

Partie 1 : Introduction

Le questionnaire suivant a pour objectif de recenser votre expérience et vos impressions concernant les différents accéléromètres que vous avez portés pendant une semaine lors de votre venue à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière, dans le cadre de votre participation au projet de recherche « WEALTH » qui s'est déroulé entre septembre 2023 et février 2024.

Votre participation à ce questionnaire nous permettra d'évaluer plus en détail la faisabilité et l'acceptabilité de l'utilisation de l'accélérométrie en population générale afin de déployer cette méthode de mesure dans la cohorte NutriNet-Santé. Le questionnaire portera sur 3 des quatre appareils que vous avez portés et sera identique pour ces derniers.

Partie 2 : Questionnaire pour le FitBit® (porté au poignet non dominant)



Pour chaque ligne, veuillez sélectionner la proposition qui correspond le mieux à votre opinion.

Le niveau de confort

En général, j'ai trouvé la montre FitBit® confortable à porter

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La montre FitBit® m'a irrité la peau (Démangeaisons, rougeur, sensations désagréables...)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La montre FitBit® m'a laissé des traces sur la peau (Marques, lignes visibles)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Au bout de quelques heures, j'avais encore conscience que je portais la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les contraintes et interférences dans les activités quotidiennes

Je pouvais facilement travailler en portant la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais difficilement dormir en portant la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement réaliser mes activités quotidiennes (loisirs, tâches ménagères) en portant la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement mettre mes vêtements habituels lorsque je portais la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les changements d'habitudes d'activité physique

Le fait de porter la montre FitBit® m'a incité(e) à bouger plus que d'habitude

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les notifications que je recevais de la montre FitBit® m'ont incité(e) à modifier mes activités physiques (fait de bouger plus)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La facilité d'utilisation

Dans l'ensemble, j'ai trouvé la montre FitBit® facile à utiliser

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les instructions et les consignes fournies par le/la chercheur(euse) sur le port de la montre FitBit® étaient difficiles à comprendre

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les aspects techniques

Je suis globalement satisfait(e) de l'autonomie de la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve le temps de charge de la montre FitBit® trop long

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'acceptabilité sociale

Je trouve que la montre FitBit® a un bon aspect esthétique

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve que la taille de la montre FitBit® est adaptée et discrète

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve gênant de porter la montre FitBit® en public

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai eu des remarques négatives venant d'autres personnes lorsque je portais la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mes satisfactions et mes intentions d'utilisation à long terme

Je suis globalement déçu(e) de mon expérience avec la montre FitBit®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Si on me proposait de porter la montre FitBit® pendant une semaine dans le cadre de l'étude NutriNet Santé, j'accepterais volontiers

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mes ressentis

Pouvez-vous citer le point positif le plus important pour vous concernant la montre FitBit® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 2^{ème} point positif concernant la montre FitBit® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 3^{ème} point positif concernant la montre FitBit® ?

Pouvez-vous citer le point négatif le plus rédhibitoire pour vous concernant la montre FitBit®?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

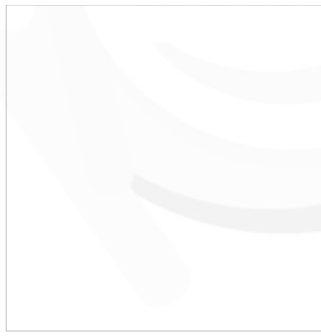
Veillez-vous citer le 2^{ème} point négatif concernant la montre FitBit® ?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 3^{ème} point négatif concernant la montre FitBit® ?

Partie 3 : Questionnaire pour l'ActivPal® (fixé sur l'avant de la cuisse droite)



Pour chaque ligne, veuillez sélectionner la proposition qui correspond le mieux à votre opinion.

Le niveau de confort

En général, j'ai trouvé l'ActivPal® confortable à porter

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'ActivPal® m'a irrité la peau (*Démangeaisons, rougeur, sensations désagréables...*)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'ActivPal® m'a laissé des traces sur la peau (*Marques, lignes visibles*)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Au bout de quelques heures, j'avais encore conscience que je portais l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les contraintes et interférences dans les activités quotidiennes

Je pouvais facilement travailler en portant l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais difficilement dormir en portant l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement réaliser mes activités quotidiennes (*loisirs, tâches ménagères*) en portant l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement mettre mes vêtements habituels lorsque je portais l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les changements d'habitudes d'activité physique

Le fait de porter l'ActivPal® m'a incité(e) à bouger plus que d'habitude

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La facilité d'utilisation

Dans l'ensemble, j'ai trouvé l'ActivPal® facile à utiliser

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les instructions et les consignes fournies par le/la chercheur(euse) sur le port de l'ActivPal® étaient difficiles à comprendre

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les aspects techniques

Je suis globalement satisfait(e) de l'autonomie de l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve le temps de charge de l'ActivPal® trop long (*répondez "Pas du tout d'accord" si vous n'avez pas eu à le charger*)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'acceptabilité sociale

Je trouve que l'ActivPal® a un bon aspect esthétique

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve que la taille de l'ActivPal® est adaptée et discrète

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve gênant de porter l'ActivPal® en public

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai eu des remarques négatives venant d'autres personnes lorsque je portais l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mes satisfactions et mes intentions d'utilisation à long terme

Je suis globalement déçu(e) de mon expérience avec l'ActivPal®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Si on me proposait de porter l'ActivPal® pendant une semaine dans le cadre de l'étude NutriNet Santé, j'accepterais volontiers

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mes ressentis

Pouvez-vous citer le point positif le plus important pour vous concernant l'ActivPal® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 2^{ème} point positif concernant l'ActivPal® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 3^{ème} point positif concernant l'ActivPal® ?

