

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIE (KIT ANNIVERSAIRE 1 AN)

### Rubriques du questionnaire

Introduction

Mesures

Régime

Silhouette

Indiquez votre taille actuelle :

cm

Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?

Oui  Non

Indiquez votre poids actuel :

Je suis actuellement enceinte

kg

Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?

Oui  Non

Depuis 3 mois, comment évolue votre poids ?

- Perte de poids  
 Poids stable (prise ou perte de moins de 1 kg)  
 Prise de poids  
 Je ne sais pas
- de 2 à 5 kg  
 de 5 à 10 kg  
 plus de 10 kg  
 Je ne sais pas

Combien ?

|

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIE (KIT ANNIVERSAIRE 1 AN)

*Rubriques du questionnaire*  
Introduction  
Mesures  
Régime  
Silhouette

**Actuellement, suivez-vous un régime alimentaire particulier ?**  Oui  Non

**Si oui, précisez ? (plusieurs réponses possibles)**

pour des raisons médicales (autres que problème de poids)

- Hypertension artérielle
- Dyslipidémie, hypercholestérolémie ou hypertriglycéridémie
- Diabète
- Allergies alimentaires (gluten, arachide, lait, œufs, noix...)
- Insuffisance rénale
- Troubles digestifs
- Autre

grossesse

pour perdre du poids

pour ne pas prendre de poids

pour rester en forme

car je suis végétarien (je ne mange pas de viande mais je mange d'autres produits d'origine animale)

car je suis végétalien (je ne mange ni viande, ni poisson, ni œufs, ni produits laitiers)

par conviction personnelle ou religieuse

---

**Depuis un an, avez-vous essayé de perdre du poids ?**  Oui  Non

**Comment avez-vous essayé de perdre du poids ? (plusieurs réponses possibles)**

En modifiant votre alimentation

En augmentant votre activité physique (sports et autres)

Avec des substituts de repas protéinés

Avec des compléments alimentaires ou des herbes médicinales

Avec des laxatifs

Autre

---

**Depuis un an, avez-vous essayé de ne pas grossir ?**  Oui  Non

**Comment avez-vous essayé de ne pas grossir ? (plusieurs réponses possibles)**

En surveillant votre alimentation

En augmentant votre activité physique (sports et autres)

Avec des substituts de repas protéinés

Avec des compléments alimentaires ou des herbes médicinales

Avec des laxatifs

Autre

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

## QUESTIONNAIRE ANTHROPOMETRIE (KIT ANNIVERSAIRE 1 AN)

Rubriques du questionnaire

Introduction

Mesures

Régime

Silhouette

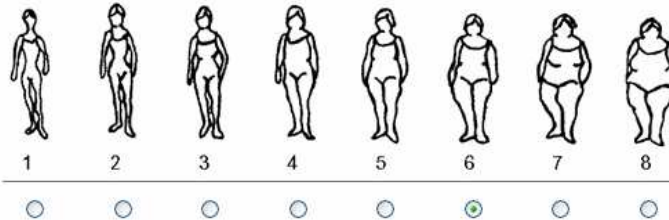
Actuellement, considérez-vous que vous êtes :

- D'un poids normal
- Trop gros(se)
- Trop maigre
- Vous ne savez pas

Souhaiteriez-vous peser :

- Plus
- Moins
- Comme maintenant
- Vous ne savez pas

Indiquez la silhouette à laquelle vous considérez ressembler le plus actuellement :



◀ Précédent | 📄 Enregistrer en brouillon | ✅ Valider définitivement