

# Questionnaire de Fréquence Alimentaire Bio - Partie 2

## Introduction

Ce questionnaire a pour but d'estimer vos apports alimentaires **sur les 12 derniers mois**.

Tous les jours et toutes les occasions sont à prendre en compte (jours de la semaine, week-end et jours de fête).

Il s'agit d'évaluer la fréquence à laquelle vous consommez chaque aliment présenté. Les questions sont regroupées par grandes familles d'aliments.

Il vous sera parfois difficile de renseigner précisément la consommation de certains aliments, en particulier lorsque vous les consommez peu fréquemment. Nous sommes donc conscients que certaines de vos réponses correspondront plutôt à une **estimation de votre consommation**.

Ce questionnaire vise également à évaluer **la part relative de produits issus de l'agriculture biologique dans votre alimentation**. Il s'agira donc également d'estimer la proportion de produits bio consommée pour chaque catégorie d'aliments via une échelle de fréquence.

## Consignes de remplissage

### 1) Evaluer la fréquence à laquelle vous consommez les aliments

Pour chaque ligne du questionnaire, vous devez répondre à la question suivante : **"Combien de fois avez-vous mangé cet aliment au cours des 12 derniers mois, par jour, par semaine, par mois ou par an ?"**

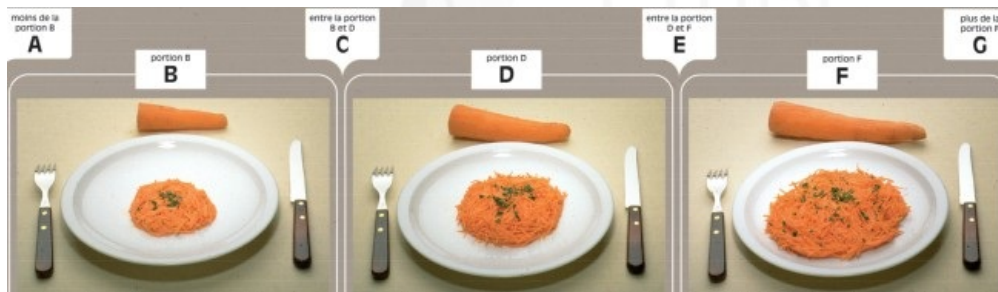
Si vous avez consommé cet aliment au cours des 12 derniers mois, il vous est demandé de renseigner ce que vous avez mangé en moyenne, que ce soit au cours des repas (à domicile ou à l'extérieur) ou entre les repas en indiquant pour chaque aliment : **un nombre de prises** et **une fréquence de consommation** (par jour, par semaine, par mois ou par an).

Si vous n'avez pas consommé cet aliment au cours des 12 derniers mois, indiquez **"0"** comme nombre de prises et **"jamais"** comme fréquence.

### 2) Evaluer la quantité que vous avez consommée à chaque fois

- Pour la plupart des aliments, la portion unitaire est inscrite dans le tableau, par exemple : 1 tranche de jambon blanc. Si vous mangez 2 fois par semaine et qu'à chaque fois vous en consommez 2 tranches, vous devez indiquer : "4" pour le nombre de prises et "par semaine" pour la fréquence.
- Parfois la quantité indiquée dans le tableau ne représente pas une quantité précise, exemple : 1 verre, 1 tasse ou 1 bol. **Dans ce cas, l'icône ⓘ est présente dans la colonne aide, il vous suffit de passer votre souris dessus pour faire apparaître la photo correspondant à la portion.**
- Pour certains groupes d'aliments, il vous est demandé de choisir parmi les photos présentées, la portion que vous consommez habituellement. **Attention**, cette photo ne représente qu'un exemple pour les aliments de la famille concernée.

Exemple :



### 3) Evaluer la part de la consommation qui était issue d'une production bio

Pour tous les aliments une échelle de fréquence relative à la part de bio apparaît avec la question **"Le produit était-il bio ?"**.

Il vous est demandé d'estimer pour un type d'aliment, la part de cette consommation qui était bio.

Par exemple, si vous estimez qu'au cours des 12 derniers mois, la plupart des tomates que vous avez consommées étaient bio, il faut cocher la case "Souvent".

