

# Matériaux au contact des aliments et modes de cuisson

## Introduction

Cher(e) Nutrinaute,

Les 30 tonnes d'aliments et 50 000 litres de boissons que nous consommons en moyenne au cours d'une vie sont conditionnés, vendus, cuisinés et consommés dans des emballages, et avec des ustensiles constitués de matériaux (plastique, métal, carton, bois, verre...) entrant en contact avec ces aliments. Des substances chimiques (PFAS, phtalates, bisphénols, etc.) peuvent migrer de certains contenants et se retrouver dans nos aliments du quotidien. Nous nous intéressons aujourd'hui à leur impact potentiel sur la santé, qui reste encore très mal connu.

Nous cherchons également à mieux comprendre les impacts sur la santé des différentes pratiques en matière de cuisson des aliments.

Nous vous invitons donc à remplir un nouveau questionnaire portant sur vos pratiques habituelles en matière de cuisson et sur les matériaux au contact des aliments que vous consommez.

**Ces informations sont extrêmement précieuses pour faire progresser la recherche en matière d'évaluation sanitaire des composés auxquels nous sommes couramment exposés via notre alimentation et leurs impacts sur la santé.**

Nous vous remercions vivement pour votre participation !

## Partie 1 : Cuisson des aliments

Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez.

**A quelle fréquence cuisez-vous des aliments à la poêle dans votre foyer ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Quel est le type de poêle utilisé le plus souvent dans votre foyer ?**

- Poêle avec revêtement antiadhésif de type téflon
- Poêle avec revêtement en céramique
- Poêle en fonte émaillée
- Poêle en fonte sans revêtement
- Poêle en acier sans revêtement
- Poêle en inox sans revêtement
- Poêle en cuivre sans revêtement

- Poêle en verre type Pyrex
- Poêle en aluminium sans revêtement
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence cuisez-vous ou réchauffez-vous des aliments à la casserole dans votre foyer ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Quel est le type de casserole utilisé le plus souvent dans votre foyer ?**

- Casserole avec revêtement antiadhésif en téflon
- Casserole avec revêtement en céramique
- Casserole en fonte émaillée
- Casserole en fonte sans revêtement
- Casserole en acier sans revêtement
- Casserole en inox sans revêtement
- Casserole en cuivre sans revêtement
- Casserole en verre type Pyrex
- Casserole en aluminium sans revêtement
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence cuisez-vous ou réchauffez-vous des aliments à l'aide d'autres matériels de cuisine comme un wok, un fait-tout, une cocotte-minute ou un robot cuiseur dans votre foyer ?**

- Plusieurs fois par jour

- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Pour ces autres matériels de cuisine, quel est le type le plus souvent utilisé dans votre foyer ?**

- Matériel avec revêtement antiadhésif en téflon
- Matériel avec revêtement en céramique
- Matériel en émail
- Matériel en fonte sans revêtement
- Matériel en acier sans revêtement
- Matériel en inox sans revêtement
- Matériel en cuivre sans revêtement
- Matériel en verre type Pyrex
- Matériel en aluminium sans revêtement
- Plastique de toutes natures
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Pour mélanger pendant la cuisson, quel type d'ustensile utilisez-vous principalement ?**

- Ustensile en bois
- Ustensile en plastique
- Ustensile en inox
- Ustensile en métal autre
- Ustensile en silicone
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence cuisez-vous des plats au four (traditionnel ou chaleur tournante) dans votre foyer ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Quel est le type de plat utilisé le plus souvent dans votre foyer pour la cuisson au four ?**

- Plat avec revêtement antiadhésif en téflon
- Plat avec revêtement en céramique
- Plat avec revêtement en carbone amorphe
- Plat en fonte émaillée
- Plat en fonte sans revêtement
- Plat en acier sans revêtement
- Plat en inox sans revêtement
- Plat en cuivre sans revêtement
- Plat en aluminium sans revêtement
- Plat en verre type Pyrex
- Plat en porcelaine
- Plat en grès
- Plat industriel dans son contenant direct
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Quelle matière grasse est principalement utilisée dans votre foyer pour faire cuire les aliments ?**

