/2011 à 17:12

Centres locaux de prélèvements

Choisissez le centre de prélèvement dans lequel vous souhaitez vous rendre.

PARIS (75)	Hôpital Hôtel-Dieu		Prendre rendez-vous	Descriptif et informations sur le centre
BOBIGNY (93)	Hôpital Avicenne		Prendre rendez-vous	Descriptif et informations sur le centre

Contact

Retour à la consultation clinique et biologique

Accueil

Evènements de santé

Consultation Clinique et Biologique

Changer de mot de passe

Se déconnecter



Une fois le rendez-vous sélectionné et le formulaire de consentement électronique signé, une invitation est adressée par e-mail. Le message contient la convocation du sujet à la consultation ainsi qu'un lien vers son espace personnel lui permettant le cas échéant de modifier la date et le lieu de rendez-vous. Il précise, outre les coordonnées du centre et l'horaire de rendez-vous, quelques informations utiles (durée du jeûne, aliments autorisés...). Un premier e-mail de rappel est envoyé 48h avant le rendez-vous et un second e-mail de rappel est envoyé la veille du rendez-vous.

3.3.2 La réalisation pratique de la consultation clinique et biologique au Centre Local

Le bilan est réalisé par du personnel de l'équipe NutriNet-Santé (préleveurs, techniciens...) dans les Centres locaux de consultation NutriNet-Santé.



La consultation comprend:

- **un bilan clinique**

- mesure de la pression artérielle
- mesures anthropométriques : poids, taille, tour de taille, tour de hanche, impédancemétrie
- mesure de la force musculaire

- **un prélèvement de sang**

En une seule piqûre, 43 ml de sang sont prélevés dans 5 tubes différents ce qui permettra d'utiliser différentes fractions du sang pour la réalisation de dosages spécifiques. Le matériel utilisé pour le prélèvement ainsi que les tubes sont à usage unique (système Vacutainer®). Les prélèvements de sang sont réalisés par des préleveurs chevronnés, dans un fauteuil spécialement conçu pour le prélèvement de sang.

A quoi correspond un prélèvement de 43 mL de sang ?

Par comparaison, 1 don de sang correspond à un prélèvement de 400 à 500 ml de sang (soit un volume 10 fois supérieur).

- **un prélèvement d'urines**

Un pot spécial est remis pour la collecte de l'échantillon d'urines. Ce pot intègre un système permettant le transvasement direct des urines, en circuit fermé, du pot vers le tube Vacutainer® destiné à l'échantillon final (transvasement sans danger de fuite).

Tous les tubes de sang et d'urines sont identifiés à l'aide d'étiquettes à code-barres permettant de les identifier de façon anonyme. Une partie des tubes prélevés est centrifugée sur place pour séparer le plasma et le sérum.

3.3.3 Le transport des échantillons des centres locaux au laboratoire central

Les tubes sont transférés chaque jour au niveau du Laboratoire Central NutriNet-Santé localisé à la Faculté de Médecine de Bobigny. Les colis contenant les tubes en provenance de chaque centre local sont enlevés en fin d'après-midi du lundi au vendredi pour permettre des livraisons matinales au laboratoire central du mardi au samedi (avant 9h). Le transport est effectué intégralement en fin d'après-midi pour les centres de Paris.

Le ramassage des tubes et leur transfert quotidien sont effectués dans des containers appropriés (avec respect des normes en vigueur), permettant le maintien d'une bonne température pendant le transport jusqu'au laboratoire central (+ 4°C).

3.3.4 La préparation des échantillons au niveau du laboratoire central



Au niveau du Laboratoire Central, les codes-barres des tubes Vacutainers® sont scannés dès leur arrivée. Puis les tubes sont fractionnés en 30 aliquotes (sous-échantillons). Cette séparation permettra de multiplier les analyses qui seront réalisées dans l'avenir.

Afin d'assurer un aliquotage rapide des tubes, éviter des erreurs et garantir une bonne traçabilité des échantillons, l'aliquotage est effectué par un automate conçu à cet usage. Le fractionnement des tubes en un grand nombre d'aliquotes permet d'éviter la détérioration des échantillons par de multiples cycles de décongélation / recongélation lors des d'analyses futures.

3.3.5 La conservation des échantillons dans la Biobanque

Les aliquotes seront partagés en 2 et stockés dans des congélateurs différents pour des raisons de sécurité. La quantité de tubes à congeler dans la Biobanque locale, ainsi que la nécessité d'un suivi rigoureux, ont exigé la mise en place d'un logiciel de traitement de l'information (Lims) permettant de tracer le parcours des échantillons depuis le centre local de consultation et de prélèvement, puis le laboratoire central, jusqu'à la salle de stockage des échantillons (Biobanque).



