

Questionnaire « Planification des repas »

lancé le 23/04/2014

<p>1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p>Le questionnaire que nous vous proposons ici a été élaboré afin de mieux comprendre comment s'organise la préparation de vos repas. Nous nous intéressons notamment à la planification de vos repas et votre expérience concernant cette pratique.</p> <p>Veuillez choisir la réponse qui caractérise le mieux vos comportements habituels.</p> <p>Nous vous remercions d'avance du temps que vous consacrerez à ce questionnaire.</p> <p style="text-align: right;">Suite ▶</p>
---	--

<p>1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p>Partie 1</p> <hr/> <p>Généralement, à quelle fréquence faites-vous les courses alimentaires ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Tous les jours<input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours<input type="radio"/> Une fois par semaine<input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine <p>Généralement, à quelle fréquence cuisinez-vous dans votre foyer ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Tous les jours, deux fois par jour ou plus<input type="radio"/> Tous les jours, une fois par jour<input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours<input type="radio"/> Une fois par semaine<input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine<input type="radio"/> Jamais <p>Généralement, quand décidez-vous de ce que vous allez manger ?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Juste avant le repas<input type="radio"/> Dans la journée<input type="radio"/> La veille<input type="radio"/> Quelques jours avant<input type="radio"/> Une semaine avant<input type="radio"/> Je ne décide jamais de ce qui est préparé <p style="text-align: center;">◀ Précédent Suite ▶</p>
---	---

- 1 - Introduction
- 2 - **Partie 1**
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Commentaires

Partie 1

Généralement, à quelle fréquence faites-vous les courses alimentaires ?

- Tous les jours
- Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours
- Une fois par semaine
- Moins d'une fois par semaine

Généralement, à quelle fréquence cuisinez-vous dans votre foyer ?

- Tous les jours, deux fois par jour ou plus
- Tous les jours, une fois par jour
- Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours
- Une fois par semaine
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

Généralement, quand décidez-vous de ce que vous allez manger ?

- Juste avant le repas
- Dans la journée
- La veille
- Quelques jours avant
- Une semaine avant
- Je ne décide jamais de ce qui est préparé

Sauf si vous ne décidez jamais de ce qui est préparé, répondre aux 2 questions suivantes

Pour vous, est-ce une contrainte de devoir réfléchir à ce que vous allez devoir préparer à manger ?

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière) ?

On entend par planifier, le fait de prévoir à l'avance ce que l'on va consommer sur plusieurs jours

- Oui et je le fais encore
- Oui mais je ne le fais plus
- Non je n'ai jamais planifié mes repas

◀ Précédent | Suite ▶

Si vous avez répondu « oui et je le fais encore à la question précédente » répondez aux questions ci-dessous.

<p>1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p>Partie 2</p> <p>Globalement, à quelle fréquence planifiez-vous vos repas ?</p> <p> <input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine <input type="radio"/> Une fois par semaine <input type="radio"/> Toutes les 2 semaines <input type="radio"/> 2 à 3 fois par mois <input checked="" type="radio"/> Par période, de façon non régulière </p> <p>En général, je planifie mes repas :</p> <p> <input type="radio"/> Sur quelques jours mais moins d'une semaine <input type="radio"/> Sur une semaine <input type="radio"/> Sur deux semaines <input checked="" type="radio"/> Sur plus de deux semaines </p> <p>En général, je planifie mes repas :</p> <p> <input type="radio"/> Uniquement pour les jours de semaine (du lundi au vendredi) <input type="radio"/> Pour la semaine et le weekend <input checked="" type="radio"/> Uniquement pour le weekend </p> <p>En général, je planifie mes repas :</p> <p> <input type="radio"/> Avant d'aller faire les courses alimentaires <input checked="" type="radio"/> Après avoir fait les courses alimentaires </p> <p>En général, pour planifier mes repas :</p> <p> <input type="radio"/> J'utilise mon répertoire de recettes (recettes que je connais par cœur, recettes de mes livres...) pour établir à l'avance les recettes que je vais préparer <input type="radio"/> J'utilise un site internet ou une application qui me permet de planifier automatiquement mes menus <input checked="" type="radio"/> Lorsque je fais mes courses, je planifie mes menus en fonction des ingrédients que j'achète </p> <p>Je planifie mes repas car : Cela me permet d'établir une liste de courses à l'avance</p> <p> <input checked="" type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord </p> <p>Cela me permet de manger équilibré</p> <p> <input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord </p> <p>Cela me permet de manger varié</p> <p> <input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord </p>
---	--

Cela me permet de faire des économies

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Cela m'évite de gaspiller des aliments