NUTRINET  
SANTÉ

- Beurre doux
- Beurre salé ou demi-sel
- Autres graisses animales type saindoux
- Huile d'arachide
- Huile de colza
- Huile de noix
- Huile d'olive
- Huile de pépins de raisin
- Huile de soja
- Huile de tournesol
- Huile mélangée
- Huile enrichie en oméga 3
- Huile de sésame
- Huile de lin
- Margarine ordinaire
- Margarine enrichie en oméga 3
- Margarine allégée (type St Hubert 41)
- Margarine allégée enrichie en stérols (type Pro-activ)
- Margarine à l'huile d'olive
- Margarine à l'huile de colza
- Margarine au soja
- Margarine demi-sel
- Vous n'en utilisez jamais
- Vous ne savez pas

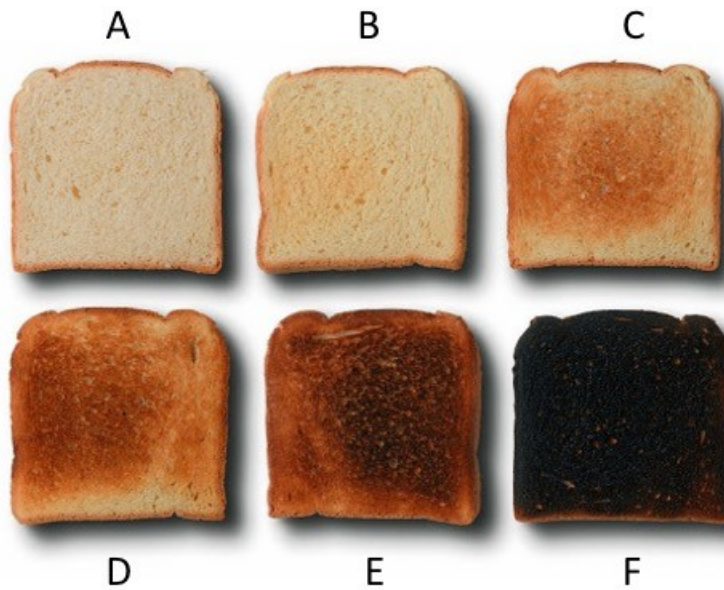
ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

**A quelle fréquence consommez-vous du pain grillé au grille-pain ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine

- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais

**En se référant à l'image ci-dessous, votre pain est généralement grillé comme en :**



- A  B  C  D  E
- F

**A quelle fréquence consommez-vous de la viande grillée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine

- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais

**Si oui, est-elle généralement ?**

- Fortement grillée
- Moyennement grillée
- Légèrement grillée

**Quel type de support utilisez-vous principalement pour griller la viande ?**

- Poêle
- Gril ou barbecue électrique horizontal
- Gril ou barbecue électrique vertical
- Gril ou barbecue au charbon de bois horizontal
- Gril ou barbecue au charbon de bois vertical
- Gril ou barbecue à gaz horizontal
- Gril ou barbecue à gaz vertical
- Four
- Pierrade
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence cuisez-vous des aliments en papillote dans votre foyer ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Pour la cuisson en papillote, vous utilisez généralement :**

- Papier sulfurisé
- Aluminium
- Papillote en plastique
- Papillote en silicone
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence utilisez-vous un micro-ondes pour cuire, décongeler ou réchauffer les aliments ou boissons que vous consommez ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Quel contenant utilisez-vous principalement pour la cuisson ou le réchauffage au micro-ondes ? (2 réponses possibles)**

- Vaisselle en céramique ou en porcelaine (assiettes, bol, etc.)
- Vaisselle en verre (type Pyrex)
- Ustensile en plastique (type Tupperware)
- Vaisselle en plastique opaque ou translucide (assiette, bol, etc.)
- Emballage à base de papier / carton
- Emballage à base de plastique
- Emballage barquette en bois
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Quel contenant utilisez-vous principalement pour le stockage au frais ou la congélation ? (2 réponses possibles)**

- Vaisselle en céramique ou en porcelaine (assiettes, bol, etc.)
- Vaisselle en verre (type Pyrex)
- Ustensile en plastique (type Tupperware)
- Vaisselle en plastique opaque ou translucide (assiette, bol, etc.)
- Emballage à base de papier / carton
- Emballage à base de plastique
- Emballage barquette en bois
- Emballage en papier
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Si vous pratiquez la cuisson vapeur, quel type d'équipement utilisez-vous principalement ?**

- Autocuiseur classique (cocotte-minute)
- Autocuiseur électrique (type Cookeo)
- Panier vapeur inox
- Panier vapeur plastique