Si au cours des 12 derniers mois, vous n'avez consommé que des tomates non bio, il faut cocher la case "Jamais".

Si, au cours des 12 derniers mois, les tomates que vous avez consommées étaient uniquement issues de l'agriculture biologique, il faut cocher la case "Toujours".

Pour les aliments qui n'existent pas en bio (les yaourts à l'aspartame par exemple), cochez la case "Jamais".

**Merci de votre participation et bon courage !**

## Sauces et matières grasses

### Sauces et matières grasses

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 cuillerée à café de mayonnaise		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à café de moutarde		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à café de ketchup		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à café de sauce (type tartare, béarnaise, américaine...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
				<input checked="" type="radio"/> Jamais

1 cuillerée à soupe de sauce béchamel		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de sauce pour pâtes (type sauce tomate, bolognaise, carbonara...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de sauce accompagnant la viande ou la poisson (type sauce au poivre, sauce roquefort, sauce blanche...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de jus de cuisson de la viande		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de crème fraîche <b>entière</b> liquide, épaisse ou au soja (dans une tarte, un plat...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de crème fraîche <b>allégée</b> liquide, épaisse ou au soja (dans une tarte, un plat...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié

			<input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de crème végétale (autre que soja)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de sauce vinaigrette du commerce		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

**Dans les préparations, pour la cuisson ou la vinaigrette maison :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 cuillerée à soupe d'huile de tournesol		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile d'olive		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile d'arachide		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps

			<input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de colza		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de maïs		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de soja		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile mélangée (type Isio 4)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de noix		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais

1 cuillerée à soupe d'huile de noisette		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de pépins de raisin		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de sésame		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de noix de coco		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de lin		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe d'huile de carthame		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps

			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Souvent
				<input type="radio"/> Toujours

## Types de beurres et margarines pour la cuisson

### Beurres et margarines pour la cuisson

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 noisette de beurre ou margarine dans les préparations (viandes, pâtes, légumes...) ou pour la cuisson		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

Cochez le type de beurre, margarine ou autre type de matière grasse que vous consommez le plus fréquemment dans les préparations ou pour la cuisson :

- Margarine ordinaire à environ 80 % de matière grasse
- Margarine ordinaire à environ 80 % de matière grasse bio
- Margarine à environ 80 % de matière grasse au tournesol
- Margarine à environ 80 % de matière grasse au tournesol bio
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Astra)
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Fruit d'Or)
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Vitaquell)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse (type Plantafin, Le Fleurier, Fruit d'Or, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse bio (type St Hubert bio)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse enrichie en oméga 3 (type Plantafin, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse enrichie en oméga 3 bio (type Primevère bio)
- Margarine allégée à environ 40 % de matière grasse nature doux ou 1/2 sel bio (type Effi ou St Hubert 41)
- Margarine allégée à environ 40 % de matière grasse nature doux ou 1/2 sel (type Vitaquell)
- Margarine allégée à environ 35 % de matière grasse enrichie en stérol végétal (type Fruit d'Or pro activ)
- Margarine allégée à environ 25 % de matière grasse, ou moins, doux ou 1/2 sel (type Bridelight)
- Végétaline
- Beurre doux, demi-sel, ou avec des cristaux de sel

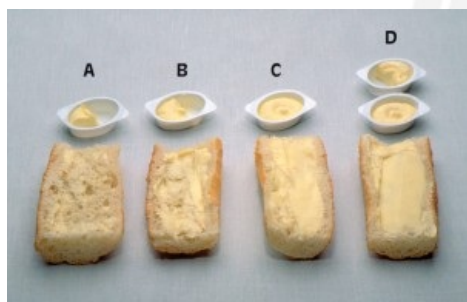
- Beurre doux, demi-sel, ou avec des cristaux de sel bio
- Beurre allégé doux ou demi-sel
- Beurre allégé doux ou demi-sel bio
- Suif, saindoux, graisse de canard ou autre graisse animale (hormis la crème fraîche)

### Beurres et margarines à tartiner

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Beurre ou margarine sur le pain		<input type="text" value=""/> <input type="button" value="v"/> <input type="button" value="v"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

Regardez la photo ci-dessous : quand vous étalez du beurre ou de la margarine sur le pain, quelle quantité en mettez-vous, en moyenne ?



