

# Marques Produits Alimentaires

## Introduction

---

Cher(e) Nutrinaute,

Ce questionnaire porte sur les **marques de produits alimentaires** que vous consommez habituellement et vient en complément des informations que vous nous fournissez lors des enregistrements alimentaires.

Ces informations sont très importantes pour mieux cerner vos apports alimentaires. En effet, la composition (sucre ajouté, sel, additifs, fibres, etc.) varie fortement selon les marques.

Il n'a **aucun but commercial**.

Nous vous remercions pour votre participation !

## Partie 1

---

**Pour les catégories de produits alimentaires suivantes, indiquez les marques que vous consommez le plus souvent :**

A chaque fois, vous pouvez indiquer jusqu'à 2 marques de produits, veuillez les indiquer par ordre d'importance, la première marque étant celle que vous consommez le plus.

N'hésitez pas à préciser l'intitulé du produit (exemple Coca-cola zéro ; biscuits Prince de Lu...). Les marques Bio et distributeur sont aussi acceptées.

*Pour certains produits, il sera peut-être difficile de vous rappeler des marques que vous consommez, n'hésitez pas à vous aider des emballages et d'Internet afin de remplir au mieux ce questionnaire !*

### Les céréales petit déjeuner

**Votre consommation de céréales petit déjeuner :**

- Je consomme des céréales petit déjeuner ayant une marque
- Je ne consomme jamais de céréales petit déjeuner ayant une marque
- Je ne consomme jamais de céréales petit déjeuner

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### Les biscuits

**Votre consommation de biscuits :**

- Je consomme des biscuits ayant une marque
- Je ne consomme jamais de biscuits ayant une marque
- Je ne consomme jamais de biscuits

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les plats préparés (dont plats végétariens de type steak de soja)**

**Votre consommation de plats préparés :**

- Je consomme des plats préparés ayant une marque
- Je ne consomme jamais de plats préparés ayant une marque
- Je ne consomme jamais de plats préparés

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les snacks salés (pizzas, quiches, sandwichs)**

**Votre consommation de snacks salés :**

- Je consomme des snacks salés ayant une marque
- Je ne consomme jamais de snacks salés ayant une marque
- Je ne consomme jamais de snacks salés

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**La charcuterie (jambon blanc, pâtés, saucisses...)**

**Votre consommation de charcuterie :**

- Je consomme de la charcuterie ayant une marque
- Je ne consomme jamais de charcuterie ayant une marque
- Je ne consomme jamais de charcuterie

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les yaourts, fromages blancs et petits suisses (yaourts nature, aromatisés, aux fruits, à boire...)**

**Votre consommation de yaourts, de fromages blancs et de petits suisses :**

- Je consomme des yaourts, des fromages blancs et des petits suisses ayant une marque
- Je ne consomme jamais de yaourts, de fromages blancs et de petits suisses ayant une marque
- Je ne consomme jamais de yaourts, de fromages blancs et de petits suisses

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

## Les entremets et crèmes desserts (riz au lait, liégeois, crème anglaise, flan gélifié, mousses...)

### Votre consommation d'entremets et de crèmes desserts :

- Je consomme des entremets et des crèmes desserts ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'entremets et de crèmes desserts ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'entremets et de crèmes desserts

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Les friandises (bonbons, chewing-gums)

### Votre consommation de friandises :

- Je consomme des friandises ayant une marque
- Je ne consomme jamais de friandises ayant une marque
- Je ne consomme jamais de friandises

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Les produits apéritifs (chips, cacahuètes, tzatziki...)

### Votre consommation de produits apéritifs :

- Je consomme des produits apéritifs ayant une marque
- Je ne consomme jamais de produits apéritifs ayant une marque
- Je ne consomme jamais de produits apéritifs

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Partie 2

---

## Les pâtes à tartiner et confitures

### Votre consommation de pâtes à tartiner et de confitures :

- Je consomme des pâtes à tartiner et des confitures ayant une marque
- Je ne consomme jamais de pâtes à tartiner et de confitures ayant une marque
- Je ne consomme jamais de pâtes à tartiner et de confitures

Marque la plus consommée : ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les pâtisseries, gâteaux et viennoiseries

**Votre consommation de pâtisseries, de gâteaux et de viennoiseries :**

Je consomme des pâtisseries, des gâteaux et des viennoiseries ayant une marque

Je ne consomme jamais de pâtisseries, de gâteaux et de viennoiseries ayant une marque

Je ne consomme jamais de pâtisseries, de gâteaux et de viennoiseries

Marque la plus consommée : ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Le chocolat

**Votre consommation de chocolat :**

Je consomme du chocolat ayant une marque

Je ne consomme jamais de chocolat ayant une marque

Je ne consomme jamais de chocolat

Marque la plus consommée : ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Le glaces

**Votre consommation de glaces :**

Je consomme des glaces ayant une marque

Je ne consomme jamais de glaces ayant une marque

Je ne consomme jamais de glaces

Marque la plus consommée : ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les matières grasses (beurre, huile, margarine...)