Tous les congélateurs sont connectés à des sondes de détecteurs de température elles-mêmes connectées à des alarmes téléphoniques et informatiques afin d'assurer une surveillance continue des températures et un déclenchement d'alarmes téléphoniques en cas de problème d'un congélateur ou du système électrique de la pièce de stockage. La Biobanque est connectée à un groupe électrogène pour palier à une éventuelle panne électrique générale.

Le système de sécurité permet d'informer téléphoniquement les personnes d'astreinte lorsque la température d'un congélateur dépasse le seuil fixé. Le système d'alarme téléphonique est relié 24h/24 aux portables des personnes d'astreinte de l'équipe de la Biobanque et d'une société spécialiste en charge du dépannage en urgence des congélateurs.

La Biobanque NutriNet-Santé est localisée au sous-sol de la Faculté de Médecine dans des locaux mis à disposition par l'Université Paris13. Ces locaux sont composés d'un espace de 250 m², qui comprend la salle des congélateurs (possibilité d'accueillir 40 congélateurs) et le laboratoire central.

3.3.6 Aspect réglementaires et assurance qualité

L'étude NutriNet-Santé (recrutement des participants, collection des données par Internet) bénéficie d'un avis favorable du Comité de Qualification Institutionnel de l'INSERM (obtenu le 10/07/2008), du CCTIRS (obtenu le 11/07/2008, n°08.301) et de la CNIL (obtenu le 24/02/2009, n°908450).

La Biobanque répond à tous les aspects de la législation en vigueur en France : déclaration de la collection à l'ARH, au Ministère de la Recherche (art. L 1243-3 ; décret n°2007-1220), avis de l'AFSSAPS (obtenu le 12/04/2010), du CPP (obtenu le 20/04/2010, n°2780), du CCTIRS (obtenu le 8/07/2010, n°10367) et de la CNIL (obtenu le 25/10/2010, n°1460707).

Films de présentation du volet clinique et biologique et de la Biobanque

- présentation du bilan clinique et biologique Nutrinet-Santé au centre local de prélèvement : http://www.cnam.fr/mediascnam/Flash/2011/110100_NutriNet_BilanBiologique.html
- présentation du laboratoire central, traitement et stockage des prélèvements : http://www.cnam.fr/mediascnam/Flash/2011/110200_NutriNet_Laboratoire.html

4. Une nouvelle phase dans l'étude NutriNet-Santé !

La construction d'un laboratoire (équipé d'un automate permettant l'aliquotage des prélèvements en grand nombre et la séparation des milieux biologiques) et d'un lieu dédié au stockage à -80 °C des échantillons (à la Faculté de Médecine de Bobigny) a été rendue possible grâce au soutien financier de l'Université Paris 13, de l'Iresp (Institut de Recherche en Santé Publique), de la FRM (Fondation de Recherche Médicale), de l'ARC (Association de Recherche sur le Cancer) et de la Région Ile-de-France (par l'intermédiaire du CODDIM).

Après une année de préparation et un essai pilote, impliquant 500 Nutrinautes, ayant permis la mise au point des procédures, les chercheurs lancent aujourd'hui leur appel au volontariat pour participer à la constitution de ce volet clinique et biologique de l'étude NutriNet-Santé.

Deux centres de consultation NutriNet-Santé sont d'ores et déjà ouverts dans deux hôpitaux de la région parisienne :

- l'Hôpital Hotel-Dieu (Paris, 4^e arrondissement)
- l'Hôpital Avicenne (Bobigny)



D'autres Centres Locaux de consultation s'ouvriront dans les semaines à venir à Lyon, Clermont-Ferrand, Marseille, Nancy, Strasbourg, Reims, Tours, Caen, Angers et Brest. A terme ce sont 30 centres qui seront ouverts pour accueillir les consultations cliniques et biologiques, permettant ainsi le développement de la Biobanque nationale NutriNet-Santé.

Dans un premier temps, 10 000 volontaires sont recherchés, avec la finalité d'en inclure 150 000 à terme. Ceci permettra aux chercheurs de disposer d'une gigantesque banque d'échantillons biologiques, qui, couplés aux données d'exposition collectées par Internet et du suivi de santé fait par les chercheurs, constituera un patrimoine scientifique exceptionnel.

La participation à ce nouveau volet complémentaire de l'étude NutriNet-Santé est totalement volontaire ! Le fait d'être Nutrinaute n'oblige en rien à participer à ce volet de l'étude, et le souhait de ne pas y participer n'a pas d'impact sur la suite de la participation des volontaires à l'étude NutriNet-Santé

Les chercheurs rappellent également que l'inclusion des internautes qui souhaitent aider la recherche sur Internet reste ouverte pendant les 3 ans à venir.

