



Communiqué de Presse

6 mois, après le lancement, déjà plus de 100 000 volontaires inscrits à l'étude NutriNet-Santé. Le recrutement sur internet continue !

Le 11 mai 2009, a été lancée officiellement, en présence de Roselyne Bachelot, Ministre de la Santé et des Sports, « l'étude **NutriNet Santé: 500 000 nutrinautes pour étudier les comportements alimentaires et les relations nutrition-santé** ». Ce grand programme de recherche est coordonné par l'Unité de recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (U557 Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13), dirigée par le Pr Serge Hercberg.

Cette étude épidémiologique s'est fixée comme objectif de recruter des internautes (de plus de 18 ans), les « nutrinautes », acceptant de répondre, chaque année, sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr à des questionnaires alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état nutritionnel et sur de multiples déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi (l'étude est programmée sur 5 années), les Nutrinautes reçoivent chaque mois un e-mail les informant de l'avancement de l'étude et les invitant à remplir d'éventuels questionnaires complémentaires utiles aux chercheurs pour mieux évaluer l'état nutritionnel et la santé des participants (20 minutes maximum par mois pour remplir un questionnaire). Des données sont également régulièrement collectées sur la santé des participants

Pour pouvoir atteindre l'ensemble de leurs objectifs, les chercheurs souhaitent inclure 500 000 internautes sur les 5 années à venir.

En terme de planification, les coordinateurs de l'étude se sont fixés d'inclure **150 000 personnes sur la première année**, idem pour la deuxième année et le reste sur les 3 années suivantes.

A la date du 10 novembre 2009, soit juste 6 mois après le lancement de l'étude, déjà **101 518 sujets se sont déjà inscrits sur le site de l'étude NutriNet Santé** :

- 75 % sont des femmes
- 43,6 % ont plus de 45 ans,
- 62 % occupent un emploi, 15 % sont retraités, 7,9 % étudiants, 5,9 % chômeurs ou allocataires du RMI, 4,6% au foyer
- la répartition géographique des inscrits est très proche de celle des régions françaises : 22 % vivent en Ile de France, 10,5 % en Rhone-Alpes, , 7,8 % en PACA, 5,8 % en Bretagne, 5,8 % en Pays de Loire, 5 % en Nord-Pas de Calais, 4,8 % en Aquitaine, 4,6 % en Midi-Pyrenées, 4,3 % en Languedoc-Roussillon, 3,9 % en région Centre, 3,5 % en Lorraine,...

Ces premiers résultats sont très encourageants pour les coordinateurs de l'étude, qui aujourd'hui, en s'appuyant sur cette extraordinaire dynamique, espèrent accélérer l'inclusion des nutrinautes. Si l'inclusion des 500 000 sujets est prévue sur 5 ans, dont 150 000 la première année, ils rappellent que plus il sera possible d'inclure rapidement un grand nombre de sujets, plus l'intérêt de l'étude sera grand !

Les chercheurs amplifient donc leur appel à la bonne volonté des citoyens afin d'atteindre voire dépasser les objectifs initialement fixés en terme de calendrier. Ils rappellent que l'inclusion des internautes qui souhaitent aider la recherche reste ouverte (et le restera pendant les 5 ans à venir). Ils remercient les très nombreux volontaires déjà inscrits, les sites internet, les villes, entreprises, administrations et les professionnels qui ont relayé l'appel pour cette recherche publique d'intérêt collectif et continuent à appeler la population à **PARTICIPER A CETTE ETUDE POUR FAIRE PROGRESSER LA RECHERCHE PUBLIQUE SUR LA NUTRITION ET LA SANTE.**

Pour s'inscrire, cliquez sur le site : www.etude-nutrinet-sante.fr