

Questionnaire « Facteurs personnels et comportements alimentaires »

Lancé le 17/12/2013

1 - Introduction

- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Votre avis
- 6 - Commentaires

Ce questionnaire s'intéresse au comportement alimentaire des participants à l'étude et aux facteurs personnels qui sont susceptibles de conditionner différents comportements. Il cherche, en particulier, à évaluer les raisons qui « poussent » à manger et qui motivent ou orientent les choix alimentaires. Bien que certaines questions semblent similaires, elles sont en fait sensiblement différentes et permettront aux chercheurs de mieux caractériser de façon générale certains aspects des comportements alimentaires.

Veuillez choisir la réponse qui caractérise le mieux vos attitudes et vos comportements habituels.

Suite ▶

1 - Introduction

- 2 - **Partie 1**
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Votre avis
- 6 - Commentaires

Partie 1

J'essaie d'éviter certains aliments riches en graisses, en glucides (sucres et féculents) ou en calories.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je me surprends à manger quand je suis sous le coup de l'émotion (ex : anxieux(se), déprimé(e), triste), même quand je n'ai pas vraiment faim.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je m'en veux d'avoir mangé quelque chose de mauvais pour la santé.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je me surprends à manger quand je me sens seul(e), même quand je n'ai pas vraiment faim.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je fais confiance à mon corps pour qu'il me dise quand manger.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - **Partie 3**
- 5 - Votre avis
- 6 - Commentaires

Partie 3

Si j'ai très envie d'un aliment en particulier, je m'autorise à le manger.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je m'autorise à manger les aliments dont j'ai envie sur le moment.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

La plupart du temps, j'ai envie de manger des aliments nutritifs (riches en vitamines/minéraux et qui apportent de l'énergie).

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je mange surtout des aliments qui permettent à mon corps de bien fonctionner.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je mange surtout des aliments qui donnent à mon corps de l'énergie et de l'endurance.

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