Renseignements et inscription sur : www.etude-nutrinet-sante.fr

ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ

500 000 nutrinautes pour étudier les relations entre la nutrition et la santé

ACCÈS MEMBRE

Identifiant: Mot de passe: **OK**

[Mot de passe oublié ?](#) [Je m'inscris](#)

Bienvenue sur le site de l'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ

Une cohorte de **500 000 nutrinautes** pour faire progresser la recherche publique sur les comportements alimentaires et les relations Nutrition-Santé

Rejoignez-nous ! Inscrivez vous !

[Je m'inscris](#)

[Afficher le texte de la vidéo](#)

Etude financée par le Ministère de la santé et des sports, l'INPES, l'InVS, l'Université Paris13, l'INSERM, l'INRA, le Cnam et la Fondation pour la Recherche Médicale.

powered by **Onematis** **med4assport**

Partenaires : République Française, Ministère de la Santé et des Sports, Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES), Institut de Veille Sanitaire (InVS), Fondation Recherche Médicale, INSERM, INRA, Cnam, Université Paris 13.

Avertissement légal



RAPPEL



Vingt mois après le lancement de l'étude NutriNet-Santé, les chercheurs renouvellent leur appel pour recruter des volontaires

Les chercheurs de l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale) cherchent à mobiliser la population générale (bien portants et malades) pour participer à l'étude NutriNet-Santé, la plus grande étude jamais lancée dans le monde, sur Internet, pour mieux comprendre les relations entre la nutrition (alimentation et activité physique) et la santé afin de lutter contre les maladies cardiovasculaires, les cancers, l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète...

Cette étude épidémiologique s'est fixé comme objectif de recruter des internautes (de plus de 18 ans), les « Nutrinautes », acceptant de répondre chaque année, sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr, à des questionnaires sur leur alimentation (3 enregistrements alimentaires de 24h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état de santé et sur divers déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi (l'étude est programmée sur 5 années), les Nutrinautes reçoivent chaque mois un e-mail les informant de l'avancement de l'étude et les invitant à remplir d'éventuels questionnaires complémentaires utiles aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (20 minutes en moyenne par questionnaire). Des données sont régulièrement collectées sur la santé des participants. Ceux qui le souhaitent pourront venir dans un centre de consultation NutriNet-Santé pour participer au recueil de données cliniques et d'échantillons biologiques pour la Biobanque NutriNet.

Ces informations représenteront des ressources exceptionnelles pour permettre aux chercheurs de mieux connaître les mécanismes expliquant le rôle des facteurs nutritionnels dans la survenue de maladies. Pour pouvoir atteindre l'ensemble de leurs objectifs, les chercheurs souhaitent trouver 500 000 internautes pour participer à ce grand défi de la recherche.

La réussite de cette recherche "citoyenne" repose sur la capacité de convaincre un maximum de volontaires à aider la recherche; non pas en sortant leur portefeuille, mais en donnant un peu d'eux même et de leur temps pour faire avancer la recherche publique pour réduire le risque des grandes maladies.

Depuis son lancement, le 11 mai 2009, plus de 170 000 internautes volontaires se sont déjà inscrits. Les chercheurs poursuivent leur appel et rappellent que pour participer, il suffit de se connecter sur le site de l'étude: www.etude-nutrinet-sante.fr

En consacrant quelques minutes par mois pour répondre, par Internet, aux différents questionnaires simples et confidentiels sur l'alimentation, l'activité physique et la santé, les Nutrinautes contribueront à faire progresser les connaissances en nutrition.

Les chercheurs demandent à tous de diffuser cette information et de relayer leur appel !

Pr Serge Hercberg

Professeur de Nutrition à la Faculté de Médecine Paris 13

Directeur de l'Unité de Recherche en Epidémiologie de la Nutrition

U557 Inserm/U1125 Inra/Cnam/Université Paris 13



ANNEXES

Annexe 1. Les coordonnateurs et équipes impliquées

L'étude NutriNet-Santé est coordonnée par

L'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (UREN)

(U 557 Inserm/ U 1125 Inra / Cnam /Université Paris 13)

Centre de Recherche en Nutrition Humaine d'Ile-de-France - UFR SMBH - Université Paris 13

Investigateur principal :

- Pr Serge Hercberg (PU-PH Université Paris 13 & Hôpital Avicenne, Bobigny), Directeur de l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (UREN) et de l'Unité de Surveillance en Epidémiologie Nutritionnelle (USEN), Directeur de l'Istna/Cnam