- Panier vapeur spécial micro-onde
- Panier vapeur traditionnel en bambou
- Je n'utilise pas ces équipements
- Autre

Veillez préciser :

**A quelle fréquence pratiquez-vous la cuisson vapeur avec l'équipement cité ci-dessus ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Partie 2 : Autres procédés**

**Pour les fruits et légumes, à quelle fréquence réalisez-vous les procédés suivants ?**

**Pommes, poires**

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

**Pêches, abricots, nectarines**

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Fraises, framboises, myrtilles, cerises

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Tomates

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Champignons



Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Salades

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Concombres, courgettes et carottes

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

### Poireaux, poivrons, endive

Lavage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Essuyage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais
Epluchage	<input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Moins d'une fois sur deux <input type="radio"/> Jamais <input type="radio"/> Vous ne savez pas <input type="radio"/> Vous n'en consommez jamais

**A quelle fréquence utilisez-vous une bouilloire ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Indiquez le type de bouilloire que vous utilisez le plus :**

- Plastique
- Verre
- Inox
- Aluminium
- Cuivre
- Acier
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Avez-vous l'habitude de traiter ou filtrer l'eau que vous consommez ?**

- Oui souvent ou toujours  Oui parfois  Non jamais  Vous ne savez pas

**Quel(s) procédé(s) utilisez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)**

- Carafe filtrante
- Cartouche filtrante installée sur arrivée d'eau
- Adoucisseurs (résines échangeuses d'ions)
- Traitement ultra-violet
- Cartouche filtrante dans le réfrigérateur
- Osmoseur
- Vous ne savez pas
- Autre

Veillez préciser :

**Dans quelle mesure suivez-vous les indications du fabricant pour remplacer les filtres ou cartouches de votre dispositif ?**

- Vous les suivez scrupuleusement et remplacez les filtres/cartouches à la date recommandée ou dès que le témoin ou voyant vous l'indique
- Vous remplacez les filtres/cartouches dans le mois qui suit la date recommandée
- Vous remplacez les filtres/cartouches entre 1 et 3 mois après la date recommandée
- Vous remplacez les filtres/cartouches plus de 3 mois après la date recommandée
- Vous ne les remplacez jamais
- Vous ne savez pas

**Partie 3 : Emballages au contact des aliments**

*Pour les questions suivantes, nous nous intéressons aux matériaux directement au contact des aliments que vous consommez.*

**Nous avons conscience que les événements actuels ont pu bouleverser vos comportements alimentaires, cependant ce que nous souhaitons connaître, ce sont vos habitudes alimentaires sur le long terme et donc avant cette période de crise.**

**Vous arrive-t-il de consommer des fruits (fruits au sirop, salade de fruits, compote, fruits en morceaux prédécoupés) :**

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois

- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Frais déjà épluchés/coupés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...)?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Surgelés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette ...)?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois

- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage plastique rigide de type pot de compote individuel ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage plastique souple de type gourde de compote individuelle ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage aluminium de type coupelle de compote individuelle ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois

- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des fruits à coque (noix, noisettes, amandes) déjà décortiqués :**

**En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des légumes ou des pommes de terre :**

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine



- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Frais déjà épluchés/coupés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Surgelés en emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine

- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer de la soupe :**

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En sachet ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée, au rayon frais ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine



- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée, hors rayon frais ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine



- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des jus de fruits/légumes :**

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine



ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En canette aluminium ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du poisson (thon, maquereau, sardine...), de la viande, de la volaille, de la charcuterie (jambon...) ou des steaks végétaux :**

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage avec barquette alimentaire en matériau de type polystyrène expansé ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du fromage :**

**En emballage plastique (sous vide, sachet, barquette...) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage cartonné ?**

