



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 16/10/2014 10:05:11



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#) Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées [Aide](#)

1 - Introduction

- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Commentaires

Le questionnaire que nous vous proposons ici a été élaboré pour mieux connaître les liens qui pourraient exister entre la nutrition et votre personnalité notamment votre vision de la vie à court et long terme et votre attitude vis-à-vis du présent et du futur. Ces informations sont très importantes car les caractéristiques de votre personnalité rapprochées à vos consommations alimentaires et à d'autres questionnaires permettront aux chercheurs de mieux comprendre certains déterminants des comportements alimentaires. Bien que certaines questions semblent similaires, elles sont en fait sensiblement différentes et permettront une meilleure caractérisation de votre personnalité. Veuillez choisir la réponse qui caractérise le mieux vos attitudes et vos comportements habituels.

Comme tous les questionnaires NutriNet-Santé, ce questionnaire n'a aucune visée commerciale.

Merci beaucoup pour le temps que vous consacrerez au remplissage de ce questionnaire !

[Suite](#)



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 15/10/2014 15:09:32



MON COMPTE

[Mon mot de pass](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

1 - Introduction

2 - **Partie 1**

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

Partie 1

Je suis plutôt quelqu'un qui vit au jour le jour ou inversement quelqu'un de prévoyant

Je vis au jour le jour Je suis très prévoyant(e)

Je suis plutôt quelqu'un d' impatient ou inversement quelqu'un de patient

Je suis très impatient(e) Je suis très patient(e)

Je suis plutôt quelqu'un de posé ou inversement quelqu'un d'impulsif

Je suis très posé(e) Je suis très impulsif(ve)

Je suis plutôt quelqu'un qui aime prendre des risques ou inversement quelqu'un qui n'aime pas prendre de risques

J'aime beaucoup prendre des risques Je n'aime pas du tout prendre de risque

Je suis plutôt heureux(se) ou au contraire pas heureux(se)

Je suis très heureux(se) Je ne suis pas heureux(se)

Je suis prêt(e) à changer mes habitudes alimentaires si cela me permettait d'avoir une meilleure santé dans le futur

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, pas vraiment Non, pas du tout

Je suis prêt(e) à changer mes habitudes alimentaires si cela me permettait de gagner des années de vie

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, pas vraiment Non, pas du tout

Je suis prêt(e) à changer mes habitudes alimentaires si cela me permettait d'être plus mince dans le futur

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, pas vraiment Non, pas du tout

[Précédent](#) | [Suite](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - **Partie 2**
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Commentaires

Partie 2

Je prépare soigneusement les tâches à accomplir

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je fais les choses sans réfléchir

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je me décide rapidement

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je suis insouciant(e)

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je ne fais pas attention

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Mes pensées défilent très vite

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je programme mes voyages longtemps à l'avance

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je suis maître de moi

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je me concentre facilement

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je mets de l'argent de côté raisonnablement

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je ne tiens pas en place aux spectacles ou aux conférences

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je réfléchis soigneusement

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je veille à ma sécurité d'emploi

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je dis les choses sans réfléchir

- Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - **Partie 3**

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

Partie 3

J'aime réfléchir à des problèmes complexes

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je change d'emploi

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

J'agis sur un "coup de tête"

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Réfléchir sur un problème m'ennuie vite

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

J'agis selon l'inspiration du moment

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je réfléchis posément

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je change de logement

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

J'achète les choses sur un "coup de tête"

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je ne peux penser qu'à un problème à la fois

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je change de loisir

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je dépense ou paye à crédit plus que ce que je ne gagne

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Lorsque je réfléchis d'autres pensées me viennent à l'esprit

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je m'intéresse plus au présent qu'à l'avenir

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je m'impatiente lors de conférences ou de discussions

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

J'aime les "casse-têtes"

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

Je fais des projets d'avenir

Rarement/Jamais Occasionnellement Souvent Presque toujours/Toujours

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - **Partie 4**

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

Partie 4

J'envisage comment pourraient être les choses dans le futur et j'essaie de les influencer par mon comportement quotidien

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Souvent, j'adopte un comportement particulier pour atteindre des objectifs qui ne se réaliseront peut-être pas avant des années

