

Changements dans votre consommation de viandes mais aussi de légumineuses

Introduction

Cher(e) Nutrinaute,

Nous aimerions en **savoir** davantage sur d'**éventuels changements** survenus ces dernières années dans votre consommation de viandes rouges et de légumineuses.

La **consommation** de ces groupes d'aliments serait en **évolution**, notamment en France. Cependant, peu de données sont disponibles sur ces phénomènes de changement, mais aussi sur les raisons qui pourraient vous **entraîner à diminuer ou augmenter votre propre consommation pour chacun de ces groupes d'aliments**. Vous n'avez peut-être jamais changé vos habitudes de consommation, là encore, nous serions intéressés d'en savoir plus.

Dans ce but, nous vous demandons de bien vouloir remplir avec soin ce nouveau questionnaire, qui nous permettra de procéder à des analyses essentielles pour la recherche sur les comportements alimentaires et la prévention nutritionnelle des maladies.

Merci de votre participation !

Partie 1 :

Je pratique une forme de végétarisme (végétalisme, véganisme, ou autre). J'exclus certains ou la totalité des produits d'origine animale de mon alimentation :

Oui Non

Si oui ,

- J'exclus la viande mais pas le poisson (alimentation pesco-végétarienne)
- J'exclus la viande et le poisson, mais pas les produits laitiers, ni les œufs (alimentation végétarienne)
- J'exclus tous les aliments et sous-produits (ex : cuirs, laines) issus des animaux (alimentation végétalienne)
- J'exclus tous les aliments issus des animaux de mon alimentation, les produits cosmétiques testés sur les animaux et les produits d'habillement (ex : cuirs, laines) utilisant des matériaux issus d'animaux (mode de vie végane)

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1

Définition nutritionnelle de la viande rouge et charcuterie :

viande rouge = bœuf, agneau, mouton, veau et porc (considérées comme des viandes rouges en nutrition pour leur plus forte teneur en fer), abats, porc pané, gibier : chevreuil, sanglier, cheval, etc.,

charcuteries = saucissons, jambons, pâtés, rillettes, et tous produits à base de viandes transformées, SAUF : dinde, poulet, canard, caille, pigeon, lapin/lièvre.

J'ai déjà diminué ma consommation de viande rouge et/ou de charcuterie

Oui Non

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Si oui ,

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Je suis flexitarien(ne) :

Oui Non

Depuis quand avez-vous diminué votre consommation de viande ?

(Vous pouvez répondre soit en mois (si cela fait moins d'un an), soit en nombres d'années, soit en utilisant les deux (exemple : 6 mois, 1 an qui correspond à 1 an et 6 mois))

Mois :

Nombre(s) d'année(s) :

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Je n'aime plus ou j'apprécie de moins en moins le goût de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'aime pas l'aspect visuel ou manipuler de la viande, notamment crue

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est bien de varier son alimentation et ses sources de protéines en consommant autre chose que de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de ne pas consommer « trop » de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est meilleur pour la santé de ne pas consommer du tout de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai actuellement ou j'ai eu un souci de santé (exemple : diabète de type 2, maladies rénales, cancers, maladies cardiovasculaires, la goutte, ou autre...) qui peut ou a pu s'aggraver avec la consommation de viande et/ou de charcuterie

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est riche en matières grasses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai des préoccupations concernant le bien-être animal ou la vie animale

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Après avoir vu une affiche et/ou publicité, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement négatif d'une consommation excessive de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu un documentaire et/ou reportage ou lu un article de presse, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement négatif d'une consommation excessive de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les influenceurs ou influenceuses sur les réseaux sociaux, m'ont fait prendre conscience de l'impact potentiellement négatif d'une consommation excessive de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est mieux pour l'environnement de ne pas consommer « trop » de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que consommer de la viande augmente les émissions de gaz à effet de serre et peut aggraver le changement climatique

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que consommer de la viande nécessite une grande consommation d'eau et pourrait entraîner des pénuries d'eau

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que consommer de la viande favorise la déforestation

