

COMMUNIQUE DE PRESSE

7 juin 2013

Madame Fadila LABAAN, Ministre de la Culture, de l'Audiovisuel, de la Santé et de l'Egalité des Chances de la Fédération Wallonie Bruxelles, annonce le lancement du volet Belge de "l'étude NutriNet-Santé" avec un appel au volontariat pour recruter 50 000 internautes belges pour participer à la grande étude de cohorte de 500 000 Nutrinautes européens francophones.



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

www.etude-nutrinet-sante.be-sante.be

Ce grand programme de recherche a été lancé en 2009, en France, par l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé".

Le volet belge est coordonné par le Pr Jean Neve (ULB Bruxelles) et le Pr Véronique Maindix (Institut Paul Lambin, Bruxelles)

Mieux comprendre les liens entre la nutrition et la santé et les facteurs qui déterminent les choix alimentaires et l'état nutritionnel de la population

De nombreuses études suggèrent l'importance du rôle de la nutrition comme facteur de protection ou de risque des maladies les plus répandues dans le monde, qu'il s'agisse de certains cancers, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, du diabète de type 2, des dyslipidémies, de l'hypertension artérielle, du déclin cognitif ...

Des facteurs génétiques, biologiques et environnementaux interviennent dans l'apparition de ces maladies. Pour mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels (nutriments, aliments, comportements et activité physique), il est indispensable de développer des **études de « cohorte »** (groupe de sujets suivis pendant plusieurs années) portant sur de très grandes populations, suivies sur le plan de leur état de santé et, chez qui il est possible de mesurer de façon précise les apports alimentaires tout en prenant en compte les autres déterminants, tels que l'activité physique, la corpulence, le tabagisme, les antécédents familiaux...

L'accès à de grandes populations permet également d'évaluer le poids relatif des différents déterminants des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel (sociaux, économiques, culturels, sensoriels...).

Internet, un outil exceptionnel pour la recherche : des questionnaires simples, rapides en toute sécurité et confidentialité ; des résultats régulièrement et rapidement disponibles

L'utilisation d'Internet en Europe offre l'opportunité d'un accès à un très large échantillon de sujets volontaires et la possibilité de recueillir régulièrement de très nombreuses données qu'il est possible de collecter, stocker et traiter de façon automatisée.

L'étude NutriNet-Santé vise à recruter, à terme, **500 000 internautes européens francophones de plus de 18 ans, les « Nutrinautes »**, dont 60 % accepteront de participer pendant au moins 5 ans à l'étude (soit au total 300 000 sujets). Parmi eux, il est prévu de recruter **50 000 Belges** (dont 30 000 inclus). Comme l'ensemble des Nutrinautes, ils devront répondre chaque année à des **questionnaires** sur leur alimentation (3 enregistrements alimentaires de 24h), leur activité physique, leurs poids et taille, leur état nutritionnel et sur de multiples déterminants des comportements alimentaires (pour les Belges, sur le site www.etude-nutrinet-sante.be).

Dans le cadre de leur suivi, les Nutrinautes recevront chaque mois un e-mail les informant de l'avancement de l'étude et les invitant à remplir d'éventuels questionnaires complémentaires (20 minutes maximum par mois pour remplir un questionnaire). Des données seront également collectées sur la santé des participants. La cohorte sera ouverte et l'inclusion en Belgique sera permanente pendant 3 ans.

➡ Grâce à la collecte de données par Internet (simple, rapide et confidentiel pour le Nutrinaute), de nombreuses informations sur l'alimentation et l'état nutritionnel des Belges (comme des Français) seront disponibles et exploitées très régulièrement, et ce, dès les premiers mois de l'étude.

Un patrimoine scientifique pour la recherche, la surveillance et l'évaluation, uniquement financé par des fonds publics et sans aucun caractère commercial

Le projet international s'appuie sur l'engagement financier de structures françaises exclusivement institutionnelles: le Ministère de la Santé, l'Institut de Veille Sanitaire (InVS), l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé (INPES), la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM) et du personnel de l'Inserm, l'Inra, le Cnam et l'Université Paris 13.

Le volet belge est soutenu par le Ministère de la Culture, de l'Audiovisuel, de la Santé et de l'Egalité des Chances de la Fédération Wallonie Bruxelles.

Un appel au volontariat capital pour le succès de l'étude : une mobilisation générale des belges francophones !

Il s'agit donc d'un projet unique qui s'appuie sur l'engagement citoyen de la population de la Fédération Wallonie Bruxelles et sur la capacité des citoyens à donner un peu de leur temps pour que la recherche et la prévention en nutrition et santé progressent.

L'étude Nutrinet-Santé et son volet belge (en bref !)

- Une **étude publique** partie de France, sans **caractère commercial**
- Des **enjeux majeurs de santé publique** : cancers, maladies cardiovasculaires, obésité, diabète, hypertension, vieillissement, qualité de vie...
- Mieux comprendre les liens entre la nutrition et la santé et les facteurs qui déterminent les choix alimentaires et l'état nutritionnel de la population
- Une cohorte de **500 000 internautes francophones** en Europe, suivie pendant 5 ans
- Un appel au volontariat pour recruter, dans les 3 ans, **50 000 Belges francophones**
- Des questionnaires **simples, rapides et confidentiels** (2 heures sur les 3 premières semaines, puis 20 min maximum par mois)
- Un **site Internet** pour l'inscription et le suivi : www.etude-nutrinet-sante.be
- Un **patrimoine scientifique** pour la recherche, la surveillance, l'expertise et l'évaluation
- Une **mobilisation générale** de multiples acteurs pour relayer l'appel des chercheurs auprès du public
- Une **recherche citoyenne**, des Nutrinautes « acteurs de la recherche »
- Des **informations sur l'alimentation et l'état nutritionnel des Belges** disponibles et exploitées très régulièrement dès les premiers mois de l'étude.