

QUESTIONNAIRE ACTIVITE PHYSIQUE (KIT INCLUSION)

QUESTIONNAIRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Aide ?

Rubriques du questionnaire

Introduction

Le temps consacré à des activités physiques intenses

Le temps consacré à des activités physiques modérées

Le temps consacré à la marche

Le temps passé à être assis(e)

Conformité

Commentaires



Visionnez la vidéo

ou

lisez le texte correspondant ci-dessous.

Les questions qui suivent portent sur le temps que vous avez passé à être actif(ve) physiquement pendant la semaine dernière. Cela comprend les sept jours écoulés jusqu'à hier inclus (y compris le week-end).

Cela inclut les activités que vous avez eues au travail ou à l'école, dans votre maison ou votre jardin, pour vos déplacements, ou encore pendant vos moments de détente ou de sport.

Répondez à toutes les questions même si vous ne pensez pas être une personne active.

Rappelez-vous :

- Toutes vos informations sont protégées et strictement confidentielles.
- Utilisez les boutons [Suite](#) et [Précédent](#) pour changer de page.
- A tout moment, vous avez la possibilité de cliquer sur le bouton [Aide](#) pour relire les consignes de remplissage des questionnaires.
- Vos réponses seront automatiquement enregistrées si vous fermez le questionnaire en cours. Vous pourrez alors terminer de le remplir plus tard.
- Une fois le questionnaire totalement rempli, n'oubliez pas de le « Valider définitivement ». Attention, vous ne pourrez alors plus modifier ce questionnaire.

Bon remplissage et merci de votre participation !

[Suite](#)