Pouvez-vous citer le point négatif le plus rédhibitoire pour vous concernant l'ActivPal® ?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 2^{ème} point négatif concernant l'ActivPal® ?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 3^{ème} point négatif concernant l'ActivPal® ?

Partie 4 : Questionnaire pour l'ActiGraph® (porté sur la hanche droite)

Pour chaque ligne, veuillez sélectionner la proposition qui correspond le mieux à votre opinion.

Le niveau de confort

En général, j'ai trouvé l'ActiGraph® confortable à porter

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'ActiGraph® m'a irrité la peau (Démangeaisons, rougeur, sensations désagréables...)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'ActiGraph® m'a laissé des traces sur la peau (Marques, lignes visibles)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Au bout de quelques heures, j'avais encore conscience que je portais l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les contraintes et interférences dans les activités quotidiennes

Je pouvais facilement travailler en portant l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais difficilement dormir en portant l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement réaliser mes activités quotidiennes (loisirs, tâches ménagères) en portant l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je pouvais facilement mettre mes vêtements habituels lorsque je portais l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les changements d'habitudes d'activité physique

Le fait de porter l'ActiGraph® m'a incité(e) à bouger plus que d'habitude

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La facilité d'utilisation

Dans l'ensemble, j'ai trouvé l'ActiGraph® facile à utiliser

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les instructions et les consignes fournies par le/la chercheur(euse) sur le port de l'ActiGraph® étaient difficiles à comprendre

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les aspects techniques

Je suis globalement satisfait(e) de l'autonomie de l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve le temps de charge de l'ActiGraph® trop long (répondez "Pas du tout d'accord" si vous n'avez pas eu à le charger)

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

L'acceptabilité sociale

Je trouve que l'ActiGraph® a un bon aspect esthétique

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve que la taille de l'ActiGraph® est adaptée et discrète

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je trouve gênant de porter l'ActiGraph® en public

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

J'ai eu des remarques négatives venant d'autres personnes lorsque je portais l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Mes satisfactions et mes intentions d'utilisation à long terme

Je suis globalement déçu(e) de mon expérience avec l'ActiGraph®

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Si on me proposait de porter l'ActiGraph® pendant une semaine dans le cadre de l'étude NutriNet Santé, j'accepterais volontiers

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Ressentis

Pouvez-vous citer le point positif le plus important pour vous concernant l'ActiGraph® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 2^{ème} point positif concernant l'ActiGraph® ?

Voulez-vous citer un autre point positif ?

Oui Non

Veillez-vous citer le 3^{ème} point positif concernant l'ActiGraph® ?

Pouvez-vous citer le point négatif le plus réhibitoire pour vous concernant l'ActiGraph® ?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

Pouvez-vous citer le 2^{ème} point négatif concernant l'ActiGraph® ?

Voulez-vous citer un autre point négatif ?

Oui Non

Pouvez-vous citer le 3^{ème} point négatif concernant l'ActiGraph® ?

Partie 5 : Questions générales sur l'expérience avec ce type de technologie

Les questions suivantes ne sont pas spécifiquement focalisées sur un des trois appareils que vous avez portés mais les concernent dans leur ensemble.

Aviez-vous déjà utilisé des appareils de mesure de l'activité physique dans votre vie quotidienne ?

Oui Non Je ne m'en souviens plus

Si oui, un appareil de quelle(s) marque(s) ?

Amazfit

Apple

Fitbit

Garmin

Google

Honor

Huawei

Polar

Samsung

Withings

Xiaomi

Je ne m'en souviens plus

Autre

Veillez préciser :

Si oui, combien de temps aviez-vous porté ce type d'appareil ?

< 1 semaine

1 semaine

Entre 1 et 4 semaines

1 mois

Entre 1 et 3 mois

Entre 3 et 6 mois

> 6 mois

Je ne m'en souviens plus

Avez-vous déjà porté ce type d'appareil dans le cadre d'une autre étude scientifique ?

Oui Non Je ne m'en souviens plus

Si oui, un appareil de quelle(s) marque(s) ?

Amazfit

Apple

Fitbit

Garmin

Google

Honor

Huawei

Polar

Samsung

Withings

Xiaomi

Je ne m'en souviens plus

Autre

Veillez préciser :

Si oui, combien de temps aviez-vous porté ce type d'appareil ?

< 1 semaine

1 semaine

Entre 1 et 4 semaines

1 mois

Entre 1 et 3 mois

Entre 3 et 6 mois

> 6 mois

Je ne m'en souviens plus

Si l'on vous proposait de choisir un des 3 appareils suivants à porter dans le cadre de la cohorte NutriNet Santé, lequel préféreriez-vous le plus ?

FitBit® ActivPal® ActiGraph®

Si l'on vous proposait de choisir un des 3 appareils suivants à porter dans le cadre de la cohorte NutriNet Santé, lequel préféreriez-vous le moins ?

FitBit® ActivPal® ActiGraph®

La fonction d'étanchéité est un critère important pour moi dans le choix du meilleur des 3 appareils

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Le fait de porter plusieurs appareils à la fois était dérangerant

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord ni en désaccord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Pouvez-vous indiquer le nombre maximum d'appareils que vous seriez prêt à porter à la fois ?

1 appareil 2 appareils à la fois 3 appareils à la fois Aucun

Commentaires (facultatifs)

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)