



**500 000 nutrinautes
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé**



ESPACE MEMBRE

Identifiant: **uren**
Dernière connexion: 22/04/2012 12:00:05

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#) Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées [Aide](#)

- 1 - Introduction**
- 2 - Hygiène bucco-dentaire
- 3 - Santé bucco-dentaire
- 4 - Connaissances, modes de vie, alimentation
- 5 - Consommations
- 6 - Commentaires

Ce questionnaire concerne l'état de santé de votre bouche et de vos dents et comporte des questions sur vos habitudes d'hygiène et de soins bucco-dentaires, sur vos connaissances en matière de santé bucco-dentaire et sur votre consommation de confiserie et de produits sucrés ou édulcorés.

Ce questionnaire est complémentaire du questionnaire précédent sur la santé bucco-dentaire, nous vous sollicitons pour répondre à ces deux questionnaires.

L'état de santé de votre bouche et l'alimentation sont liés mais peu d'études se sont intéressées aux rapports entre les comportements alimentaires et les habitudes d'hygiène bucco-dentaires. Grâce à votre participation à l'étude NutriNet-Santé, nous allons pouvoir réaliser la plus grande enquête jamais réalisée sur ce sujet.

Nous soulignons le fait qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Afin que les résultats et les conclusions soient fiables, vous devez répondre de la manière la plus exacte possible. Aussi, si vous ne souhaitez pas ou si vous ne savez pas comment répondre à une question, merci de cocher la réponse « Je refuse de répondre » ou « Je ne sais pas ».

Merci pour votre participation.

Cette étude réalisée par l'équipe NutriNet-Santé est faite en collaboration avec l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (centre collaborateur de l'OMS).

[Suite](#) ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Hygiène bucco-dentaire**
- 3 - Santé bucco-dentaire
- 4 - Connaissances, modes de vie, alimentation
- 5 - Consommations
- 6 - Commentaires

Hygiène bucco-dentaire

Quelle est la fréquence de vos visites chez le dentiste ?

- Tous les 6 mois
- Une fois par an
- Tous les deux ans
- Moins d'une fois tous les deux ans
- Quand j'ai un problème
- Je n'y suis jamais allé(e)

Quelle est la raison principale de votre dernière visite chez le dentiste ?

- Examen de contrôle
- Gêne
- Douleur
- Détartrage régulier
- Pression de mon entourage
- Je ne sais plus
- Autre

Préciser :

Etes-vous porteur d'un appareil dentaire complet ?

- Oui
- Non

A quelle fréquence vous nettoyez-vous les dents ?

- Jamais
- Une à plusieurs fois par semaine mais moins d'une fois par jour
- Une fois par jour
- Deux fois par jour
- Plus de deux fois par jour

Qu'utilisez-vous pour vous nettoyer les dents ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Brosse à dents
- Dentifrice
- Fil dentaire
- Bain de bouche
- Brossettes interdentaires
- Autre

Préciser :

Quelle est la durée de votre temps de brossage ?

- Moins d'1 minute
- Entre 1 et 2 minutes
- Entre 2 et 3 minutes
- Plus de 3 minutes

Dans quel lieu vous brossez-vous vos dents ?

(Plusieurs réponses possibles)

- A mon domicile
- Au travail ou à l'école
- Autre

Préciser :

A quelle fréquence changez-vous de brosse à dents ?

- Après plus d'une année
- Environ tous les 6 mois
- Environ tous les 3 mois ou plus souvent
- Quand la brosse est usée
- Autre

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Hygiène bucco-dentaire
- 3 - Santé bucco-dentaire**
- 4 - Connaissances, modes de vie, alimentation
- 5 - Consommations
- 6 - Commentaires

Santé bucco-dentaire

Souffrez-vous de saignements de gencives lors du brossage de dents, de l'utilisation de fil dentaire ou à d'autres moments ?

- Oui Non

Si vous souffrez de saignements de gencives, qu'envisagez-vous de faire ?

- C'est normal. Je ne fais rien
- C'est un problème lié aux gencives. Je brosse mes dents et/ou j'utilise du fil dentaire plus souvent ou mieux.
- C'est un problème lié aux gencives qui m'amène à chercher des conseils auprès d'un professionnel ou à prendre rendez-vous chez un dentiste.