**Votre consommation de matières grasses :**

- Je consomme des matières grasses ayant une marque
- Je ne consomme jamais de matières grasses ayant une marque
- Je ne consomme jamais de matières grasses

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les conserves**

**Votre consommation de conserves :**

- Je consomme des conserves ayant une marque
- Je ne consomme jamais de conserves ayant une marque
- Je ne consomme jamais de conserves

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les soupes**

**Votre consommation de soupes :**

- Je consomme des soupes ayant une marque
- Je ne consomme jamais de soupes ayant une marque
- Je ne consomme jamais de soupes

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

**Les sauces (sauce tomate, ketchup, béarnaise...)**

**Votre consommation de sauces :**

- Je consomme des sauces ayant une marque
- Je ne consomme jamais de sauces ayant une marque
- Je ne consomme jamais de sauces

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

## Les édulcorants de table et sucrettes édulcorées (sucralose, stevia...)

### Votre consommation d'édulcorants de table et de sucrettes édulcorées :

Je consomme des édulcorants de table et des sucrettes édulcorées ayant une marque

Je ne consomme jamais d'édulcorants de table et de sucrettes édulcorées ayant une marque

Je ne consomme jamais d'édulcorants de table et de sucrettes édulcorées

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Partie 3

---

## Les légumes

### Votre consommation de légumes :

Je consomme des légumes ayant une marque

Je ne consomme jamais de légumes ayant une marque

Je ne consomme jamais de légumes

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Les fruits (dont compotes)

### Votre consommation de fruits :

Je consomme des fruits ayant une marque

Je ne consomme jamais de fruits ayant une marque

Je ne consomme jamais de fruits

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## La viande et la volaille

### Votre consommation de viande et de volaille :

Je consomme de la viande et de la volaille ayant une marque

Je ne consomme jamais de viande et de volaille ayant une marque

Je ne consomme jamais de viande et de volaille

Je ne consomme jamais de viande et de volaille

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### Les œufs

**Votre consommation d'œufs :**

Je consomme des œufs ayant une marque

Je ne consomme jamais d'œufs ayant une marque

Je ne consomme jamais d'œufs

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### Le poisson et les produits de la mer

**Votre consommation de poisson et de produits de la mer :**

Je consomme du poisson et des produits de la mer ayant une marque

Je ne consomme jamais de poisson et de produits de la mer ayant une marque

Je ne consomme jamais de poisson et de produits de la mer

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### Les produits céréaliers (pâtes, riz, blé, boulghour...)

**Votre consommation de produits céréaliers :**

Je consomme des produits céréaliers ayant une marque

Je ne consomme jamais de produits céréaliers ayant une marque

Je ne consomme jamais de produits céréaliers

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

## Les produits longue conservation (sucre, farine, sel...)

### Votre consommation de produits longue conservation :

- Je consomme des produits longue conservation ayant une marque
- Je ne consomme jamais de produits longue conservation ayant une marque
- Je ne consomme jamais de produits longue conservation

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Le pain (dont pain de mie, biscottes...)

### Votre consommation de pain :

- Je consomme du pain ayant une marque
- Je ne consomme jamais de pain ayant une marque
- Je ne consomme jamais de pain

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Partie 4

---

## Le fromage

### Votre consommation de fromage :

- Je consomme du fromage ayant une marque
- Je ne consomme jamais de fromage ayant une marque
- Je ne consomme jamais de fromage

### Marque la plus consommée : ⓘ

### 2ème marque la plus consommée : ⓘ

## Le lait

### Votre consommation de lait :

- Je consomme du lait ayant une marque
- Je ne consomme jamais de lait ayant une marque
- Je ne consomme jamais de lait

### Marque la plus consommée : ⓘ



2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les boissons chaudes (café, thé)

**Votre consommation de boissons chaudes :**

- Je consomme des boissons chaudes ayant une marque
- Je ne consomme jamais de boissons chaudes ayant une marque
- Je ne consomme jamais de boissons chaudes

**Marque la plus consommée :** ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les jus de fruits

**Votre consommation de jus de fruits :**

- Je consomme des jus de fruits ayant une marque
- Je ne consomme jamais de jus de fruits ayant une marque
- Je ne consomme jamais de jus de fruits

**Marque la plus consommée :** ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les sodas

**Votre consommation de sodas :**

- Je consomme des sodas ayant une marque
- Je ne consomme jamais de sodas ayant une marque
- Je ne consomme jamais de sodas

**Marque la plus consommée :** ⓘ

2ème marque la plus consommée : ⓘ

### Les boissons alcoolisées

**Votre consommation de boissons alcoolisées :**

- Je consomme des boissons alcoolisées ayant une marque
- Je ne consomme jamais de boissons alcoolisées ayant une marque
- Je ne consomme jamais de boissons alcoolisées

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### L'eau plate ou aromatisée

**Votre consommation d'eau plate ou aromatisée :**

- Je consomme de l'eau plate ou aromatisée ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'eau plate ou aromatisée ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'eau plate ou aromatisée

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### L'eau gazeuse ou aromatisée gazeuse

**Votre consommation d'eau gazeuse ou aromatisée gazeuse :**

- Je consomme de l'eau gazeuse ou aromatisée gazeuse ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'eau gazeuse ou aromatisée gazeuse ayant une marque
- Je ne consomme jamais d'eau gazeuse ou aromatisée gazeuse

**Marque la plus consommée :** ⓘ

**2ème marque la plus consommée :** ⓘ

### Commentaires (facultatifs)

---

**Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)**