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je n'agis que pour répondre à des préoccupations immédiates, en pensant que le futur s'arrangera de lui-même

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Mon comportement n'est influencé que par les conséquences immédiates de mes actes (dans les jours ou semaines qui suivent)

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Mon confort est un facteur important dans les décisions que je prends ou dans les actions que je réalise

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je suis prêt(e) à sacrifier mon bonheur ou mon bien-être immédiats afin d'atteindre des objectifs futurs

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je pense qu'il est important de prendre au sérieux les mises en garde contre les conséquences négatives de mes actes, même si ces conséquences négatives n'interviendront pas avant plusieurs années

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je pense qu'il vaut mieux adopter un comportement dont les conséquences lointaines seront bénéfiques, plutôt qu'un comportement entraînant des conséquences immédiates moins bénéfiques

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je ne tiens généralement pas compte des mises en garde contre d'éventuels problèmes futurs car je pense que ces problèmes seront résolus avant d'avoir atteint un niveau critique

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je pense qu'il n'est généralement pas nécessaire de faire des sacrifices dans le présent puisque je peux m'occuper des conséquences futures plus tard

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Je n'agis que pour répondre à des préoccupations immédiates, en pensant que je m'occuperai plus tard des problèmes qui surviendront éventuellement dans l'avenir

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Puisque mes actions quotidiennes ont des résultats précis, elles sont plus importantes pour moi qu'un comportement ayant des conséquences lointaines

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Quand je prends une décision, je pense à la façon dont cela va m'affecter dans le futur

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

Mon comportement est généralement influencé par les conséquences futures

Ne s'applique pas du tout à moi S'applique tout à fait à moi

J'attache ma ceinture quand je suis assis(e) à l'arrière d'une voiture

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, pas vraiment Non, pas du tout

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

- [1 - Introduction](#)
- [2 - Partie 1](#)
- [3 - Partie 2](#)
- [4 - Partie 3](#)
- [5 - Partie 4](#)
- [6 - Partie 5](#)**
- [7 - Partie 6](#)
- [8 - Commentaires](#)

Partie 5

En général, ma vie correspond de près à mes idéaux

- Fortement en désaccord Légèrement en désaccord Ni en désaccord ni en accord Légèrement en accord En accord Fortement en accord

Mes conditions de vie sont excellentes

- Fortement en désaccord Légèrement en désaccord Ni en désaccord ni en accord Légèrement en accord En accord Fortement en accord

Je suis satisfait(e) de ma vie

- Fortement en désaccord Légèrement en désaccord Ni en désaccord ni en accord Légèrement en accord En accord Fortement en accord

Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie

- Fortement en désaccord Légèrement en désaccord Ni en désaccord ni en accord Légèrement en accord En accord Fortement en accord

Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien

- Fortement en désaccord Légèrement en désaccord Ni en désaccord ni en accord Légèrement en accord En accord Fortement en accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - **Partie 6**

8 - Commentaires

Partie 6

J'ai peu de contrôle sur les choses qui m'arrivent

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Il n'y a vraiment aucun moyen que je puisse résoudre certains de mes problèmes

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Je ne peux pas faire grand-chose pour changer bon nombre d'aspects importants dans ma vie

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Je me sens souvent impuissant(e) face aux problèmes de ma vie

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Parfois, j'ai le sentiment d'être bousculé(e) par la vie

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Ce qui va m'arriver dans l'avenir dépend surtout de moi

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Je peux accomplir à peu près tout ce que j'ai vraiment décidé de faire

Pas du tout d'accord Tout à fait d'accord

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 107,50€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 107,50€ dans 13 mois

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 115,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 115,60€ dans 13 mois

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 124,30€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 124,30€ dans 13 mois

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 133,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 133,60€ dans 13 mois

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 143,60€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 143,60€ dans 13 mois

Supposons que vous ayez la possibilité de gagner 100€ dans 1 mois ou 154,40€ dans 13 mois. Que choisissez-vous ?

- 100€ dans 1 mois
- 154,40€ dans 13 mois



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 15/10/2014 15:09:32

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#) ?

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Partie 5

7 - Partie 6

8 - Commentaires

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)