Souffrez-vous de sensation de bouche sèche ou de manque de salive ?

- Oui Non

Que pouvez-vous dire sur cette sensation de bouche sèche ?

Vous consommez des liquides pour aider à avaler des nourritures sèches.

- Oui Non

Vous avez la sensation que votre bouche est sèche quand vous mangez.

- Oui Non

Vous avez des difficultés à déglutir la nourriture.

- Oui Non

Si vous souffrez de la sensation de bouche est sèche, que faites-vous pour y remédier ?

Je bois de l'eau.

- Oui Non

Je consomme d'autres boissons.

- Oui Non

- Sans sucres
- Avec sucres
- L'un ou l'autre sans préférence
- Je ne sais pas

Je consomme des pastilles ou bonbons mentholés.

Oui Non

Sans sucres

Avec sucres

L'un ou l'autre sans préférence

Je ne sais pas

J'utilise des bains de bouche.

Oui Non

J'utilise des sprays.

Oui Non

Je mâche du chewing-gum.

Oui Non

Sans sucres

Avec sucres

L'un ou l'autre sans préférence

Je ne sais pas

J'utilise un dentifrice spécial.

Oui Non

Je ne fais rien.

Oui Non

Autre

Oui Non

Vous a-t-on dit que vous souffriez de mauvaise haleine ?

Oui Non

Si vous souffrez de mauvaise haleine, que faites-vous pour y remédier ?

Je consomme des pastilles ou bonbons mentholés.

Oui Non

Sans sucres

Avec sucres

L'un ou l'autre sans préférence

Je ne sais pas

J'utilise des bains de bouche, des sprays.

Oui Non

Je mâche du chewing-gum.

Oui Non

Sans sucres

Avec sucres

L'un ou l'autre sans préférence

Je ne sais pas

Je ne fais rien.

Oui Non

Autre

Oui Non

Avez-vous des difficultés à mâcher de la nourriture ou à manger ?

Oui Non

Pour quelle(s) raison(s) ?

(Plusieurs réponses possibles)

Dents manquantes

Douleur lors de la mastication

Mauvaise dentition

Mon appareil dentaire (orthodontique ou prothèse) me gêne

Sensation de bouche sèche

Sensation de mauvaise articulation de la mâchoire

[Précédent](#) | [Suivre](#)

1 - Introduction
2 - Hygiène bucco-dentaire
3 - Santé bucco-dentaire
4 - **Connaissances, modes de vie, alimentation**
5 - Consommations
6 - Commentaires

Connaissances, modes de vie, alimentation

Quelle est votre principale source d'information concernant la santé bucco-dentaire ?

- Publicité
 Internet
 Télévision
 Autres médias (Journaux/magazines/radio)
 Mon chirurgien-dentiste
 Mon médecin
 Autre

Préciser :

Que savez-vous de la plaque dentaire ?

(Plusieurs réponses possibles)

- J'ai une vague notion de ce que c'est
 C'est une substance constituée de résidus de nourriture et de bactéries
 Elle peut s'éliminer par rinçage ou brossage
 Elle ne peut pas s'éliminer par rinçage ou brossage
 Je ne sais pas du tout ce que c'est

Pensez-vous que la plaque dentaire soit à l'origine :

(Plusieurs réponses possibles)

- De la mauvaise haleine
 Des problèmes de gencives (saignements, déchaussements...)
 Des caries
 D'autres problèmes dentaires
 Je ne sais pas ce qu'est la plaque dentaire

Pensez-vous qu'il existe un lien entre l'alimentation et la santé bucco-dentaire ?

- Oui Non

Comment savez-vous qu'il existe un lien entre alimentation et santé bucco-dentaire ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Par la publicité (TV, radio, presse...)
 Par Internet
 Par des articles dans la presse écrite
 Par des émissions télévisées
 Par mon chirurgien-dentiste
 Par mon médecin traitant ou un professionnel de la santé
 Par mon entourage
 Autre

Préciser :

Pensez-vous qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire puisse avoir des effets délétères sur la santé générale ?