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé n'aiment pas ou peu la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé consomment peu ou pas du tout de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je travaille ou j'ai déjà travaillé par le passé consomment peu ou pas du tout de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui j'étudie ou j'ai étudié par le passé consomment peu ou pas du tout de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je consulte ou j'ai consulté un professionnel de santé (exemple : médecin, diététicien(ne), infirmier(e)) qui me conseille ou m'a conseillé(e) par le passé de diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je consulte ou j'ai consulté un(e) naturopathe ou autre professionnel qui me conseille ou m'a conseillé(e) par le passé de diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon/ma coach ou entraîneur sportif me conseille ou m'a conseillé(e) par le passé de diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

J'allège mon budget en consommant moins de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à trouver de la viande que je juge de bonne qualité

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai de la difficulté à conserver la viande que j'achète

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'apprécie les alternatives à la viande de type substituts ou analogues ou simili-carnés ou

succédanés

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Il est facile de se procurer des alternatives à la viande et charcuterie de type substitués ou analogues ou simili-carnés ou succédanés, quand je fais mes courses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je mange plusieurs fois par semaine à l'extérieur notamment le midi (déjeuner au restaurant/self/cantine) et j'ai facilement accès à des plats sans viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et cela m'a encouragé(e) ou m'encourage à diminuer ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Si non,

Non, mais j'envisage de le faire prochainement sans savoir précisément comment

Non, mais j'envisage de le faire prochainement et je sais comment

Non, je ne vois pas l'intérêt

Non, car je consommait déjà peu ou pas de viande avant

Non, c'est pour une autre raison

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

J'ai plaisir à consommer de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à changer mes habitudes de consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai l'habitude de consommer de la viande et il est difficile de cuisiner un plat sans viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est bonne pour la santé

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je consulte ou j'ai consulté un professionnel de santé (exemple : médecin, diététicien(ne), infirmier(e)) qui me conseille ou m'a conseillé(e) par le passé de consommer de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon/ma coach ou entraîneur sportif me conseille ou m'a conseillé(e) par le passé de consommer de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je fais un régime alimentaire particulier (exemple : régime cétogène) qui inclut la consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai la volonté de soutenir les éleveurs et les producteurs de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande me rassasie bien

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé aiment la viande et veulent en consommer

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je travaille ou j'ai déjà travaillé par le passé consomment régulièrement de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui j'étudie ou j'ai étudié par le passé consomment régulièrement de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne veux pas être catégorisé(e) comme végétarien(ne), végétalien(ne) ou végétal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas quoi consommer en remplacement de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La viande fait partie de ma culture

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Après avoir vu une affiche et/ou publicité, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu un documentaire et/ou reportage ou lu un article de presse, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les influenceurs ou influenceuses sur les réseaux sociaux, m'ont fait prendre conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de viande sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de viande - Partie 1 (cont.)

Les prochaines affirmations concernent uniquement votre consommation de viande rouge et de charcuterie.

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Je ressens une pression de mon entourage qui m'encourage à consommer de la viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est une bonne source de protéines

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande est bonne pour la santé, par exemple : elle représente de bons apports en vitamine B12, fer, zinc, sélénium

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que la viande me donne des forces

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je mange plusieurs fois par semaine à l'extérieur notamment le midi (déjeuner au restaurant/self/cantine) et je n'ai pas accès à des plats sans viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les repas sans viande ne conviennent pas aux repas en famille, en groupe ou pour des occasions spéciales (ex : Noël, fêtes religieuses, barbecue, plancha, raclette, etc...)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Il est difficile de trouver des alternatives à la viande et charcuterie de type substitués ou analogues ou simili-carnés ou succédanés, quand je fais mes courses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'apprécie pas les alternatives à la viande de type substitués ou analogues ou simili-carnés ou succédanés. Je n'aime pas leur goût, texture, aspect visuel, ou autre)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

... et c'est une des raisons pour lesquelles je ne diminue pas ma consommation de viande

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2

Définition nutritionnelle des légumineuses : le soja (fumé, tofu, tempeh, miso), les arachides, les haricots (noirs, blancs, rouges, mungos, pintos, maïs, papillons, etc...), les pois (carrés, cassés, chiches, secs, entiers, etc...), les fèves, les féveroles, les lentilles (vertes, rouges, brunes, corail, beluga, blondes, etc...), les flageolets, les lupins.

J'ai augmenté ma consommation de légumineuses :

Oui Non

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2 (cont.)