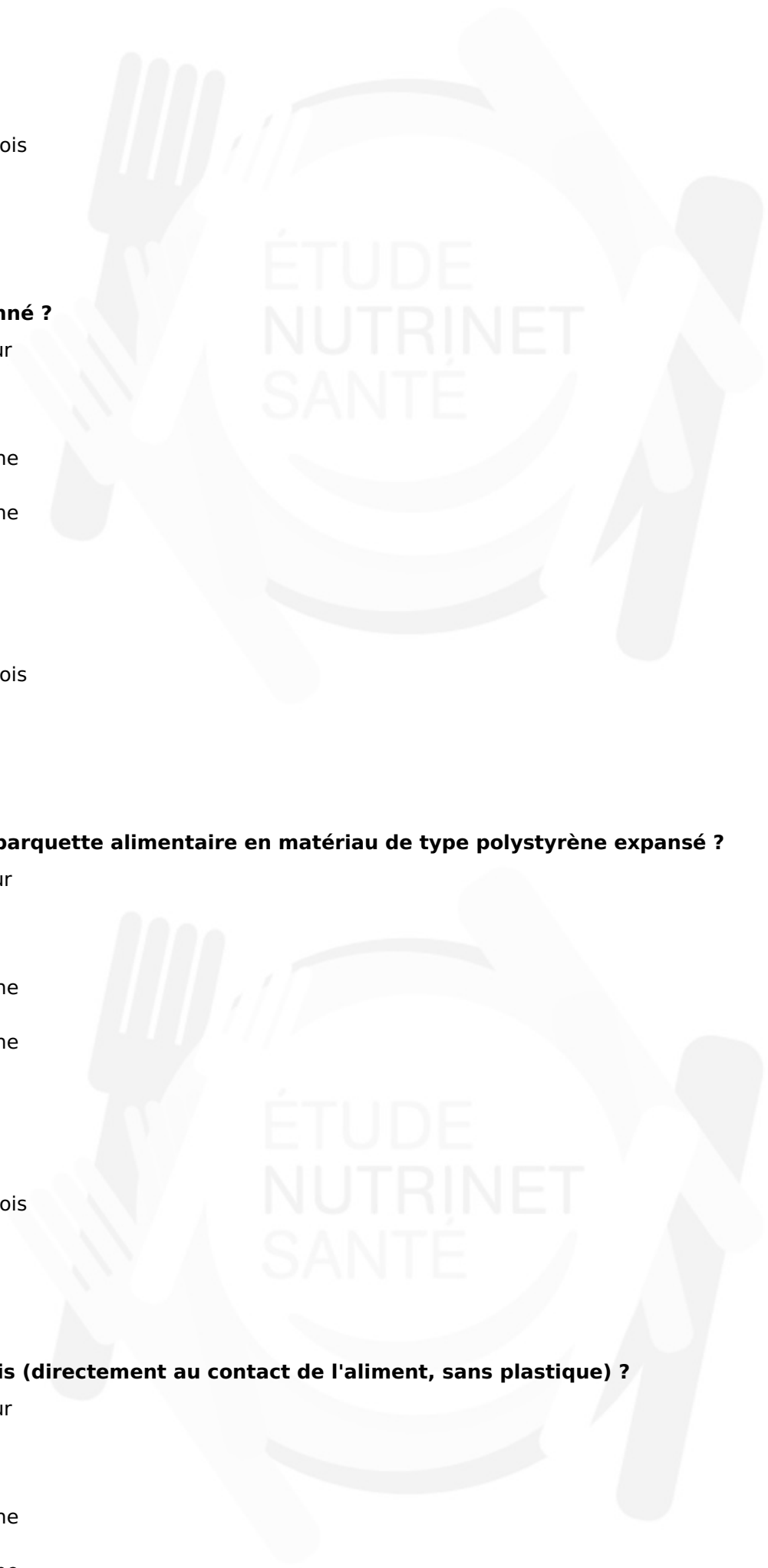
- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage avec barquette alimentaire en matériau de type polystyrène expansé ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage en bois (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine



- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage en aluminium ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage en papier paraffiné (utilisé en fromagerie par exemple) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du lait frais ou pasteurisé (au rayon frais) :**

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine



- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

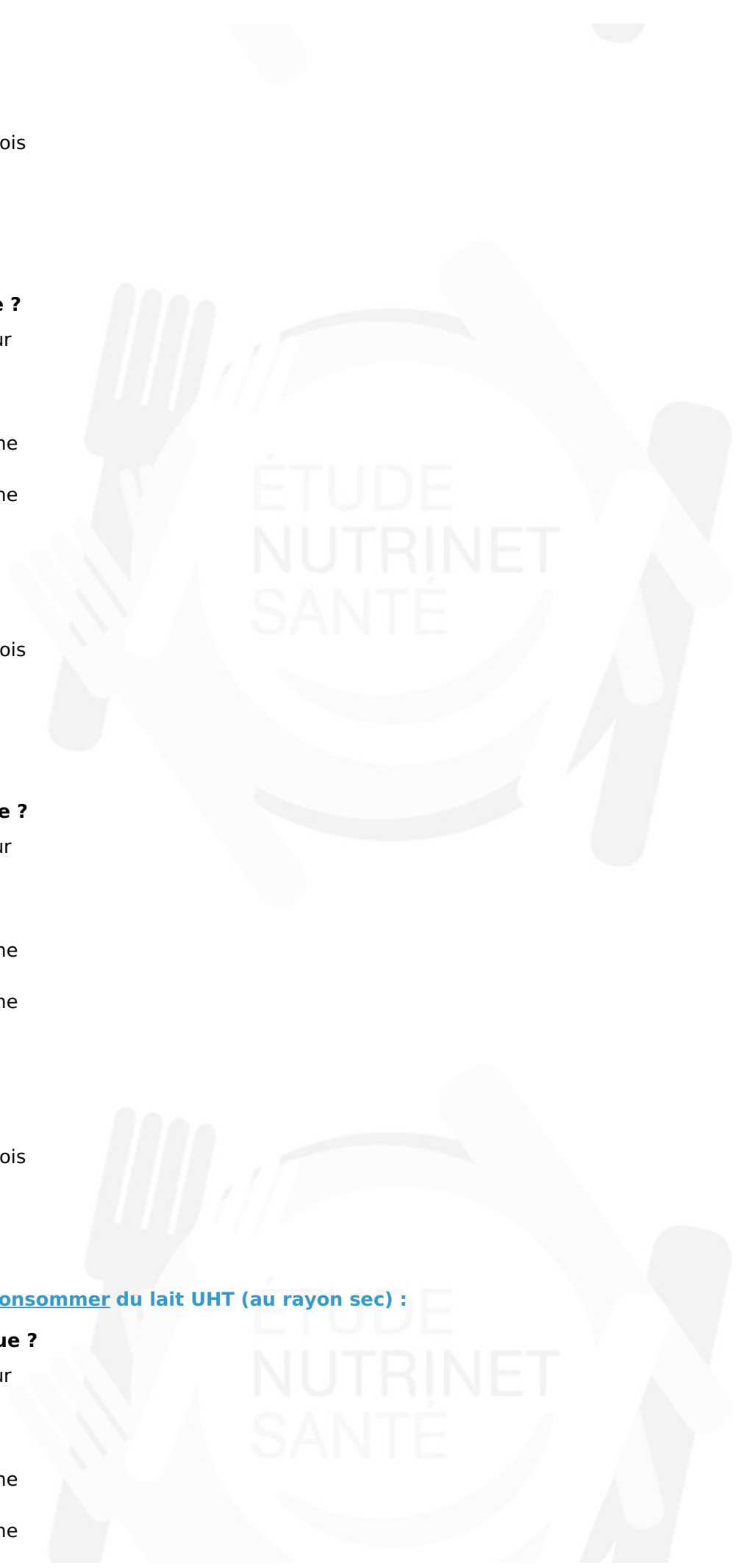
**En bouteille en verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du lait UHT (au rayon sec) :**

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine



- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille en verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des yaourts, petits suisses, fromage blanc, crèmes dessert :**

**En pot en plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine



- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En pot cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En pot en verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des pâtes, du riz, des légumes secs (légumineuses) :**

**En emballage plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine





## NUTRINET SANTÉ

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

### **En emballage cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas



## ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

### **En emballage papier ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

### **En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des plats préparés du commerce (y compris pizzas, tartes salées) :**

**En emballage plastique ou barquette plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage cartonné (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage papier (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En barquette en bois (directement au contact de l'aliment, sans plastique) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du pain ou des biscottes :**

**En emballage plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage papier ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des confiseries, chocolat, biscuits, gâteaux, céréales petit déjeuner :**

**En emballage, sachet ou barquette plastique (ou film plastique métallisé) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine



- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage papier ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