**Cochez la lettre qui correspond à la quantité de beurre ou de margarine que vous mangez en moyenne sur le pain :**

- A  B  C  D  Je ne tartine jamais

### Types de beurres et margarines à tartiner

**Cochez le type de beurre, margarine ou autre type de matière grasse que vous utilisez le plus fréquemment pour tartiner :**

- Margarine ordinaire à environ 80 % de matière grasse
- Margarine ordinaire à environ 80 % de matière grasse bio
- Margarine à environ 80 % de matière grasse au tournesol
- Margarine à environ 80 % de matière grasse au tournesol bio
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Astra)
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Fruit d'Or)
- Margarine à environ 70 % de matière grasse (type Vitaquell)



- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse (type Plantafin, Le Fleurier, Fruit d'Or, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse bio (type St Hubert bio)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse enrichie en oméga 3 (type Plantafin, Primevère)
- Margarine allégée à environ 60 % de matière grasse enrichie en oméga 3 bio (type Primevère bio)
- Margarine allégée à environ 40 % de matière grasse nature doux ou 1/2 sel bio (type Effi ou St Hubert 41)
- Margarine allégée à environ 40 % de matière grasse nature doux ou 1/2 sel (type Vitaquell)
- Margarine allégée à environ 35 % de matière grasse enrichie en stérol végétal (type Fruit d'Or pro activ)
- Margarine allégée à environ 25 % de matière grasse, ou moins, doux ou 1/2 sel (type Bridelight)
- Végétaline
- Beurre doux, demi-sel, ou avec des cristaux de sel
- Beurre doux, demi-sel, ou avec des cristaux de sel bio
- Beurre allégé doux ou demi-sel
- Beurre allégé doux ou demi-sel bio
- Suif, saindoux, graisse de canard ou autre graisse animale (hormis la crème fraîche)

## Pommes de terre et féculents

---

### Pommes de terre

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Salade de pommes de terre		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Pommes de terre à l'eau, vapeur ou au four		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais

Pommes de terre sautées à l'huile ou au beurre		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Purée (en flocons ou maison)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Frites (maison ou surgelées)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Pâtes, riz, semoule

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Pâtes (tout type hors pâtes complètes)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Pâtes complètes		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais

Riz blanc		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Riz complet		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Riz sauvage		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Semoule, y compris couscous, boulghour		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Autres céréales : eby, quinoa, tapioca, sarrasin...		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Légumes secs (lentilles, haricots blancs, fèves, pois cassés, pois chiches...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

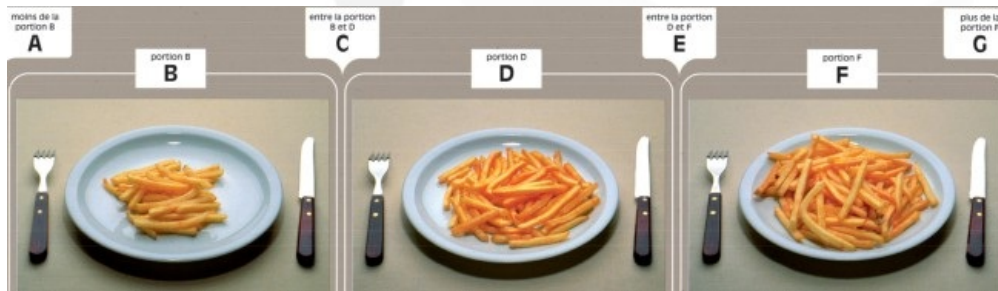
Par an

Toujours

## Portions pommes de terre et féculents

### Portions pommes de terre

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des pommes de terre, de la purée ou des frites, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ?