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Cela m'évite de devoir réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je suis un régime amaigrissant

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je suis un régime particulier lié à mon état de santé (par exemple diabète, hypertension)

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Autre :

197 Caractères restants

Parfois, il m'est difficile de planifier mes repas car :**Je manque de temps**

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je manque d'inspiration

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je manque de connaissances pour établir des menus équilibrés

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Une fois planifié, je ne suis pas toujours ce que j'avais prévu de faire

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Autre :

147 Caractères restants

Précisez :

147 Caractères restants

Si vous avez répondu « oui mais je ne le fais plus » à la question « vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière) », répondre aux questions ci-dessous

<p>1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p>Partie 2</p> <hr/> <p>Globalement, à quelle fréquence planifiez-vous vos repas ?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Plusieurs fois par semaine <input type="radio"/> Une fois par semaine <input type="radio"/> Toutes les 2 semaines <input type="radio"/> 2 à 3 fois par mois <input type="radio"/> Par période, de façon non régulière</p> <p>En général, je planifiais mes repas :</p> <p><input type="radio"/> Sur quelques jours mais moins d'une semaine <input checked="" type="radio"/> Sur une semaine <input type="radio"/> Sur deux semaines <input type="radio"/> Sur plus de deux semaines</p> <p>En général, je planifiais mes repas :</p> <p><input type="radio"/> Uniquement pour les jours de semaine (du lundi au vendredi) <input checked="" type="radio"/> Pour la semaine et le weekend <input type="radio"/> Uniquement pour le weekend</p> <p>Je planifiais mes repas car :</p> <p>Cela me permettait d'établir une liste de courses à l'avance</p> <p><input checked="" type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p>Cela me permettait de manger équilibré</p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p>Cela me permettait de manger varié</p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p>Cela me permettait de faire des économies</p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p>Cela m'évitait de gaspiller des aliments</p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input checked="" type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p>Cela m'évitait de devoir réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger</p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p>
--	---

Je suivais un régime amaigrissant

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je suivais un régime particulier lié à mon état de santé (par exemple diabète, hypertension)

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Autre :

test

147 Caractères restants

Parmi l'ensemble des raisons précédemment évoquées, indiquez votre motivation principale :

Faire une liste de course à l'avance
 Manger équilibré
 Manger varié
 Faire des économies
 Éviter de gaspiller des aliments
 Éviter de réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger
 Perdre du poids
 Tenir compte de mon état de santé
 Autre objectif

Précisez :

test

147 Caractères restants

Je ne planifie plus mes repas car :

Cela me prenait trop de temps

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Cela me demandait trop d'organisation

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je ne suivais pas toujours ce que j'avais prévu de faire

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Je manquais d'inspiration

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Cela ne m'a pas permis de répondre à mes objectifs (ex : faire des économies, manger varié...)

Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

Autre :

test

147 Caractères restants

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

Si réponse « non je n'ai jamais planifié mes menus » à la question « vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière », répondre aux questions ci-dessous

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Commentaires

Partie 2

Précisez :

test

150 Caractères restants

Je ne planifie pas mes repas car :

Cela prend trop de temps

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Cela demande trop d'organisation

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'en vois pas l'intérêt

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je manque d'inspiration

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Autre :

150 Caractères restants

|

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Commentaires

Partie 3

Avez-vous déjà utilisé ou testé un outil (site internet, application smartphone...) pour vous aider à planifier vos menus ?

Oui, sur ordinateur

Oui, sur smartphone/tablette

Oui, sur les différents supports (ordinateurs, smartphone/tablette)

Non

|

Si réponse non à la question précédente, répondre à la question ci-dessous

Pensez-vous que ce type d'outil pourrait vous être utile pour vous aider à planifier vos menus ?

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Si réponse oui à la question précédente, répondre à la question ci-dessous

Pensez-vous que ce type d'outil est utile pour vous aider à planifier vos menus ?

- Pas du tout d'accord
 Plutôt pas d'accord
 Ni d'accord, ni pas d'accord
 Plutôt d'accord
 Tout à fait d'accord

<ul style="list-style-type: none"> 1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires 	<p>Partie 4</p> <hr/> <p>Avez-vous entendu parler de « la Fabrique à Menus », l'outil de planification développé par l'INPES (site mangerbouger.fr) ?</p> <p> <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non </p>
---	--

|

Si réponse = non (fin du questionnaire)

Si réponse = oui, répondre aux questions ci-dessous

Comment en avez-vous entendu parler ?

Par internet
 Via la télévision
 Via la radio
 Via les journaux
 Par le bouche à oreille
 Autre

Avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus » ?

