

Introduction

Cher(e) Nutrinaute,

Les 30 tonnes d'aliments et 50 000 litres de boissons que nous consommons en moyenne au cours d'une vie sont conditionnés, vendus, cuisinés et consommés dans des emballages, et avec des ustensiles constitués de matériaux (plastique, métal, carton, bois, verre...) entrant en contact avec ces aliments. Des substances chimiques (PFAS, phtalates, bisphénols, etc.) peuvent migrer de certains contenants et se retrouver dans nos aliments du quotidien.

Nous nous intéressons aujourd'hui à leur impact potentiel sur la santé, qui reste encore très mal connu.

Nous cherchons également à mieux comprendre les impacts sur la santé des différentes pratiques en matière de cuisson des aliments.

Nous vous invitons donc à remplir ce questionnaire portant sur vos pratiques habituelles en matière de cuisson et sur les matériaux au contact des aliments que vous consommez.

En complément de vos journées d'enregistrements alimentaires, ces informations sont extrêmement précieuses pour faire progresser la recherche en matière d'évaluation sanitaire des composés auxquels nous sommes couramment exposés via notre alimentation et leurs impacts sur la santé.

Nous vous remercions vivement pour votre participation !

Partie 1 : Cuisson des aliments

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez.

À quelle fréquence cuisez-vous des aliments à la poêle ou au wok dans votre foyer ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Quel est le type de poêle utilisé le plus souvent dans votre foyer ?

- ☐ Poêle avec revêtement antiadhésif de type téflon
- ☐ Poêle avec revêtement en céramique
- ☐ Poêle en fonte émaillée
- ☐ Poêle en fonte sans revêtement
- ☐ Poêle en acier inoxydable (inox) sans revêtement
- ☐ Poêle en cuivre sans revêtement
- ☐ Poêle en verre type Pyrex

- ☐ Poêle en aluminium sans revêtement
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans
- ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf
- ☐ Légèrement usé
- ☐ Très usé

À quelle fréquence cuisez-vous ou réchauffez-vous des aliments à la casserole ou dans un fait-tout dans votre foyer ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Quel est le type de casserole utilisé le plus souvent dans votre foyer ?

- ☐ Casserole avec revêtement antiadhésif en téflon
- ☐ Casserole avec revêtement en céramique
- ☐ Casserole en fonte émaillée
- ☐ Casserole en fonte sans revêtement
- ☐ Casserole en acier inoxydable (inox) sans revêtement
- ☐ Casserole en cuivre sans revêtement
- ☐ Casserole en verre type Pyrex
- ☐ Casserole en aluminium sans revêtement
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf ☐ Légèrement usé ☐ Très usé

À quelle fréquence cuisez-vous des plats au four (traditionnel ou chaleur tournante) dans votre foyer ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Quel est le type de plat ou de support utilisé le plus souvent dans votre foyer pour la cuisson au four ?

- ☐ Plat avec revêtement antiadhésif en téflon
- ☐ Plat avec revêtement en céramique
- ☐ Plat avec revêtement en carbone amorphe
- ☐ Plat en fonte émaillée
- ☐ Plat en fonte sans revêtement
- ☐ Plat en acier inoxydable (inox) sans revêtement
- ☐ Plat en cuivre sans revêtement
- ☐ Plat en aluminium sans revêtement
- ☐ Plat en verre type Pyrex
- ☐ Plat en porcelaine
- ☐ Plat en grès
- ☐ Plat industriel dans son contenant direct
- ☐ Sur un tapis en silicone
- ☐ Sur du papier cuisson (« papier sulfurisé »)
- ☐ Directement sur la plaque du four en aluminium
- ☐ Directement sur la plaque du four en aluminium avec revêtement antiadhésif

- ☐ Directement sur la plaque du four en acier inoxydable (inox)
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans
- ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf
- ☐ Légèrement usé
- ☐ Très usé

À quelle fréquence cuisez-vous ou réchauffez-vous des aliments à l'aide d'autres matériels de cuisine comme un robot cuiseur ou un appareil de type Air-fryer ou Actifry dans votre foyer ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Pour ces autres matériels de cuisine, quel est le type le plus souvent utilisé dans votre foyer ?