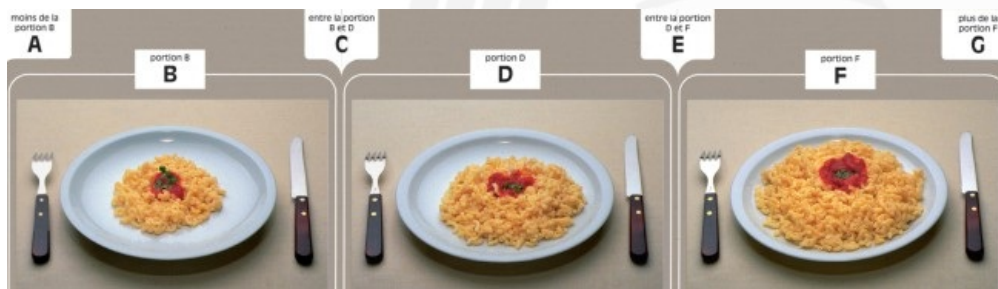


Cochez la lettre qui correspond à la portion que vous mangez en moyenne :

A  B  C  D  E  F  G  Je n'en consomme jamais

### Portions féculents

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des pâtes, du riz ou de la semoule, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ?



Cochez la lettre qui correspond à la portion que vous mangez en moyenne :

A  B  C  D  E  F  G  Je n'en consomme jamais

## Levures, germes de blé et autres

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 cuillerée à soupe de levure de bière		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de graines de lin, sésame, tournesol		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps

			<input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de son de blé, d'avoine		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de germes de blé		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cuillerée à soupe de graines germées		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Légumes (frais, surgelés, en conserve)

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1/2 avocat		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement

1 artichaut moyen		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1/2 oignon (dans une sauce, une tarte, une ratatouille...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Ail (1 gousse)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 portion de champignons		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Salade verte		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Carottes (râpées ou cuites), panais		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours
Céleri		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Tomate		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Betterave		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Chou rouge		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Chou blanc		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement

Chou vert		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Choux de Bruxelles		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Chou-fleur		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Brocolis		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Haricots verts		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Endives (en salade ou cuites)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent



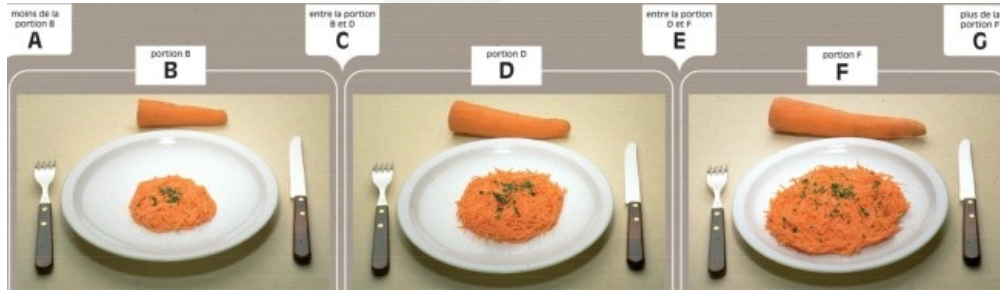
			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours
Epinards, blettes		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Concombres, courgettes ou aubergines		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Poivrons rouge/vert/jaune		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Poireaux		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Fenouil		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais

Potiron		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Navets, radis		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Petits pois		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Maïs		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Algue crue ou en paillettes		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
Topinambour, salsifis, hélíanthi...		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours
1 bol de soupe de légumes (chaude ou froide, du commerce ou maison)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Portions légumes

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez des légumes, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ?



Cochez la lettre qui correspond à la portion de légumes que vous mangez en moyenne :

A  B  C  D  E  F  G  Je n'en consomme jamais

### Fruits (frais, surgelés, en conserve)

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 verre de jus de fruits pressés		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 poignée de fruits secs (pruneaux, abricots, raisins...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

			<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 coupe (100 g) de compote <b>sucrée</b>		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Jamais <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 coupe (100 g) de compote <b>sans sucre ajouté</b>		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Jamais <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 coupe (100 g) de fruits au sirop		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Jamais <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 pomme moyenne		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Jamais <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 poire moyenne		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Jamais <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement

1 portion d'agrume (1 orange, 2 mandarines, 1/2 pamplemousse, 1 citron)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 banane moyenne		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 pêche, 1 nectarine, 1 brugnon		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 abricot		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1/4 de melon		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 portion (150 g) de cerises		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours
1 portion (150 g) de fraises, framboises ou d'autres fruits rouges		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 prune moyenne (reine claudes, mirabelle...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 kiwi		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 bol de raisins (blanc ou noir)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1/4 d'ananas		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
			<input type="radio"/> Jamais	<input checked="" type="radio"/> Jamais

1/2 mangue		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 portion de 3 litchis		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 fruit exotique (1/2 goyave, 1/2 papaye, 1 fruit de la passion...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

## Biscuits, gâteaux, sucreries et snacks salés

### Biscuits, gâteaux, sucreries

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 carré de chocolat (noir, au lait, aux noisettes...), 1 truffe, 1 bonbon au chocolat...		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 bonbon		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

1 part de tarte aux fruits		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 part de flan		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 tranche de cake ou de quatre-quarts, 1 madeleine		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 biscuit sec <b>au chocolat</b>		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 biscuit sec <b>nature</b> (petit beurre, galette...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 petit gâteau (barquettes, figolu...)			<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps



		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 brownie, 1 part de gâteau au chocolat		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 pâtisserie à la crème		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 barre chocolatée ou aux céréales (Mars, Twix, Granny...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 crêpe sucrée ou 1 gauffre		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 boule de sorbet		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent

			<input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Toujours
1 boule de glace		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cône, 1 bâtonnet (type Magnum...), ou 1 barre glacée		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Snacks salés

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 poignée de gâteaux apéritifs salés, hors mélange de fruits secs (type Crackers)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 portion de chips (30 g)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 cornet ou un sachet de popcorn		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps

			<input type="radio"/> Par an <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 poignée de fruits oléagineux <b>salés</b> (cacahuètes, amandes, pistaches, noisettes, noix...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 poignée de fruits oléagineux <b>non salés</b> (cacahuètes, amandes, pistaches, noisettes, noix...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Boissons froides non alcoolisées et eau minérale

#### Boissons froides non alcoolisées

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 verre de jus de fruits ou de légumes <b>100 % pur jus</b> du commerce		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours	
1 verre de jus de fruits ou de légumes <b>à base de concentré ou nectars</b> du commerce		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours	
			<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement	

1 verre de sirop à l'eau ou d'eau aromatisée <b>sucrée</b>		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de soda (Coca-cola, Sprite, Fanta, Orangina, Ice Tea, Alp'cola, Cola bio...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de soda <b>light</b> ou d'eau aromatisée <b>non sucrée</b>		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre d'eau <b>minérale</b> plate ou gazeuse (type Evian, Vittel...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre d'eau <b>de source</b> plate ou gazeuse (type Cristaline)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre d'eau <b>du robinet</b> (filtrée ou non)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

1 verre de bière sans alcool		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de kombucha		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

### Eaux minérales

Quelle marque d'eau minérale consommez-vous le plus souvent ?

- Evian
- Volvic
- Vittel
- Hépar
- Contrex
- Saint Amand
- Thonon
- Ogeu
- Vals
- Luchon
- Montcalm
- Rosée de la reine
- Celtic
- Aucune
- Je ne souhaite pas répondre
- Autre

Veuillez préciser :

**Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :**

	Aide	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 verre de cidre		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de bière blonde ou brune		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de vin blanc, rosé ou de champagne		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de vin rouge		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre d'alcool anisé (Ricard, Pastis...)		<input type="text" value=""/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

1 verre d'apéritif (Cherry, Porto, Martini...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre d'alcool fort (whisky, gin, vodka, rhum...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de liqueur (Amaretto, Cointreau...)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de digestif		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours
1 verre de cocktail (alcool et jus de fruits)		<input type="text"/>	<input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Par jour <input type="radio"/> Par semaine <input type="radio"/> Par mois <input type="radio"/> Par an	<input checked="" type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Rarement <input type="radio"/> Environ la moitié du temps <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Toujours

## Commentaires

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)

