

Questionnaire objets connectés

Partie 1 : Introduction

L'objectif de l'étude Nutrinet a toujours été de collecter des informations nutritionnelles permettant de mieux déterminer l'influence de l'alimentation et de l'activité physique sur l'état de santé.

Ce questionnaire a pour objectif d'identifier les appareils de mesure objective (de l'activité physique, du poids, de la masse grasse et de la pression artérielle), connectés, utilisés par les nutrinautes et susceptibles d'améliorer grandement la précision des résultats obtenus par les chercheurs dans l'étude des relations entre l'activité physique, l'alimentation et la santé. Nous entendons par appareil connecté tout outil de mesure qui a la capacité de transmettre les résultats de la mesure sur le téléphone soit directement (par wifi, Bluetooth), soit en transitant via Internet.

Partie 2 : Activité physique

Avez-vous un appareil connecté (montre ou bracelet) mesurant vos mouvements habituels ?

Oui Non

Veillez indiquer la marque de votre appareil connecté mesurant vos mouvements (plusieurs réponses sont possibles)

- Amazfit
- Apple
- Fitbit
- Garmin
- Google
- Honor
- Huawei
- Polar
- Samsung
- Withings
- Xiaomi
- Autre

Veillez préciser :

A quelle fréquence utilisez-vous cet appareil connecté ?

- Uniquement pour faire du sport
- Tous les jours
- Autre

Utilisez-vous une application smartphone mesurant vos mouvements habituels ?

Oui Non

Partie 3 : Poids, composition corporelle

Disposez-vous d'une balance connectée (les résultats de la mesure du poids sont synchronisés soit avec internet, soit avec votre téléphone portable / tablette) ?

Oui Non Je ne sais pas

Veillez indiquer la (les) marque(s) de votre (vos) balance(s) connectée(s) :

- Garmin
- Fitbit
- Medisana
- Omron
- Tanita
- Withings
- Xiaomi
- Autre

Veillez préciser :

A quelle fréquence utilisez-vous cette balance connectée ?

- Tous les jours
- 1 fois par semaine
- Entre 1 et 3 fois par mois
- 1 fois mois
- Moins d'une fois par mois

Partie 4 : Pression artérielle

Disposez-vous d'un tensiomètre électronique ?

Oui Non

Veillez indiquer la marque de votre tensiomètre électronique :

- Beurer
- Omron
- Medisana
- Withings
- Autre

Veillez préciser :

A quel endroit positionnez-vous le brassard de votre tensiomètre électronique ?

Poignet Bras

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle

La pression artérielle est un facteur de risque de maladie cardiovasculaire. Sa valeur mesurée en cabinet médical peut être influencée par la présence du personnel médical. Elle fluctue également en fonction de l'environnement, des émotions, du stress, de l'activité physique, etc. Mesurer la pression artérielle en dehors du cabinet médical s'effectue dans des conditions habituelles de vie. Elle permet un grand nombre de mesures.

La règle des **3 mesures** :

- La tension artérielle est mesurée **3 fois le matin** au début du petit-déjeuner avant toute prise de médicaments et **3 fois le soir** avant le coucher (avec un intervalle de 2 minutes entre chaque mesure). ;
- Pendant **3 jours consécutifs**.

Modalités de mesure de la tension : en position assise, après 5 minutes de repos.

La procédure de mesure est la suivante :

1. Asseyez-vous confortablement sur une chaise. Votre dos est soutenu par le dossier de la chaise. Vos jambes ne sont pas croisées et vos pieds sont posés à plat sur le sol.
2. Placez votre **bras nu sur une table**. Le milieu du bras est au niveau du cœur.
3. Posez le brassard sur votre bras nu, en respectant le sens indiqué sur l'appareil. Mettez l'appareil en marche : le brassard se gonfle, puis se dégonfle automatiquement. Pendant la mesure, vous ne devez ni parler, ni bouger, ni serrer le poing.
4. L'écran du tensiomètre affiche deux valeurs exprimées en millimètres de mercure (mm Hg). Le premier chiffre, le plus élevé, correspond à la **pression artérielle systolique** (mesurée quand le cœur se contracte pour éjecter le sang dans les artères). Le second chiffre désigne la **pression artérielle diastolique** (relevée quand le cœur est relâché et qu'il se remplit de sang).

Acceptez-vous de procéder à l'automesure de la pression artérielle ?

Oui Non

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (suite)

La tension artérielle est mesurée **3 fois le matin** au début du petit-déjeuner avant toute prise de médicaments et **3 fois le soir** avant le coucher (avec un intervalle de 2 minutes entre chaque mesure), pendant **3 jours consécutifs**. Pour compléter vos données dans le questionnaire « objets connectés », vous avez deux possibilités :

1. Vous réalisez vos mesures sur les 3 journées consécutives et les notez sur un papier (n'oubliez pas de noter également la date et l'heure des prises de mesure). Puis à la fin de ces 3 jours, vous pouvez revenir au questionnaire afin de saisir les données que vous avez noté sur votre papier.
2. Vous pouvez également prendre vos mesures pendant que vous êtes connecté sur le questionnaire (matin et soir) et saisir immédiatement vos données. Vous devrez alors cliquer sur « suivant » à la fin de la saisie pour les sauvegarder.

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (suite)

Prenez-vous un traitement anti-hypertenseur ?

Oui Non

Veillez indiquer le nom de traitement :

Déclarez-vous un autre nom de traitement ?

Oui Non

Veillez indiquer le nom de traitement :

Déclarez-vous un autre nom de traitement ?

Oui Non

Veillez indiquer le nom de traitement :

Quel est le bras sur lequel est mesuré habituellement la pression artérielle ? Il doit être le même pendant les trois jours de mesure :

Droit Gauche

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 1 - Matin)

Jour 1

Matin :

Heure de la mesure:

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 1 - Soir)

Soir :

Heure de la mesure :

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 2 - Matin)

Jour 2

Matin :

Heure de la mesure :

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 2 - Soir)

Soir :

Heure de la mesure :

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 3 - Matin)

Jour 3

Matin :

Heure de la mesure :

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Partie 5 : Auto-mesure de la pression artérielle (Jour 3 - Soir)

Soir :

Heure de la mesure :

<input type="text"/>	h
<input type="text"/>	min

Mesure 1 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 2 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm
Mesure 3 :	Systolique	<input type="text"/> mmHg	Diastolique	<input type="text"/> mmHg	Pouls	<input type="text"/> bpm

Commentaires (facultatifs)

Merci d'avoir participé à ce questionnaire ! (Nombre de caractères restants : 150)