Co-investigateurs :

- Dr Pilar Galan (Directeur de Recherche Inra), UREN, Directrice de la Biobanque
- Katia Castetbon (Responsable de l'Unité Nutrition, Institut de Veille Sanitaire), USEN

Coordination scientifique :

- Mathilde Touvier (Epidémiologiste Inserm), UREN
- Caroline Méjean (Epidémiologiste Inra), UREN
- Emmanuelle Kesse-Guyot (Epidémiologiste Inra), UREN
- Dr Sébastien Czernichow (MCU-PH Université Paris 13 & Hôpital Avicenne), UREN

Coordination opérationnelle :

- Aurélie Malon (Epidémiologiste Université Paris 13), UREN
- Clothilde Pollet (Chargé d'étude Université Paris 13), UREN

Pôle diététique :

- Alexandra Lisi
- Anahita Mohtadji
- Florence Charpentier
- Emilie Tisseron
- Doris Doucet
- Lucile Caillot

Pôle informatique :

- Gwenael Monot
- Mohand Aït Oufella
- Adrien Gabet
- Paul Flanzky
- Yasmina Chelghoum

Pôle Biobanque :

- Viviane Morel
- Nabil Cherifi
- Maxime Fimayer
- Claudine Pol
- Eva Sebbagh
- Rachida Mehroug

Pôle statistique :

- Soizic Gueho
- Laudine Brico
- Solia Adriouch
- Nathalie Arnault
- Laurent Bourhis
- Stephen Besseau

Hotline :

- Frédérique Ferrat
- Aurélie Bouloy
- Aïssatan Touré
- Maria Gomes
- Karima Rakdi

Pôle santé :

- Chantal Piermont
- Tahar Guesmia
- Fouzia Faci

Communication :

- Anne-Sylvie Berroyer

Qu'est ce que l'UREN ?

L'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (UREN) est constituée de chercheurs qui développent, depuis de longues années, des études au niveau de la population visant à identifier des facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition intervenant dans le déterminisme des maladies chroniques (cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, hypertension,...). Cette unité, constituée de médecins, épidémiologistes, statisticiens, biologistes et diététiciens a une grande expérience des études en population (études épidémiologiques), notamment dans le suivi de cohortes. L'UREN a mis en place depuis 1994, la cohorte SU,VI,MAX portant sur plus de 13 000 sujets adultes et, depuis 2003, l'étude SU,FOL,OM3 portant sur 2500 sujets ayant des antécédents de maladies cardiovasculaires et qui ont été suivis sur le plan de l'alimentation et la santé. C'est l'expérience acquise dans le cadre de ces études qui a permis de mettre au point les outils de l'étude NutriNet-Santé.



Annexe 2. Les partenaires et soutiens

L'étude NutriNet-Santé est financée par le **Ministère de la Santé et des Sports**, l'**INPES**, l'**InVS**, l'**Université Paris13**, l'**INSERM**, l'**INRA**, le **Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam)**, la **Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)** et l'**Institut de Recherche en Santé Publique (IRESP)**,

L'étude NutriNet-Santé a été reconnue en 2009, Très Grande Infrastructure de Recherche (TGIR).



Partenaires techniques



L'étude NutriNet-Santé bénéficie du parrainage de Sociétés Savantes :

- la Société Française de Nutrition (SFN)
- l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO)
- la Société Française de Nutrition Entérale et Parentérale (SFNEP)
- l'Association de Langue Française pour l'Etude du Diabète et des Maladies Métaboliques (ALFEDIAM)
- l'Association Française des Diététiciens-Nutritionnistes (AFDN)
- la Société Française de Santé Publique (SFSP)
- la Société Française du Cancer (SFC)
- la Société Française de Cardiologie –SFC)
- la Fédération Française de Cardiologie
- l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

Nous remercions également les partenaires suivants pour leur aide dans la réalisation de l'Etude NutriNet-Santé : Vidal, Brainsonic, centdegrés.

Les partenaires du volet clinique et biologique

Le volet clinique et biologique et la Biobanque sont financés par le budget spécifique de l'étude et des financements complémentaires fournis par l'**Université Paris 13**, l'**Institut de Recherche en Santé Publique**, la **Fondation pour la Recherche Médicale**, le **CODDIM (Domaine d'Intérêt Majeur du Conseil régional d'Ile-de-France, thématique «Cardiovasculaire – Obésité – Diabète» portée par l'INSERM)** et l'**ARC (Association de Recherche sur le Cancer)**.



Partenaires techniques





Téléchargez les photos du site NutriNet-Santé et de la Biobanque ici :
http://media.etude-nutrinet-sante.fr/photos_nutrinet/

