

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIQUE (KIT INCLUSION)

### Questionnaire anthropométrique

 Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Aide 

#### Rubriques du questionnaire

Introduction

Mesures

Histoire pondérale

Régime

Silhouette

Indiquez votre taille actuelle :

cm

Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?

Oui  Non

Indiquez votre poids actuel :

Je suis actuellement enceinte

kg

Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?

Oui  Non

Depuis 3 mois, comment évolue votre poids ?

- Perte de poids  
 Poids stable (prise ou perte de moins de 1 kg)  
 Prise de poids  
 Je ne sais pas

Combien ?

- de 2 à 5 kg  
 de 5 à 10 kg  
 plus de 10 kg  
 Je ne sais pas

 Précédent | Suite 

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIQUE (KIT INCLUSION)

### Questionnaire anthropométrique

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées.

[Aide](#) 

#### Rubriques du questionnaire

[Introduction](#)

[Mesures](#)

**[Histoire pondérale](#)**

[Régime](#)

[Silhouette](#)

Depuis l'âge de 18 ans, quels ont été (en dehors des périodes de grossesse pour les femmes) ?

Vous ne savez plus,  
cochez la case

Vous ne savez plus,  
cochez la case

Votre poids maximum  kg

atteint à l'âge de  ans

Votre poids minimum  kg

atteint à l'âge de  ans

[Précédent](#) | [Suite](#)

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIQUE (KIT INCLUSION)

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

### Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Mesures
- Histoire pondérale
- Régime
- Silhouette

Actuellement, suivez-vous un régime alimentaire particulier ?

Oui  Non

Si oui, précisez ? (plusieurs réponses possibles)

pour des raisons médicales (autres que problème de poids)

- Hypertension artérielle
- Dyslipidémie, hypercholestérolémie ou hypertriglycéridémie
- Diabète
- Allergies alimentaires (gluten, arachide, lait, œufs, noix...)
- Insuffisance rénale
- Troubles digestifs
- Autre

grossesse

pour perdre du poids

pour ne pas prendre de poids

pour rester en forme

car je suis végétarien (je ne mange pas de viande mais je mange d'autres produits d'origine animale)

car je suis végétalien (je ne mange ni viande, ni poisson, ni œufs, ni produits laitiers)

par conviction personnelle ou religieuse

Avez-vous déjà suivi un régime pour perdre du poids ?

Oui  Non

Depuis un an, avez-vous essayé de perdre du poids ?

Oui  Non

Comment avez-vous essayé de perdre du poids ? (plusieurs réponses possibles)

En modifiant votre alimentation

En augmentant votre activité physique (sports et autres)

Avec des substituts de repas protéinés

Avec des compléments alimentaires ou des herbes médicinales

Avec des laxatifs

Autre

Depuis un an, avez-vous essayé de ne pas grossir ?

Oui  Non

Comment avez-vous essayé de ne pas grossir ? (plusieurs réponses possibles)

En surveillant votre alimentation

En augmentant votre activité physique (sports et autres)

Avec des substituts de repas protéinés

Avec des compléments alimentaires ou des herbes médicinales

Avec des laxatifs

Autre

[Précédent](#) | [Suite](#)

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIQUE (KIT INCLUSION)

### Questionnaire anthropométrique

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#) ?

#### Rubriques du questionnaire

[Introduction](#)  
[Mesures](#)  
[Histoire pondérale](#)  
[Régime](#)  
**[Silhouette](#)**

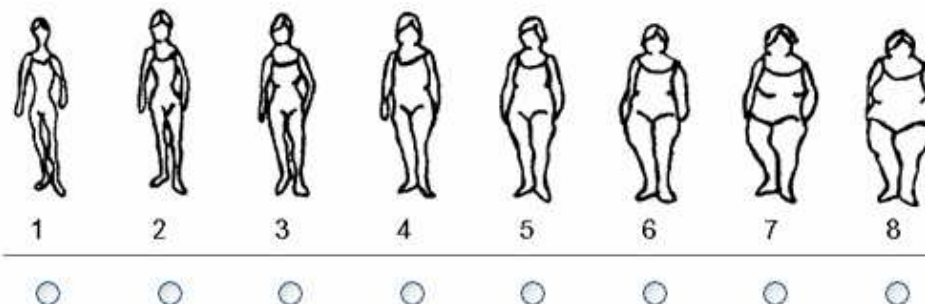
#### Actuellement, considérez-vous que vous êtes :

- D'un poids normal
- Trop gros(se)
- Trop maigre
- Vous ne savez pas

#### Souhaitez-vous peser :

- Plus
- Moins
- Comme maintenant
- Vous ne savez pas

#### Indiquez la silhouette à laquelle vous considérez ressembler le plus actuellement :



[Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)