- ☐ Matériel avec revêtement antiadhésif en téflon
- ☐ Matériel avec revêtement en céramique
- ☐ Matériel en émail
- ☐ Matériel en fonte sans revêtement
- ☐ Matériel en acier inoxydable (inox) sans revêtement
- ☐ Matériel en cuivre sans revêtement
- ☐ Matériel en verre type Pyrex
- ☐ Matériel en aluminium sans revêtement
- ☐ Plastique de toutes natures
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf ☐ Légèrement usé ☐ Très usé

Partie 1 : Cuisson des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez.

Pour mélanger pendant la cuisson, quel type d'ustensile utilisez-vous principalement ?

- ☐ Ustensile en bois
- ☐ Ustensile en plastique
- ☐ Ustensile en acier inoxydable (inox)
- ☐ Ustensile en métal autre
- ☐ Ustensile en silicone
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf ☐ Légèrement usé ☐ Très usé

Quelle matière grasse est principalement utilisée dans votre foyer pour faire cuire les aliments ?

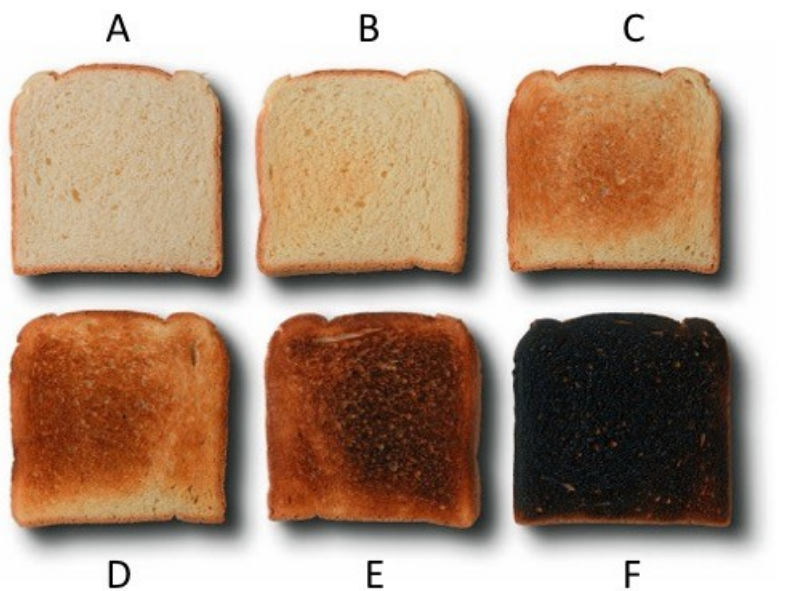
- ☐ Beurre doux
- ☐ Beurre salé ou demi-sel
- ☐ Autres graisses animales type saindoux
- ☐ Huile d'arachide
- ☐ Huile de colza
- ☐ Huile de noix
- ☐ Huile d'olive
- ☐ Huile de pépins de raisin
- ☐ Huile de soja
- ☐ Huile de tournesol
- ☐ Huile mélangée

- ☐ Huile enrichie en oméga 3
- ☐ Huile de sésame
- ☐ Huile de lin
- ☐ Margarine ordinaire
- ☐ Margarine enrichie en oméga 3
- ☐ Margarine allégée (type St Hubert 41)
- ☐ Margarine allégée enrichie en stérols (type Pro-activ)
- ☐ Margarine à l'huile d'olive
- ☐ Margarine à l'huile de colza
- ☐ Margarine au soja
- ☐ Margarine demi-sel
- ☐ Matière grasse à base de coco (huile ou crème)
- ☐ Vous n'en utilisez jamais
- ☐ Vous ne savez pas

À quelle fréquence consommez-vous du pain grillé au grille-pain ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais

En vous référant à l'image ci-dessous, votre pain est généralement grillé comme en :



☐ A ☐ B ☐ C ☐ D ☐ E
☐ F

À quelle fréquence consommez-vous de la viande grillée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais

En général, vous consommez votre viande :

- ☐ Fortement grillée
- ☐ Moyennement grillée
- ☐ Légèrement grillée

Quel type de support utilisez-vous principalement pour griller la viande ?

