

Questionnaire « mémoire et humeur »

Lancé le 24/10/2013

1 - Introduction

2 - Mémoire

3 - Humeur

4 - Commentaires

Il est fréquent de rencontrer des difficultés de mémoire dans la vie quotidienne. Le plus souvent elles résultent d'une diminution des ressources attentionnelles. La première partie du questionnaire a pour objectif de nous donner des indications sur ces difficultés même si elles sont légères et sans gravité. La seconde partie porte sur votre humeur.

Suite ▶

1 - Introduction

2 - Mémoire

3 - Humeur

4 - Commentaires

Mémoire

Voici une liste de difficultés que chacun peut rencontrer dans la vie quotidienne. Cochez la modalité correspondant à la fréquence avec laquelle vous avez rencontré ces difficultés dans les 3 dernières semaines.

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Très souvent
J'ai des difficultés à me souvenir des numéros de téléphone familiers	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'oublie où j'ai posé mes lunettes, mes clefs, mon porte-monnaie, mes papiers	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quand je suis interrompu(e) dans une lecture, j'ai du mal à retrouver où j'en étais	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quand je fais des courses, j'ai besoin d'une liste écrite	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'oublie des rendez-vous, des réunions, ou des engagements	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
J'oublie de téléphoner quand on m'a demandé de rappeler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à mettre une clef dans la serrure	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'oublie en cours de route des courses que je voulais faire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à me rappeler le nom des gens que je connais	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à rester concentré sur un travail ou une occupation	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à raconter une émission que je viens de voir à la télévision	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'ai du mal à exprimer clairement ce que je veux dire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je n'arrive pas à reconnaître des gens que je connais	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

J'ai parlé moins que d'habitude

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Je me suis senti(e) seul(e)

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Les autres ont été hostiles envers moi

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

J'ai profité de la vie

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

J'ai eu des crises de larmes

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

Je me suis senti(e) triste

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

J'ai eu l'impression que les gens ne m'aimaient pas

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

J'ai manqué d'entrain

- Jamais, très rarement (moins d'un jour)
- Occasionnellement (1 à 2 jours)
- Assez souvent (3 à 4 jours)
- Fréquemment, tout le temps (5 à 7 jours)

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Mémoire
- 3 - Humeur
- 4 - Commentaires

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[← Précédent](#) | [📄 Enregistrer en brouillon](#) | [🏠 Valider définitivement](#)