- Oui Non

Sur quel(s) problème(s) de santé en particulier ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Problèmes cardio-vasculaires (cœur, circulation, pression sanguine)
 Diabète
 Obésité
 Complications lors de l'accouchement ou accouchement prématuré
 Douleurs de dos
 Maux de tête
 Stress ou problèmes d'ordre psychologique
 Autre

Préciser :

Savez-vous que certains produits sans sucres (chewing-gum/pastilles) peuvent être utiles pour la santé bucco-dentaire ?

- Oui Non

Si oui, où avez-vous obtenu cette information ?

- Par la publicité (TV, radio, presse...)
- Par Internet
- Par des articles dans la presse écrite
- Par des émissions télévisées
- Par mon chirurgien-dentiste
- Par mon médecin traitant ou un professionnel de la santé
- Par mon entourage
- Autre

Préciser :

Connaissez-vous le xylitol ?

- Oui
- Non

Que savez-vous du xylitol ?

(Plusieurs réponses possibles)

- C'est un sucre artificiel comme la saccharine ou l'aspartame
- C'est un sucre naturel
- On en trouve dans certains chewing-gums
- Il combat la plaque dentaire
- Il prévient la formation des caries
- Il renforce l'émail
- J'en ai entendu parler mais je ne sais pas vraiment ce que c'est

Recherchez-vous spécifiquement des produits contenant du xylitol ?

- Oui
- Non

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- [1 - Introduction](#)
- [2 - Hygiène bucco-dentaire](#)
- [3 - Santé bucco-dentaire](#)
- [4 - Connaissances, modes de vie, alimentation](#)
- [5 - Consommations](#)**
- [6 - Commentaires](#)

Consommations

A quelle fréquence consommez-vous les boissons et aliments suivants ?

Café ou thé

- Jamais
- Moins d'une fois par jour
- 1 à 3 fois par jour
- 4 fois ou plus par jour

- Avec édulcorant
- Avec sucres

Boissons sucrées (sodas/jus de fruits)

- Jamais
- Moins d'une fois par jour
- 1 à 3 fois par jour
- 4 fois ou plus par jour

- Avec édulcorant
- Avec sucres

Sucreries (chocolats/bonbons/pâtisseries)

- Jamais
- Moins d'une fois par jour
- 1 à 3 fois par jour
- 4 fois ou plus par jour

Autres aliments de grignotage (exemple chips) entre les repas

- Jamais
- Moins d'une fois par jour
- 1 à 3 fois par jour
- 4 fois ou plus par jour

Recherchez-vous spécifiquement des produits (nourritures/boissons) allégés en sucres ?

- Jamais
- Parfois
- Souvent
- Toujours

Pour quelle(s) raison(s) ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Je veux faire attention à mon alimentation mais je ne peux pas me passer du goût sucré
- J'ai été conseillé par un professionnel de santé (médecin, chirurgien-dentiste, diététicien, nutritionniste)
- Pour réduire mon apport de calories et contrôler mon poids
- C'est meilleur pour mes dents
- Autre

A quelle fréquence mâchez-vous du chewing-gum ?

- Jamais
- Rarement (moins d'une fois par semaine)
- Occasionnellement (au moins une fois par semaine)
- Régulièrement (presque tous les jours)
- Tous les jours
- Plus d'une fois par jour

Quel type de chewing-gums mâchez-vous ?

- Uniquement des chewing-gums sans-sucre sans xylitol
- Uniquement des chewing-gums sans sucres au xylitol
- Des chewing-gums sans sucres avec ou sans xylitol, je ne fais pas attention
- Uniquement des chewing-gums avec sucres
- Des chewing-gums sans sucres ou avec sucres, je ne fais pas attention à cela

Pour quelle raison principale mâchez-vous du chewing-gum ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Pour me rafraîchir l'haleine
- Pour le goût
- Pour m'aider à me concentrer
- Parce que c'est bon pour les dents
- Pour humidifier ma bouche quand elle est sèche
- Pour apaiser la sensation de faim
- Pour contrôler mon poids
- Quand je ne peux pas me brosser les dents
- Autre

Préciser :

De préférence, à quel moment mâchez-vous du chewing-gum ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Aucun moment en particulier
- Après les repas ou les goûters / collations
- Entre les repas
- Quand j'ai faim
- Quand je dois me concentrer
- Quand j'ai la bouche sèche
- Quand mon haleine n'est pas fraîche
- Autre

Préciser :

Quand vous mâchez du chewing-gum, pendant combien de temps le gardez-vous en bouche ?