- ☐ Poêle
- ☐ Gril ou barbecue électrique horizontal
- ☐ Gril ou barbecue électrique vertical
- ☐ Gril ou barbecue au charbon de bois horizontal
- ☐ Gril ou barbecue au charbon de bois vertical
- ☐ Gril ou barbecue à gaz horizontal
- ☐ Gril ou barbecue à gaz vertical
- ☐ Four
- ☐ Pierrade
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

À quelle fréquence cuisez-vous des aliments en papillote dans votre foyer ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour

- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Pour la cuisson en papillote, vous utilisez généralement :

- ☐ Papier sulfurisé
- ☐ Aluminium
- ☐ Papillote en plastique
- ☐ Papillote en silicone
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

À quelle fréquence utilisez-vous un micro-ondes pour cuire, décongeler ou réchauffer les aliments ou boissons que vous consommez ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Quel contenant utilisez-vous principalement pour la cuisson ou le réchauffage au micro-ondes ? (2 réponses possibles)

- ☐ Vaisselle en céramique ou en porcelaine (assiettes, bol, mug, etc.)
- ☐ Vaisselle en verre (type Pyrex)
- ☐ Vaisselle en mélamine

- ☐ Ustensile en plastique (type Tupperware)
- ☐ Vaisselle en plastique opaque ou translucide (assiette, bol, etc.)
- ☐ Emballage à base de papier / carton
- ☐ Emballage à base de plastique
- ☐ Emballage barquette en bois
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

Quel contenant utilisez-vous principalement pour le stockage au frais ou la congélation ? (2 réponses possibles)

- ☐ Vaisselle en céramique ou en porcelaine (assiettes, bol, etc.)
- ☐ Vaisselle en verre (type Pyrex)
- ☐ Vaisselle en mélamine
- ☐ Ustensile en plastique (type Tupperware)
- ☐ Vaisselle en plastique opaque ou translucide (assiette, bol, etc.)
- ☐ Emballage à base de papier / carton
- ☐ Emballage à base de plastique (type sac de congélation)
- ☐ Emballage barquette en bois
- ☐ Emballage en papier
- ☐ Sac en silicone réutilisable
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

À quelle fréquence pratiquez-vous la cuisson vapeur ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Si vous pratiquez la cuisson vapeur, quel type d'équipement utilisez-vous principalement ?

- ☐ Autocuiseur classique (cocotte-minute) avec panier vapeur inox
- ☐ Autocuiseur classique (cocotte-minute) avec panier vapeur plastique
- ☐ Autocuiseur électrique (type Cookeo, Thermomix) avec panier vapeur inox
- ☐ Autocuiseur électrique (type Cookeo, Thermomix) avec panier vapeur plastique
- ☐ Panier vapeur inox
- ☐ Panier vapeur plastique
- ☐ Panier vapeur spécial micro-onde
- ☐ Panier vapeur traditionnel en bambou
- ☐ Je n'utilise pas ces équipements
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Quelle est la date d'acquisition de cet ustensile ?

- ☐ Moins de 3 ans
- ☐ Plus de 3 ans

Comment estimez-vous l'usure de cet ustensile ?

- ☐ Neuf
- ☐ Légèrement usé
- ☐ Très usé

Partie 2 : Autres procédés

Pour les fruits et légumes, à quelle fréquence réalisez-vous les procédés suivants ?

Pommes, poires

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Epluchage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Pecnes, prugnon, nectarine

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Epluchage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Fraie, framboise, myrtille, cerise, abricot

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Tomate, poivron

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Epluchage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Champignon

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Epluchage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Salades fraîches (hors salade en sachet)

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essorage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Concombres, courgettes et carottes

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Epluchage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Poireaux, endives, choux

Lavage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais
Essuyage	☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Moins d'une fois sur deux ☐ Jamais ☐ Vous ne savez pas ☐ Vous n'en consommez jamais

Avez-vous l'habitude de traiter ou filtrer l'eau que vous consommez ?

- ☐ Toujours
- ☐ Souvent
- ☐ Moins d'une fois sur deux
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Vous n'en consommez jamais

Quel(s) procédé(s) utilisez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

- ☐ Carafe filtrante
- ☐ Cartouche filtrante installée sur arrivée d'eau
- ☐ Adoucisseurs (résines échangeuses d'ions)
- ☐ Traitement ultra-violet
- ☐ Cartouche filtrante dans le réfrigérateur
- ☐ Osmoseur
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Dans quelle mesure suivez-vous les indications du fabricant pour remplacer les filtres ou cartouches de votre dispositif ?

- ☐ Vous les suivez scrupuleusement et remplacez les filtres/cartouches à la date recommandée ou dès que le témoin ou voyant vous l'indique
- ☐ Vous remplacez les filtres/cartouches dans le mois qui suit la date recommandée
- ☐ Vous remplacez les filtres/cartouches entre 1 et 3 mois après la date recommandée
- ☐ Vous remplacez les filtres/cartouches plus de 3 mois après la date recommandée
- ☐ Vous ne les remplacez jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.

Vous arrive-t-il de consommer des fruits (fruits au sirop, salade de fruits, compote, fruits en morceaux prédécoupés) :

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Frais déjà épluchés/coupés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Surgelés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette ...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

ÉTUDE
NUTRINET
SANTÉ

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage plastique rigide de type pot de compote individuel ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage plastique souple de type gourde de compote individuelle ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage aluminium de type coupelle de compote individuelle ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des fruits à coque (noix, noisettes, amandes) déjà décortiqués :

En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné ou kraft ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des légumes ou des pommes de terre :

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Frais déjà épluchés/coupés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Surgelés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer de la salade en sachet :

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des

aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.
Vous arrive-t-il de consommer de la soupe :

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En sachet (déshydratée) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée, au rayon frais ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée, hors rayon frais ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En bouteille plastique ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En bouteille de verre ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des jus de fruits/légumes :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En canette aluminium ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer du poisson (thon, maquereau, sardine...) :

En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En emballage avec barquette alimentaire en matériau de type polystyrène expansé ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En emballage en papier paraffiné ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En conserve métallique ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

☐ Plusieurs fois par jour

☐ 1 fois par jour

☐ 4 à 6 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par semaine

☐ 1 fois par semaine

☐ 2 à 3 fois par mois

☐ Moins d'1 fois par mois

☐ Jamais

- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.

Vous arrive-t-il de consommer de la viande, de la volaille, de la charcuterie (jambon...) ou des steaks végétaux :

En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage avec barquette alimentaire en matériau de type polystyrène expansé ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage en papier paraffiné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer du fromage :

En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage avec barquette alimentaire en matériau de type polystyrène expansé ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine

- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage en bois (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage en aluminium ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage en papier paraffiné (utilisé en fromagerie par exemple) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine

- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer du lait frais ou pasteurisé (au rayon frais) :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille en verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer du lait UHT, y compris des laits végétaux (au rayon sec) :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille en verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.

Vous arrive-t-il de consommer des yaourts, petits suisses, fromage blanc, crèmes dessert :

En pot en plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En pot cartonné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En pot en verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En pot en céramique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des pâtes, du riz, des légumes secs (légumineuses) :

En emballage plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage papier ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des plats préparés du commerce (y compris pizzas, tartes salées) :

En emballage plastique ou barquette plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage papier (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En barquette en bois (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

*Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.
Vous arrive-t-il de consommer du pain ou des biscottes :*

En emballage plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour

SANTÉ

- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage papier ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

ÉTUDE
NUTRINET
SANTÉ

En emballage cartonné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des confiseries, chocolat, biscuits, gâteaux, céréales petit déjeuner :

En emballage, sachet ou barquette plastique (ou film plastique métallisé) ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage papier ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Entouré d'un film d'aluminium (type tablette de chocolat) ?



ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer du beurre :

En emballage ou barquette plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas



ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

En emballage papier ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage papier métallisé ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des huiles végétales ou des sauces :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille ou pot en verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En emballage cartonné ?

En emballage cartonné :

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En conserve métallique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.

Vous arrive-t-il de consommer des boissons sucrées/sodas :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois

- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En canette ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois

- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer des boissons alcoolisées :

En bouteille de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille ou emballage plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En brique cartonnée ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois

- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En canette ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Vous arrive-t-il de consommer de l'eau (plate, gazeuse ou aromatisée) :

En bouteille plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En canette ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois

- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille de verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

En bouteille ou emballage type « Tetra Pak » ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Dans une gourde en plastique ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois

- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Dans une gourde en inox ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Dans une gourde verre ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Partie 3 : Emballages au contact des aliments (cont.)

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez généralement au fil de l'année.

À quelle fréquence utilisez-vous une bouilloire ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Indiquez le type de bouilloire que vous utilisez le plus :

- ☐ Plastique
- ☐ Verre
- ☐ Acier inoxydable (inox)
- ☐ Aluminium
- ☐ Cuivre
- ☐ Acier
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

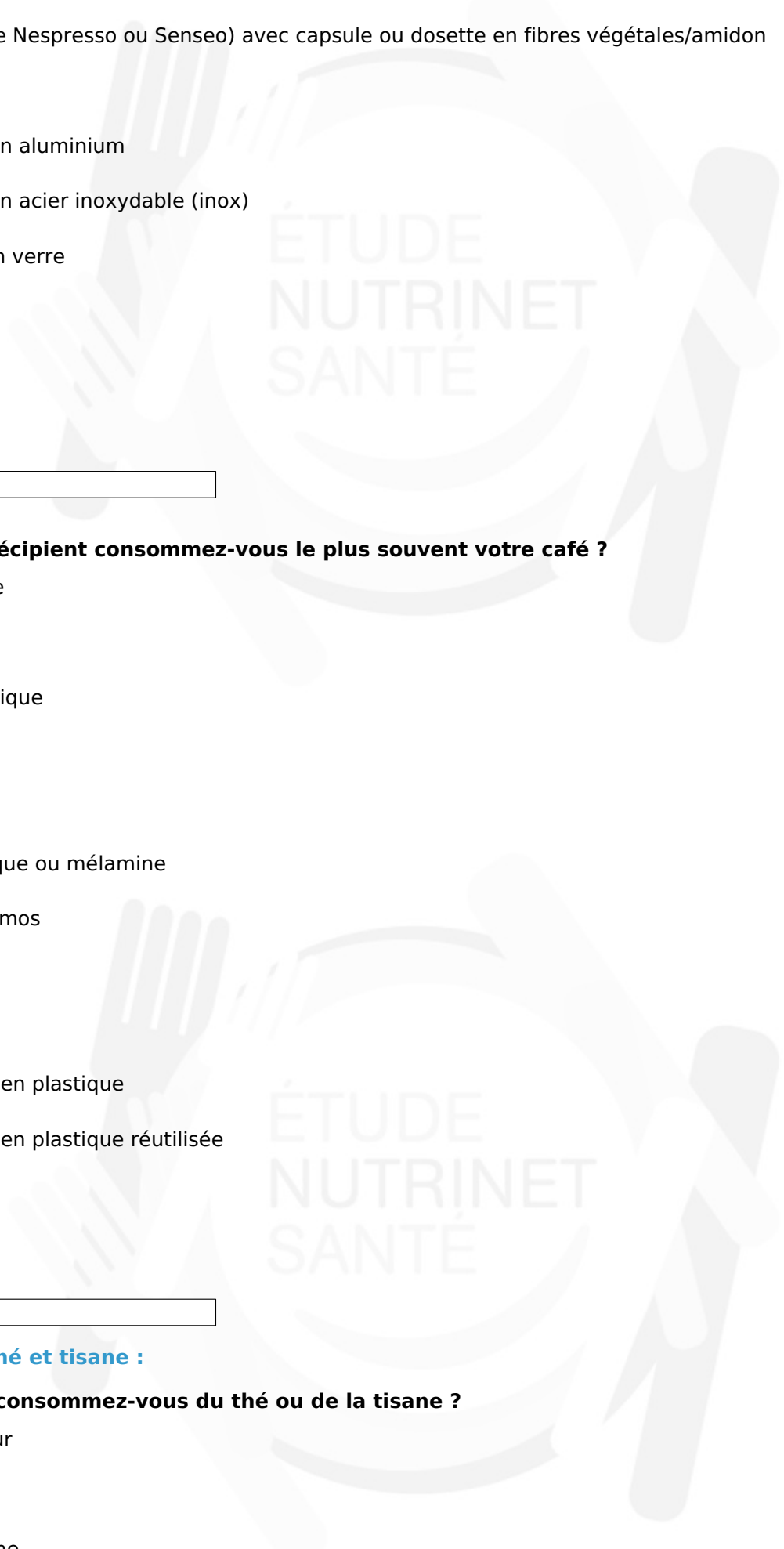
Consommation de café :