Si oui,

Depuis quand avez-vous augmenté votre consommation de légumineuses ?

(Vous pouvez répondre soit en mois (si cela fait moins d'un an), soit en nombres d'années, soit en utilisant les deux (exemple : 6 mois, 1 an qui correspond à 1 an et 6 mois))

Mois :

Choisissez...

Nombre(s) d'année(s) :

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

J'ai plaisir à manger des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

C'est mieux pour l'environnement de consommer plus de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense qu'il est bon pour la santé de consommer plus de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je veux soutenir les producteurs de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve qu'il est facile de conserver les légumineuses que j'achète

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé ont augmenté leur consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé aiment les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je travaille ou j'ai déjà travaillé par le passé consomment des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui j'étudie ou j'ai étudié par le passé consomment des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2 (cont.)

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Je ressens une pression de mon entourage qui m'encourage à consommer des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Il est facile de se procurer des légumineuses ou des produits à base de légumineuses quand je fais mes courses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai découvert de nouvelles recettes ou des plats à base de légumineuses que j'apprécie

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je consulte ou j'ai consulté un professionnel de santé (exemple : médecin, diététicien(ne), infirmier(e)) qui m'encourage ou m'a encouragé(e) par le passé à consommer plus de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mon/Ma coach ou entraîneur sportif m'encourage ou m'a encouragé(e) par le passé à consommer plus de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je consulte ou j'ai consulté un(e) naturopathe ou autre professionnel qui m'encourage ou m'a encouragé(e) par le passé à consommer plus de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2 (cont.)

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Les légumineuses sont faciles à cuisiner

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai le temps de cuisiner des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les légumineuses peuvent remplacer les produits animaux

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses sont une bonne source de protéines

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses sont bonnes pour la santé, par exemple elles représentent de bons apports en fibres, fer, vitamine B, calcium, magnésium

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu une affiche et/ou publicité, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait

d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu un documentaire et/ou reportage ou lu un article de presse, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les influenceurs ou influenceuses sur les réseaux sociaux, m'ont fait prendre conscience de l'impact potentiellement positif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles j'ai augmenté les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2 (cont.)

Si non,

Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Je n'aime pas les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne pense pas à cuisiner des légumineuses dans mon quotidien, ce n'est pas dans mes habitudes

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je ne sais pas comment préparer les légumineuses ex : technique de cuisson, ou cuisiner, ex : manque d'idées de recettes

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve que cela prend trop de temps de cuisiner les légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Consommer plus de légumineuses coûterait plus cher

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je vis ou j'ai vécu par le passé n'aiment pas ou ne consomment pas de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui je travaille ou j'ai déjà travaillé par le passé consomment peu ou pas du tout de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les personnes avec qui j'étudie ou j'ai étudié par le passé consomment peu ou pas du tout de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Changements éventuels dans la consommation de légumineuses - Partie 2 (cont.)
Donnez votre degré d'accord avec les propositions suivantes :

Je consulte ou j'ai consulté un professionnel de santé (exemple : médecin, diététicien(ne), infirmier(e)) qui ne me conseille pas ou ne m'a pas conseillé(e) par le passé de consommer des légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses ne sont pas assez rassasiantes

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai du mal à trouver des légumineuses que je juge de bonne qualité

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je dois limiter ma consommation de légumineuses pour des raisons de santé : allergies, intolérances, ou autre diagnostic médical

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je dois limiter ma consommation de légumineuses à cause d'inconforts digestifs (digestion difficile, ballonnements et/ou gaz, troubles du transit intestinal, etc.)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pense que les légumineuses n'ont pas d'intérêt nutritionnel

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu une affiche et/ou publicité, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement négatif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Après avoir vu un documentaire et/ou reportage ou lu un article de presse, j'ai pris conscience de l'impact potentiellement négatif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les influenceurs ou influenceuses sur les réseaux sociaux , m'ont fait prendre conscience de l'impact potentiellement négatif de la consommation de légumineuses sur la santé et/ou l'environnement et/ou l'éthique et/ou le bien-être animal

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord Pas concerné(e)

...et c'est une des raisons pour lesquelles je n'ai pas augmenté ma consommation de légumineuses

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Commentaires (facultatifs)

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)