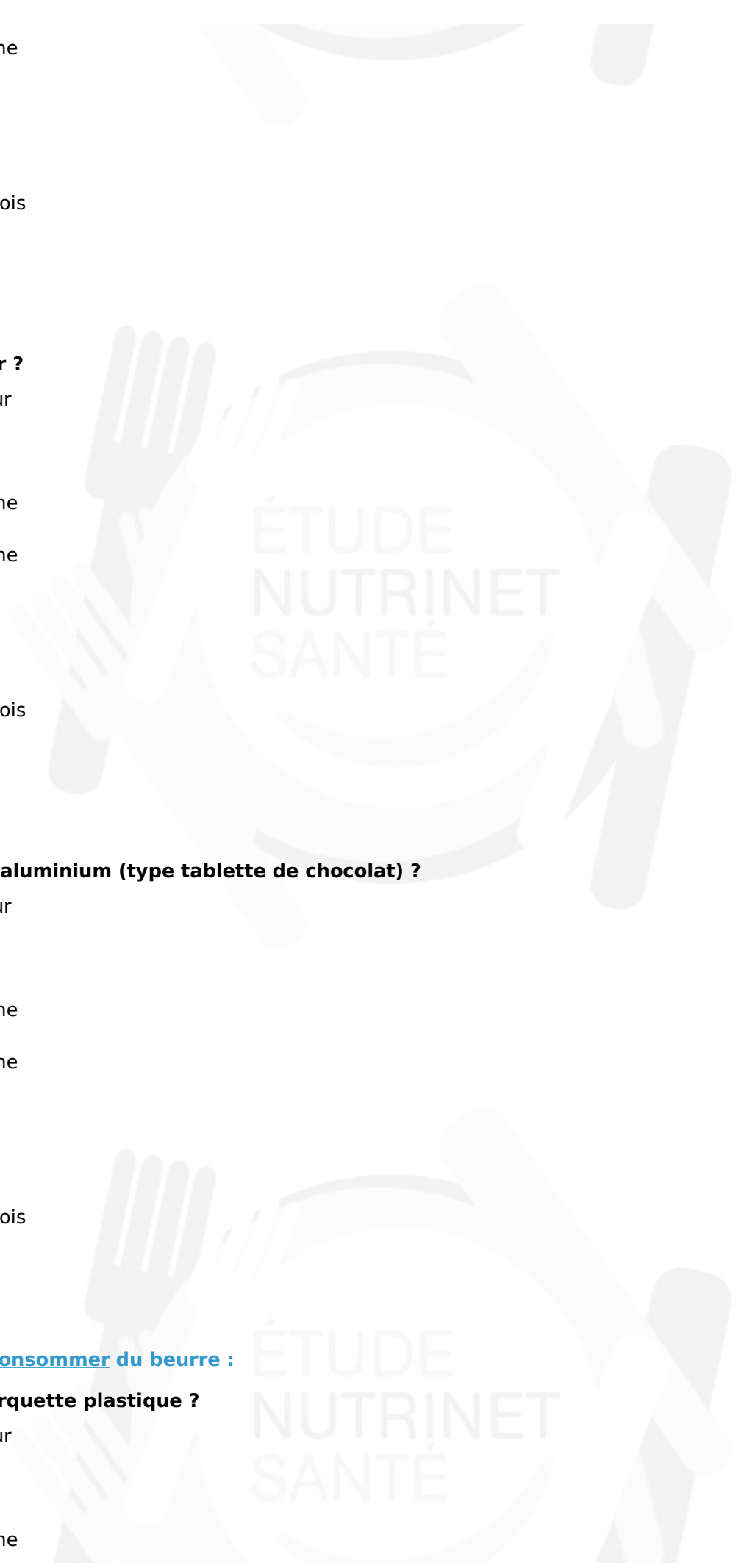
**Entouré d'un film d'aluminium (type tablette de chocolat) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du beurre :**

**En emballage ou barquette plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine



- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage papier ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En emballage papier métallisé ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des huiles végétales ou des sauces :**

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine

ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

ÉTUDE  
NUTRINET



SANTÉ

- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille ou pot en verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas



ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

**En emballage cartonné ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En conserve métallique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine



ÉTUDE



ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des boissons sucrées/sodas :**


**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En canette ?**

- Plusieurs fois par jour
  - 1 fois par jour
  - 4 à 6 fois par semaine
- 

- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer des boissons alcoolisées :**

**En bouteille de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine

- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En brique cartonnée ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En canette ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer de l'eau minérale ou de source (plate, gazeuse ou aromatisée) :**

**En bouteille plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine



- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En canette ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**En bouteille de verre ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Vous arrive-t-il de consommer du café, thé ou tisane :**

**Dans un gobelet en plastique (de type machine à café) ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine



- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Dosette aluminium ?**

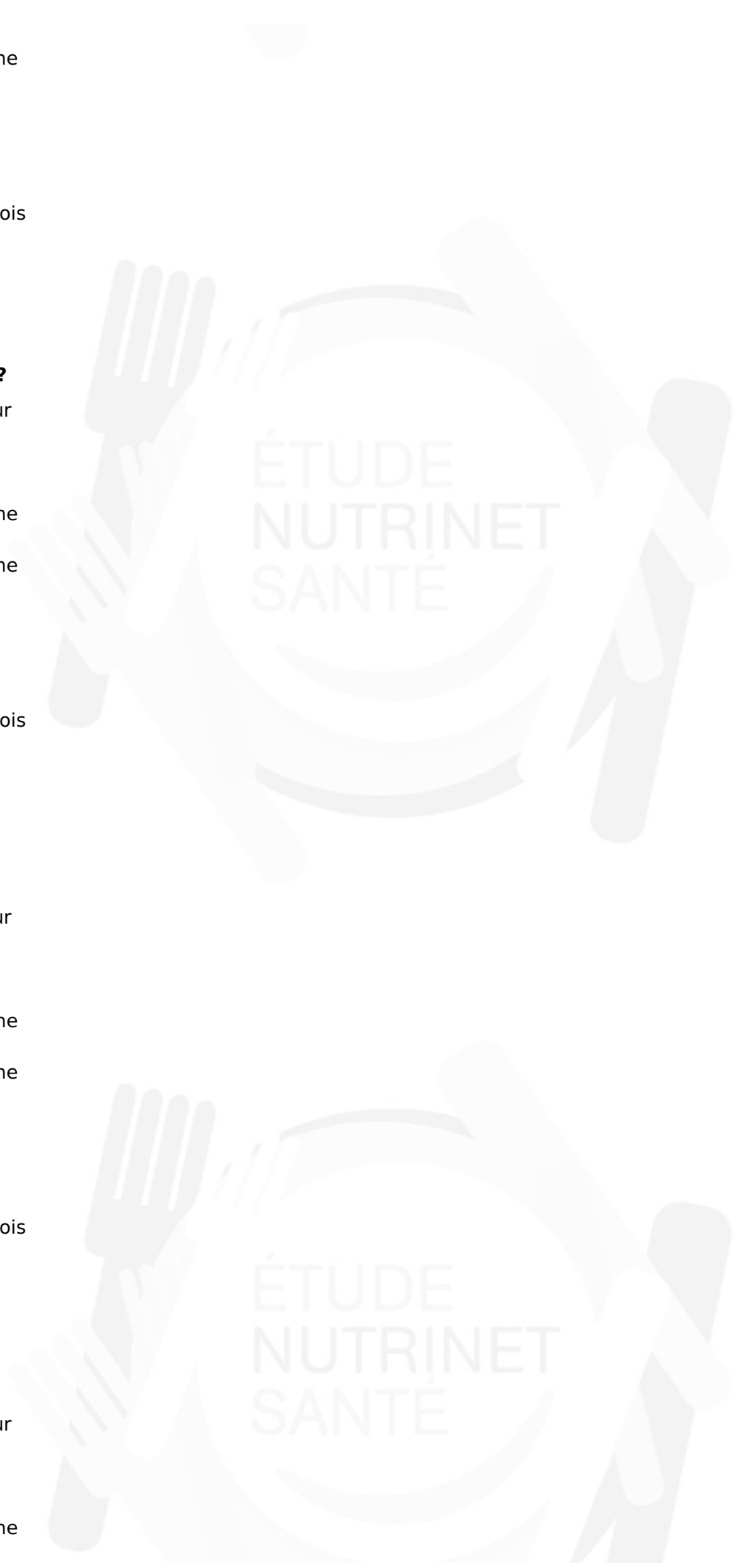
- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Dosette papier ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Dosette plastique ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine





- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

**Percolateur ?**

- Plusieurs fois par jour
- 1 fois par jour
- 4 à 6 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par mois
- Moins d'1 fois par mois
- Jamais
- Vous ne savez pas

ÉTUDE  
NUTRINET  
SANTÉ

**Commentaires (facultatifs)**

---

**Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)**