

- 1 - Introduction
- 2 - Maux de tête
- 3 - Habitudes alimentaires
- 4 - Sensations et sentiments
- 5 - Commentaires

ATTENTION : SI VOUS N'AVEZ JAMAIS EU DE MIGRAINE, IL EST IMPORTANT QUE VOUS RÉPONDIEZ TOUT DE MÊME À CE QUESTIONNAIRE (CELA NE VOUS PRENDRA ALORS QUE QUELQUES SECONDES).

Le questionnaire que nous vous proposons ici a été élaboré pour mieux connaître les liens qui pourraient exister entre nutrition et maux de tête. Ces informations sont très importantes car elles permettront aux chercheurs de mieux comprendre les déterminants d'origine nutritionnelle de la migraine et les déterminants de la typologie spécifique de cette maladie (chronique et épisodique). Ceci permettra à terme une amélioration et un affinement des recommandations nutritionnelles au niveau de la population.

Comme tous les questionnaires NutriNet-Santé, ce questionnaire n'a aucune visée commerciale.

Merci beaucoup pour le temps que vous consacrerez au remplissage de ce questionnaire !

Suite ▶

Si vous avez des maux de tête, Veuillez répondre à l'ensemble des questions suivantes.

- 1 - Introduction
- 2 - Maux de tête
- 3 - Habitudes alimentaires
- 4 - Sensations et sentiments
- 5 - Commentaires

Maux de tête

Avez-vous déjà eu des maux de tête ?

Oui Non

À quel âge avez-vous commencé à souffrir de maux de tête ?

- 0 - 12 ans
- 13 - 17 ans
- 18 - 25 ans
- 26 - 39 ans
- 40 - 55 ans
- 56 ans ou plus tard
- Je ne me souviens pas

Avez-vous un membre de votre famille au premier degré (père, mère, sœur, frère, enfants) qui souffre de maux de tête ?

Oui Non

Est-ce que vous pouvez différencier plusieurs types de maux de tête ?

Oui Non

Au cours des 3 derniers mois, pendant combien de jours, en moyenne par mois, avez-vous eu mal à la tête ?

jours

Indiquez la durée, en nombre de jours, de vos maux de tête les plus sévères :

jours

Indiquez la durée, en nombre de jours, de vos maux de tête les moins sévères :

jours