Oui et j'ai mis en application les menus proposés
 Oui mais je n'ai pas mis en application les menu
 Non

|

Si réponse = non, fin du questionnaire

Si réponse = « oui mais je n'ai pas mis en application les menus proposés » à la question « avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre aux questions ci-dessous

Je n'ai pas mis en application les menus proposés car :

Je souhaitais uniquement tester l'outil

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes attentes/habitudes alimentaires

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés demandaient trop de temps de préparation en cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop compliqués par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop simples par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop chers par rapport à mon budget alimentaire

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés n'étaient pas assez variés

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

Si réponse = « oui et j'ai mis en application les menus proposés », à la question « avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre à la question ci-dessous

Utilisez-vous encore, à l'heure actuelle, le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus » ?

- Oui Non

Si réponse = non, à la question « utilisez-vous encore, à l'heure actuelle le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre aux questions ci-dessous

Pour quelles raisons avez-vous cessé d'utiliser l'application « La Fabrique à Menus » ?

Je n'avais pas le temps de l'utiliser

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Je n'ai pas eu le réflexe de l'utiliser régulièrement

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La liste de course générée était trop longue

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes attentes/habitudes alimentaires

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés demandaient trop de temps de préparation en cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop compliqués par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop faciles par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop chers par rapport à mon budget alimentaire

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés n'étaient pas assez variés

- Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Continuez-vous tout de même à planifier vos menus ?

- Oui, à partir de mon répertoire de recettes (recettes que je connais par cœur, recettes de mes livres...)
 Oui, grâce à un autre site internet ou application mobile
 Non, je ne planifie plus mes menus

Si réponse = oui, répondre aux questions ci-dessous

<p>Quand avez-vous commencé à utiliser le site/l'application ?</p> <table border="1"><tr><td>Février</td><td><input type="radio"/> 2013</td></tr><tr><td></td><td><input checked="" type="radio"/> 2014</td></tr></table>	Février	<input type="radio"/> 2013		<input checked="" type="radio"/> 2014
Février	<input type="radio"/> 2013			
	<input checked="" type="radio"/> 2014			
<p>À quelle fréquence utilisez-vous le site/l'application ?</p> <p><input type="radio"/> Au moins une fois par semaine</p> <p><input checked="" type="radio"/> 2 à 3 fois par mois</p> <p><input type="radio"/> 1 fois par mois</p> <p><input type="radio"/> Moins d'une fois par mois</p>				
<p>En général, je suis les menus qui sont proposés :</p> <p><input type="radio"/> Toujours</p> <p><input type="radio"/> Souvent</p> <p><input checked="" type="radio"/> Parfois</p> <p><input type="radio"/> Jamais</p>				
<p>En général, je suis les menus qui sont proposés :</p> <p><input type="radio"/> Dans leur globalité</p> <p><input type="radio"/> En partie</p> <p><input checked="" type="radio"/> Je ne suis pas les menus proposés mais je m'en sers comme source d'inspiration pour établir mes propres menus</p>				
<p>Sur quel support utilisez-vous principalement le site/l'application ?</p> <p><input type="radio"/> Ordinateur</p> <p><input checked="" type="radio"/> Smartphone</p>				
<p>À quelle fréquence utilisez-vous les fonctionnalités suivantes ?</p> <p>Liste de courses</p> <p><input checked="" type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Parfois <input type="radio"/> Jamais</p> <p>Fonction express</p> <p><input type="radio"/> Toujours <input checked="" type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Parfois <input type="radio"/> Jamais</p> <p>Modification du menu</p> <p><input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input checked="" type="radio"/> Parfois <input type="radio"/> Jamais</p> <p>Recettes en favoris</p> <p><input type="radio"/> Toujours <input type="radio"/> Souvent <input type="radio"/> Parfois <input checked="" type="radio"/> Jamais</p>				

Que pensez-vous des menus proposés ?

Les menus proposés sont adaptés à mes attentes/habitudes alimentaires

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés sont adaptés à mon budget alimentaire

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés sont adaptés à mon niveau de cuisine

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés me permettent de tester de nouvelles recettes

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés sont adaptés au temps dont je dispose pour la préparation des repas

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés correspondent à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés me permettent de manger plus équilibré

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

Les menus proposés me permettent de manger plus varié

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

La liste de course est bien adaptée au menu et à mes besoins

Pas du tout d'accord Plutôt pas d'accord Ni d'accord, ni pas d'accord Plutôt d'accord Tout à fait d'accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction
2 - Partie 1
3 - Partie 2
4 - Partie 3
5 - Partie 4
6 - Commentaires

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[◀ Précédent](#) | [📄 Enregistrer en brouillon](#) | [📄 Valider définitivement](#)