

# OBALISC

## Introduction



Ce questionnaire s'inscrit dans le cadre de votre participation au projet OBALISC.

Il s'intéresse aux raisons qui guident vos achats alimentaires ainsi que la préparation de vos plats.

Il n'y a pas de "bonne" ou de "mauvaise" réponse.

Ces informations sont strictement confidentielles.

Merci pour votre participation !

## Motivations d'achat - Alimentation en général

### **Actuellement, faites-vous vous-même vos courses alimentaires ?**

Oui  Non

### **Actuellement, vous ne faites pas vos courses car :**

Quelqu'un d'autre fait les courses à ma place

Je n'ai pas besoin de faire les courses (repas à l'extérieur...)

### **Actuellement, où allez-vous pour votre approvisionnement alimentaire ? Indiquez la fréquence pour chacun des lieux suivants.**

#### **Hypermarché (Carrefour, Auchan, Leclerc, Géant Casino, Hyper U...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Supermarché (Monoprix, Casino, Super U, Intermarché...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Supérette de la grande distribution (Carrefour City, Franprix, G20, Spar, Vival...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Drive de la grande distribution (Leclerc Drive, Auchan Drive, Carrefour Drive...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Livraison à domicile de la grande distribution (Carrefour, Monoprix...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Hard Discount (Lidl, Leader Price, Aldi...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Commerces de proximité (boucherie, charcuterie, traiteur, poissonnerie, crèmerie, fromagerie, primeur (magasin de fruits et légumes)) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Épicerie de quartier :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Épicerie fine :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Magasin de produits en vrac :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Magasin BIO spécialisé :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Magasin de produits surgelés (Picard, Thiriet...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Ferme, achat en direct (avec ou sans cueillette) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Marché de producteurs ou halles, vente directe :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Distributeurs automatiques, vente directe des producteurs (casier fermier, distributeur de lait cru...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Marché ou halles, hors marchés ou halles de producteurs et vente directe :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Groupement d'achat, vente directe des producteurs (entre collègues de travail, entre voisins, entre amis...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

#### **Plateforme Internet de vente directe des producteurs (La Ruche qui dit Oui, Drive Fermier...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

**Magasin de producteurs, point de vente collectif ou boutique paysanne gérés par des producteurs :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

**Magasin de produits locaux gérés par un commerçant :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

**Centre de distribution alimentaire (colis, épicerie sociale...) :**

Tous les jours  4-6 fois par semaine  2-3 fois par semaine  1 fois par semaine  2-3 fois par mois  1 fois par mois  Moins d'1 fois par

**Actuellement, quand vous achetez un aliment, vous tenez compte de :**

**Son goût :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**L'impact sur l'environnement :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son origine (filière courte plutôt que produit importé, produits français...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'il favorise les petits producteurs :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'il soit issu de l'agriculture biologique :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son degré de transformation (peu ou pas transformé vs. ultra-transformé) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa teneur en additifs (conservateurs, colorants...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa composition nutritionnelle (calories, fibres, matières grasses, vitamines...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet potentiel sur votre cancer (pronostic, risque de récurrence) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet sur votre santé sans lien avec votre cancer :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son prix :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa simplicité de préparation (préparation rapide, cuisson facile...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son originalité/caractère novateur :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

## Motivations d'achat - Viande

**Actuellement, achetez-vous de la viande (viande rouge, blanche, charcuterie) ?**

Oui  Non

**Actuellement, où l'achetez-vous ? (plusieurs réponses possibles)**

- Hypermarché (Carrefour, Auchan, Leclerc, Géant Casino, Hyper U...)
- Supermarché (Monoprix, Casino, Super U, Intermarché...)
- Supérette de la grande distribution (Carrefour City, Franprix, G20, Spar, Vival...)
- Drive de la grande distribution (Leclerc Drive, Auchan Drive, Carrefour Drive...)
- Livraison à domicile de la grande distribution (Carrefour, Monoprix...)
- Hard Discount (Lidl, Leader Price, Aldi...)
- Commerces de proximité (boucherie, charcuterie, traiteur)
- Épicerie de quartier
- Épicerie fine
- Magasin de produits en vrac
- Magasin BIO spécialisé
- Magasin de produits surgelés (Picard, Thiriet...)
- Ferme, achat en direct (avec ou sans cueillette)
- Marché de producteurs ou halles, vente directe
- Distributeurs automatiques, vente directe des producteurs (casier fermier, distributeur de lait cru...)
- Marché ou halles, hors marchés ou halles de producteurs et vente directe

- Groupement d'achat, vente directe des producteurs (entre collègues de travail, entre voisins, entre amis...)
- Plateforme Internet de vente directe à des producteurs (La Ruche qui dit Oui, Drive Fermier...)
- Magasins de producteurs, point de vente collectif ou boutique paysanne gérés par des producteurs
- Magasins de produits locaux gérés par un commerçant
- Centre de distribution alimentaire (colis, épicerie sociale...)

**Actuellement, quand vous achetez de la viande, vous tenez compte de :**

**Son goût :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**L'impact sur l'environnement :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son origine (filière courte plutôt que produit importé, produits français...) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'elle favorise les petits producteurs :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'elle soit issue de l'agriculture biologique :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son degré de transformation (peu ou pas transformé vs. ultra-transformé) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa teneur en additifs (conservateurs, colorants...) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa composition nutritionnelle (par exemple viande blanche plutôt que viande rouge) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet potentiel sur votre cancer (pronostic, risque de récurrence) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet sur votre santé sans lien avec votre cancer :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son prix :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa simplicité de préparation (préparation rapide, cuisson facile...) :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son originalité/caractère novateur :**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Motivations d'achat - Poisson**

---

**Actuellement, achetez-vous du poisson ?**

- Oui  Non

**Actuellement, où l'achetez-vous ? (plusieurs réponses possibles)**

- Hypermarché (Carrefour, Auchan, Leclerc, Géant Casino, Hyper U...)
- Supermarché (Monoprix, Casino, Super U, Intermarché...)
- Supérette de la grande distribution (Carrefour City, Franprix, G20, Spar, Vival...)
- Drive de la grande distribution (Leclerc Drive, Auchan Drive, Carrefour Drive...)
- Livraison à domicile de la grande distribution (Carrefour, Monoprix...)
- Hard Discount (Lidl, Leader Price, Aldi...)
- Commerces de proximité (poissonnerie)
- Épicerie de quartier
- Épicerie fine
- Magasin de produits en vrac
- Magasin BIO spécialisé
- Magasin de produits surgelés (Picard, Thiriet...)
- Ferme, achat en direct (avec ou sans cueillette)
- Marché de producteurs ou halles, vente directe
- Distributeurs automatiques, vente directe des producteurs (casier fermier, distributeur de lait cru...)
- Marché ou halles, hors marchés ou halles de producteurs et vente directe
- Groupement d'achat, vente directe des producteurs (entre collègues de travail, entre voisins, entre amis...)
- Plateforme Internet de vente directe à des producteurs (La Ruche qui dit Oui, Drive Fermier...)
- Magasins de producteurs, point de vente collectif ou boutique paysanne gérés par des producteurs

Magasins de produits locaux gérés par un commerçant  
Centre de distribution alimentaire (colis, épicerie sociale...)

**Actuellement, quand vous achetez du poisson, vous tenez compte de :**

**Son goût :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**L'impact sur l'environnement :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son origine (filière courte plutôt que produit importé, produits français...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du type d'élevage/pêche (intensif, pêche en mer...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'il soit issu de l'agriculture biologique :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son degré de transformation (peu ou pas transformé vs. ultra-transformé) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa teneur en additifs (conservateurs, colorants...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa composition nutritionnelle (par exemple poisson maigre plutôt que poisson gras...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet potentiel sur votre cancer (pronostic, risque de récurrence) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son effet sur votre santé sans lien avec votre cancer :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son prix :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Sa simplicité de préparation (préparation rapide, cuisson facile...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Motivations d'achat - Fruits et légumes**

**Actuellement, achetez-vous des fruits et légumes ?**

Oui  Non

**Actuellement, où les achetez-vous ? (plusieurs réponses possibles)**

- Hypermarché (Carrefour, Auchan, Leclerc, Géant Casino, Hyper U...)
- Supermarché (Monoprix, Casino, Super U, Intermarché...)
- Supérette de la grande distribution (Carrefour City, Franprix, G20, Spar, Vival...)
- Drive de la grande distribution (Leclerc Drive, Auchan Drive, Carrefour Drive...)
- Livraison à domicile de la grande distribution (Carrefour, Monoprix...)
- Hard Discount (Lidl, Leader Price, Aldi...)
- Commerces de proximité (primeur (magasin de fruits et légumes))
- Épicerie de quartier
- Épicerie fine
- Magasin de produits en vrac
- Magasin BIO spécialisé
- Magasin de produits surgelés (Picard, Thiriet...)
- Ferme, achat en direct (avec ou sans cueillette)
- Marché de producteurs ou halles, vente directe
- Distributeurs automatiques, vente directe des producteurs (casier fermier, distributeur de lait cru...)
- Marché ou halles, hors marchés ou halles de producteurs et vente directe
- Groupement d'achat, vente directe des producteurs (entre collègues de travail, entre voisins, entre amis...)
- Plateforme Internet de vente directe à des producteurs (La Ruche qui dit Oui, Drive Fermier...)
- Magasins de producteurs, point de vente collectif ou boutique paysanne gérés par des producteurs
- Magasins de produits locaux gérés par un commerçant
- Centre de distribution alimentaire (colis, épicerie sociale...)

**Actuellement, quand vous achetez des fruits et légumes, vous tenez compte de :**

**Leur goût :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur impact sur l'environnement :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur origine (filière courte plutôt que produit importé, produits français...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'ils soient produits par des coopératives, des associations, des petits producteurs... :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'ils soient de saison :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'ils soient issus de l'agriculture biologique :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur degré de transformation (peu ou pas transformés vs. ultra-transformés) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur teneur en additifs (conservateurs, colorants...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur composition nutritionnelle (fibres, vitamines...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur effet potentiel sur votre cancer (pronostic, risque de récurrence) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur effet sur votre santé sans lien avec votre cancer :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur prix :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur simplicité de préparation (préparation rapide, cuisson facile...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Motivations d'achat - Produits laitiers****Actuellement, achetez-vous des produits laitiers ?**

Oui  Non

**Actuellement, où les achetez-vous ? (plusieurs réponses possibles)**

- Hypermarché (Carrefour, Auchan, Leclerc, Géant Casino, Hyper U...)
- Supermarché (Monoprix, Casino, Super U, Intermarché...)
- Supérette de la grande distribution (Carrefour City, Franprix, G20, Spar, Vival...)
- Drive de la grande distribution (Leclerc Drive, Auchan Drive, Carrefour Drive...)
- Livraison à domicile de la grande distribution (Carrefour, Monoprix...)
- Hard Discount (Lidl, Leader Price, Aldi...)
- Commerces de proximité (crèmerie, fromagerie)
- Épicerie de quartier
- Épicerie fine
- Magasin de produits en vrac
- Magasin BIO spécialisé
- Magasin de produits surgelés (Picard, Thiriet...)
- Ferme, achat en direct (avec ou sans cueillette)
- Marché de producteurs ou halles, vente directe
- Distributeurs automatiques, vente directe des producteurs (casier fermier, distributeur de lait cru...)
- Marché ou halles, hors marchés ou halles de producteurs et vente directe
- Groupement d'achat, vente directe des producteurs (entre collègues de travail, entre voisins, entre amis...)
- Plateforme Internet de vente directe à des producteurs (La Ruche qui dit Oui, Drive Fermier...)
- Magasins de producteurs, point de vente collectif ou boutique paysanne gérés par des producteurs
- Magasins de produits locaux gérés par un commerçant
- Centre de distribution alimentaire (colis, épicerie sociale...)

**Actuellement, quand vous achetez des produits laitiers, vous tenez compte de :****Leur goût :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur impact sur l'environnement :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur origine (filière courte plutôt que produit importé, produits français...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'ils favorisent les petits producteurs :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait qu'ils soient issus de l'agriculture biologique :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur degré de transformation (peu ou pas transformés vs. ultra-transformés) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur teneur en additifs (conservateurs, colorants...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur composition nutritionnelle (calories, matières grasses, vitamines...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur effet potentiel sur votre cancer (pronostic, risque de récurrence) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur effet sur votre santé sans lien avec votre cancer :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur prix :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur simplicité de préparation (préparation rapide, cuisson facile...) :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Leur originalité/caractère novateur :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Motivations de préparation des plats**

---

**Actuellement, au sein de votre foyer qui décide des plats qui vont être préparés ?**

Moi-même

Moi, avec un ou des adultes membres de la famille (conjoint, parents...)

Moi, en concertation avec mon/mes enfant(s)

Un autre adulte membre de la famille (conjoint, parent...)

Mon/mes enfant(s)

Toute la famille

C'est très variable

Autre

Veillez préciser :

**Actuellement, lorsque vous choisissez le plat que vous allez préparer, vous tenez compte de :**

**Du temps de préparation :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du temps de cuisson :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**La difficulté de la recette :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du nombre d'ingrédients nécessaires :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait que les ingrédients soient faciles à trouver :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du prix des ingrédients :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Du fait que vous ayez ou non les ingrédients nécessaires chez vous :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Des goûts des personnes qui vont être présentes lors du repas :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Votre état de santé en lien avec votre cancer :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Votre état de santé sans lien avec votre cancer (ex : diabète, cholestérol) :**



Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Votre état de fatigue :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Vos intolérances alimentaires :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Vos allergies alimentaires :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Son équilibre nutritionnel :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**La quantité de sucre dans la recette :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**La quantité de matière grasse dans la recette :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**La quantité de sel dans la recette :**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord  Je ne sais pas

**Actuellement, au sein de votre foyer quelle est la personne qui cuisine le plus souvent ?**

Moi-même

Mon conjoint

Ma mère

Mon père

Mon enfant

Un autre membre de la famille

Un colocataire

Un auxiliaire de vie

Un voisin, un ami

Autre

Veillez préciser :

**Actuellement, au cours d'une semaine ordinaire, combien de fois cuisinez-vous ? (y compris le fait de préparer un plat froid ou de réchauffer un plat préparé)**

Tous les jours, deux fois par jour ou plus

Tous les jours, une fois par jour

Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours

Une fois par semaine

Moins d'une fois par semaine

Jamais

**Actuellement, combien de temps consacrez-vous habituellement à la préparation d'un repas ? (y compris le temps de cuisson)**

Moins de 15 minutes

Entre 15 et 30 minutes

Entre 30 et 45 minutes

Entre 45 minutes et 1 heure

Plus d'une heure

**Commentaires**

**Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)**