- Moins de 5 minutes
- De 5 à 10 minutes
- De 10 à 15 minutes
- Plus de 15 minutes

Vous a-t-on déjà conseillé de mâcher du chewing-gum sans sucres ?

- Oui Non

Qui vous a conseillé de mâcher du chewing-gum sans-sucre ?

- Mon chirurgien-dentiste
- Un autre professionnel de santé
- Une personne de mon entourage (famille, ami, collègue)
- Autre

Pour quelle(s) raison(s) vous a-t-on conseillé de mâcher du chewing-gum ?

(Plusieurs réponses possibles)

- En remplacement du brossage quand je ne peux pas me brosser les dents (le midi par exemple)
- Pour m'aider à arrêter de fumer
- Pour augmenter la production de salive quand j'ai la bouche sèche
- Pour lutter contre la mauvaise haleine
- Pour contrôler mon poids
- Pour mieux gérer mon stress
- Autre

Préciser :

Vous a-t-on déjà conseillé de ne pas mâcher du chewing-gum ?

- Oui Non

Qui vous a conseillé de ne pas mâcher du chewing-gum ?

- Mon chirurgien-dentiste
 Un autre professionnel de santé
 Une personne de mon entourage (famille, ami, collègue)
 Autre

Préciser :

Pour quelle(s) raison(s) vous a-t-on déconseillé de mâcher du chewing-gum ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Cela entraîne des symptômes désagréables au niveau de la mâchoire (sensation de déboîtement de l'articulation, limitation de l'ouverture de la bouche, douleur, m
- Cela colle aux dents ou aux appareils dentaires
- Cela provoque des caries
- Ce n'est pas approprié de mâcher du chewing-gum au travail, dans un contexte professionnel ou en société
- Cela provoque des problèmes bucco-dentaires (douleurs aux mâchoires...)
- Cela provoque des gênes intestinales, des irritations au niveau de l'estomac, de l'aérophagie
- Autre

Avez-vous des raisons personnelles de ne pas consommer du chewing-gum ?

- Oui Non

Quelles sont ces raisons ?

- Cela entraîne des symptômes désagréables au niveau de la mâchoire (sensation de déboîtement de l'articulation, limitation de l'ouverture de la bouche, douleur,
- Cela colle aux dents ou aux appareils dentaires
- Cela provoque des caries
- Ce n'est pas approprié de mâcher du chewing-gum au travail, dans un contexte professionnel ou en société
- Cela provoque des problèmes bucco-dentaires (douleurs aux mâchoires...)
- Cela provoque des gênes intestinales, des irritations au niveau de l'estomac, de l'aérophagie
- Je n'aime pas le goût du chewing-gum
- Il est difficile de s'en débarrasser une fois que j'ai terminé de mâcher
- Autre

Préciser :

Si vous fumez (cigarettes, pipes, cigares), ou que vous avez récemment arrêté de fumer, mâchez-vous du chewing-gum pour une ou plusieurs des raisons suivantes ?

(Plusieurs réponses possibles)

- En tant que substitut quand je ne peux pas fumer ou quand j'essaye d'arrêter de fumer
- Après avoir fumé, pour rafraîchir mon haleine
- Pour réduire la sensation de bouche sèche
- Aucune de ces raisons
- Je ne fume pas

Pensez-vous que mâcher du chewing-gum sans sucres peut être bon pour vos dents ?

- Oui Non

Pour quelle(s) raison(s) ?

(Plusieurs réponses possibles)

- Cela augmente la sécrétion de salive
- Cela nettoie les résidus alimentaires
- Cela nettoie le tartre
- Cela neutralise la plaque dentaire
- Cela enlève les tâches et blanchit les dents
- Cela renforce les dents et prévient la formation de caries
- Je ne sais pas

- 1 - Introduction
- 2 - Hygiène bucco-dentaire
- 3 - Santé bucco-dentaire
- 4 - Connaissances, modes de vie, alimentation
- 5 - Consommations
- 6 - Commentaires**

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants