

Communiqué de Presse de la coordination de l'étude NutriNet-Santé du 11 /09/2014
Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle Inserm/Inra/Cnam/Université Paris 13
à l'occasion de leur article paru dans le Journal of Medical Internet Research
analysant les profils et motivations des volontaires participant à la cohorte NutriNet-Santé

Soutien altruiste à la recherche dans le domaine de la prévention des maladies, **financement public** garantissant l'indépendance de la recherche et **utilisation d'internet** simplifiant la participation sont les principales **motivations** des volontaires de l'étude NutriNet-Santé

- Plus de trois-quarts des individus participent à l'étude pour aider la recherche publique pour la prévention des maladies et la recherche en nutrition
- La moitié des participants n'auraient pas participé si l'étude n'était pas sur Internet
- Le financement exclusif de l'étude par les pouvoirs publics est un élément majeur pour deux tiers des participants

A une époque marquée par un individualisme forcené et dans une société caractérisée par une perte des valeurs sociales, peut-on attendre un engagement bénévole des citoyens pour une étude d'intérêt collectif ? Tel était le pari de l'étude NutriNet-Santé, étude nutritionnelle de cohorte sur internet, lancée en 2009, visant à étudier les relations entre la nutrition et la santé et préciser les déterminants des comportements alimentaires.

Après 5 années (mi-parcours de l'étude), 267 515 volontaires se sont inscrits sur le site de l'étude, 157 037 sont complètement inclus et 20 000 ont participé à un bilan clinique et biologique (avec prise de sang). Trois-quarts sont des femmes, 54% ont plus de 45 ans, 61,6% occupent un emploi, 16,1% sont retraités, 8,8% étudiants ou lycéens, 6,6% chômeurs ou allocataires d'aides sociales et 4,4% au foyer. La répartition régionale des inscrits est très proche de celle observée dans la population française.

Mais quelles sont les raisons qui amènent ces volontaires à participer bénévolement à une étude sur plusieurs années et sans bénéfice individuel direct évident ? L'équipe de coordination de l'étude NutriNet-Santé a cherché à comprendre les motivations à participer à l'étude à l'aide de questionnaires spécifiques posés à un sous-échantillon de 6 352 sujets inclus dans la cohorte NutriNet.

Les résultats publiés aujourd'hui dans **Journal of Medical Internet Research*** montrent que, parmi les participants,

- **61.4% ont déclaré comme motivation la volonté d'aider la recherche pour la prévention des maladies,**
- **22.2% sont motivés pour aider spécifiquement la recherche dans le domaine de la nutrition,**
- **6.9% pour répondre à l'appel lancé par les médias ou à la demande d'un proche ou d'un professionnel de santé,**
- **9.5% pour diverses autres raisons.**

- Ce sont les personnes de **plus de 45 ans qui sont les plus motivées par l'idée d'aider la recherche publique afin de favoriser la prévention des maladies** ; au contraire les sujets en surpoids et obèses sont moins motivés par cette raison.

- Parmi les participants, **46,5% ont déclaré qu'ils n'auraient pas participé si l'étude n'était pas sur Internet.** Les hommes, les sujets de moins de 35 ans et ceux ayant un enfant auraient été moins motivés à participer à l'étude sans le support internet.

- **Le financement exclusif de l'étude par les pouvoirs public est un élément important pour deux tiers des participants.** Les hommes et les personnes ayant plus de 55 ans sont plus motivés par le fait que la recherche ne bénéficie pas de financements privés. A l'inverse, les personnes ayant moins de 35 ans, les sujets en surpoids ou obèses, les individus de niveau d'éducation faible, les ouvriers et les commerçants/artisans sont moins sensibles au financement exclusivement public.

En conclusion, l'utilisation d'internet, le financement exclusivement public et la volonté d'aider la recherche publique sont des motivations essentielles pour la participation à l'e-cohorte NutriNet-Santé. Ces motivations diffèrent selon les profils sociodémographiques et la corpulence mais ne sont pas associées aux modes de vie ni à l'état de santé.

Altruisme, modernité et indépendance de la recherche apparaissent comme les facteurs majeurs pour recruter des volontaires afin qu'ils deviennent des acteurs de la recherche. Sur la base de ces valeurs, les chercheurs relancent leur appel pour le recrutement de plus de volontaires afin d'atteindre dans les années à venir l'objectif de 500 000 volontaires inscrits pour avoir au moins 300 000 inclus !

* **Motives for participating in a Web-Based nutrition cohort according to sociodemographic, lifestyle and health characteristics: The NutriNet-Santé cohort study** par Caroline Méjean, Fabien Szabo de Edelenyi, Mathilde Touvier, Emmanuelle Kesse-Guyot, Chantal Julia, Valentina Andreeva, Serge Hercberg, Journal of Medical Internet Research, Aout 2014



RAPPEL SUR L'ETUDE NUTRINET-SANTE

L'étude NutriNet-Santé (s'est fixée comme objectif de recruter des **internautes** (de plus de 18 ans), les « Nutrinautes », acceptant de répondre chaque année, sur le site **www.etude-nutrinet-sante.fr**, à des **questionnaires sur leur alimentation** (3 enregistrements alimentaires de 24 h), sur leur activité physique, leurs poids et taille, leur état de santé et sur divers déterminants des comportements alimentaires. Dans le cadre de leur suivi (l'étude est programmée sur au moins 5 années), les Nutrinautes reçoivent chaque mois un e-mail les informant de l'avancement de l'étude et les invitant à remplir d'éventuels questionnaires complémentaires utiles aux chercheurs pour mieux évaluer les déterminants des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel et la santé des participants (20 minutes en moyenne par questionnaire). Des données sont régulièrement collectées sur la santé des participants. Pour pouvoir atteindre l'ensemble de leurs objectifs, les chercheurs souhaitent suivre un maximum de sujets pendant 10 années.

L'APPEL AU RECRUTEMENT DE NOUVEAUX NUTRINAUTES CONTINUE !

Les chercheurs de l'Inserm, de l'Inra, du Cnam et de l'Université Paris 13, en charge de l'étude NutriNet-Santé ont besoin de plus de volontaires pour participer à la plus grande étude jamais lancée dans le monde, sur Internet, pour mieux comprendre 1) les relations entre la nutrition (alimentation et activité physique) et la santé et améliorer la lutte contre les maladies chroniques majeures (maladies cardiovasculaires, cancers, hypertension artérielle, obésité, diabète, etc.), ainsi que de nombreuses pathologies ayant des conséquences importantes sur le plan humain, social et économique (polyarthrite rhumatoïde, dépression, migraine, allergies, déclin cognitif, etc.) et 2) les déterminants (sociologiques, économiques, psychologiques, sensoriels, etc.) des comportements alimentaires et de l'état nutritionnel.

Si à ce jour plus de 267 000 internautes se sont déjà inscrits, les chercheurs rappellent qu'ils souhaitent, à terme, recruter 500 000 internautes qui acceptent de participer à cette grande aventure scientifique et humaine (afin d'avoir 300 000 inclus). En consacrant quelques minutes par mois pour répondre, par Internet (sur le site www.etude-nutrinet-sante.fr) aux différents questionnaires simples et confidentiels, sur l'alimentation, l'activité physique et la santé, les participants contribuent à faire progresser les connaissances en nutrition. Par ce geste citoyen, chacun peut facilement devenir un acteur de la recherche et, en quelques clics chaque mois, jouer un rôle important pour l'amélioration de la santé de tous et le bien-être des générations futures.

**MERCI DE RELAYER L'APPEL DES CHERCHEURS POUR RECRUTER
DE NOUVEAUX VOLONTAIRES SUR LE SITE**

www.etude-nutrinet-sante.fr

Pour toute information sur l'étude NutriNet-Santé et l'appel au volontariat :

- *Caroline Méjean : c.mejean@eren.smbh.univ-paris13.fr*
- *Pr Serge Hercberg : hercberg@eren.smbh.univ-paris13.fr*