À quelle fréquence consommez-vous du café ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Comment préparez-vous le plus souvent le café que vous consommez ?

- ☐ Cafetière en verre avec filtre papier
- ☐ Machine à café de type distributeur
- ☐ Machine à café (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en aluminium
- ☐ Machine à café (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en plastique

- 
- ☐ Machine à café (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en papier/carton
 - ☐ Machine à café (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en fibres végétales/amidon
 - ☐ Percolateur
 - ☐ Cafetière italienne en aluminium
 - ☐ Cafetière italienne en acier inoxydable (inox)
 - ☐ Cafetière à piston en verre
 - ☐ Café soluble
 - ☐ Vous ne savez pas
 - ☐ Autre

Veillez préciser :

Dans quel type de récipient consommez-vous le plus souvent votre café ?

- ☐ Gobelet en plastique
- ☐ Gobelet en carton
- ☐ Mug/tasse en céramique
- ☐ Mug/tasse en verre
- ☐ Mug/tasse en métal
- ☐ Mug/tasse en plastique ou mélamine
- ☐ Mug isotherme/Thermos
- ☐ Gourde en verre
- ☐ Gourde en inox
- ☐ Gourde ou bouteille en plastique
- ☐ Gourde ou bouteille en plastique réutilisée
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veillez préciser :

Consommation de thé et tisane :

À quelle fréquence consommez-vous du thé ou de la tisane ?

- ☐ Plusieurs fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ Moins d'1 fois par mois
- ☐ Jamais
- ☐ Vous ne savez pas

Comment préparez-vous le plus souvent le thé/tisane que vous consommez ?

- ☐ Sachet de thé/tisane infusé directement dans le contenant de consommation
- ☐ Thé/tisane en vrac infusé directement dans le contenant de consommation
- ☐ Théière en verre avec infuseur en métal
- ☐ Théière en verre avec infuseur en silicone
- ☐ Théière en céramique/porcelaine avec infuseur en métal
- ☐ Théière en céramique/porcelaine avec infuseur en silicone
- ☐ Théière en fonte avec infuseur en métal
- ☐ Théière en fonte avec infuseur en silicone
- ☐ Machine à thé (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en aluminium
- ☐ Machine à thé (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en plastique
- ☐ Machine à thé (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en papier/carton
- ☐ Machine à thé (type Nespresso ou Senseo) avec capsule ou dosette en fibres végétales/amidon
- ☐ Thé/tisane prêt-à-boire
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Dans quel type de récipient consommez-vous le plus souvent votre thé/tisane ?

- ☐ Gobelet en plastique
- ☐ Gobelet en carton
- ☐ Mug/tasse en céramique
- ☐ Mug/tasse en verre
- ☐ Mug/tasse en métal
- ☐ Mug/tasse en plastique ou mélamine

- ☐ Mug isotherme/Thermos
- ☐ Gourde en verre
- ☐ Gourde en inox
- ☐ Gourde ou bouteille en plastique
- ☐ Gourde ou bouteille en plastique réutilisée
- ☐ Vous ne savez pas
- ☐ Autre

Veuillez préciser :

Vous arrive-t-il de réutiliser des bouteilles en plastique ?

- ☐ Oui ☐ Non

Si oui, pour quel type de boissons ?

- ☐ Boissons chaudes ☐ Boissons fraîches

Combien de remplissages environ avant de jeter la bouteille ?

- ☐ 1-5 ☐ 6-10 ☐ Plus de 10

Commentaires (facultatifs)

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)